

CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL**ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI****FEVEREIRO - 2025**

MANHA			4ª FEIRA 05/02	5ª FEIRA 06/02	6ª FEIRA 07/02
Café da manha Até 08hs			Leite com Polpa	Fruta	Biscoito com suco natural
LANCHE 10:00			Arroz/Feijão Coxa e Sobre coxa Assada Salada de Alface Suco de Laranja	Macarronada com carne moída Salada de Almeirão Laranja	Arroz/Feijão Filé de Peixe Salada de repolho
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 0%	586,11	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			93g	23g	15g
			64%	16%	22%

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL

ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI

FEVEREIRO - 2025

TARDE			4ª FEIRA 05/02	5ª FEIRA 06/02	6ª FEIRA 07/02
Café da tarde Até 12:30h			Biscoito tipo Rosquinha Vitamina (leite com polpa)	Fruta	Biscoito amanteigada Suco natural
LANCHE 15:00			Bolo de chocolate Suco de Laranja	Macarronada com carne moída Salada de Almeirão Laranja	Arroz/Feijão Filé de Peixe Salada de repolho
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 0%	536,57	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			88g	18g	13g
			66%	14%	21%

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL**ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI****FEVEREIRO - 2025**

MANHA	2º FEIRA 10/02	3º FEIRA 11/02	4º FEIRA 12/02	5º FEIRA 13/02	6º FEIRA 14/02
Café da manha Até 08hs	Biscoito com suco natural	Pão Frances com margarina e Chá Mate	Leite com Polpa	Fruta	Biscoito com suco natural
LANCHE 10:00	Arroz/Feijão Omelete com cheiro verde Salada de repolho	Arroz/Feijão Carne em pedaço com legumes Laranja	Arroz/Feijão Estrogonofe falso de filé de frango Salada de Alface	Macarronada com carne moída Salada de Couve Melancia	Arroz/Feijão Carne de Porco Salada de Repolho
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 0%	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		578,24	90g	22g	15g
		62%	15%	22%	
Dalila Alves Barboza – CRN8 6346					

* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL**ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI****FEVEREIRO - 2025**

TARDE	2º FEIRA 10/02	3º FEIRA 11/02	4º FEIRA 12/02	5º FEIRA 13/02	6º FEIRA 14/02
Café da tarde Até 12:30h	Biscoito com suco natural	Pão Frances com margarina e Chá Mate	Leite com Polpa	Fruta	Biscoito com suco natural
LANCHE 15:00	Macarronada com carne moída Salada de Couve	Pão Caseiro com margarina iogurte Banana	Arroz/Feijão Estrogonofe falso de filé de frango Salada de Alface	Bolo de coco Suco de Goiaba Melancia	Arroz/Feijão Carne de Porco Salada de Repolho
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		0%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		539,53	90g	15g	14g
			67%	12%	22%

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL**ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI****FEVEREIRO - 2025**

MANHA	2ª FEIRA 17/02	3ª FEIRA 18/02	4ª FEIRA 19/02	5ª FEIRA 20/02	6ª FEIRA 21/02
Café da manha Até 08hs	Biscoito com suco natural	Pão Frances com margarina e Chá Mate	Leite com Polpa	Fruta	Biscoito com suco natural
LANCHE 10:00	Arroz/Feijão Salada de ovos Salada de Tomate	Arroz Carne moída com legumes Salada de Almeirão Maça	Arroz/Feijão Coxa e Sobrecoxa assada com batata Salada de Tomate	Macarronada com frango em iscas em molho Salada de Alface Mamão	Arroz/Feijão Carne em Iscas acebolada Salada de Repolho
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		0%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		570,67	87g	21g	15g
			61%	15%	24%

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL
ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI
FEVEREIRO - 2025

TARDE	2ª FEIRA 17/02	3ª FEIRA 18/02	4ª FEIRA 19/02	5ª FEIRA 20/02	6ª FEIRA 21/02
Café da tarde Até 12:30h	Biscoito de Sal Suco Natural	Pão Frances com margarina e Suco Natural	Biscoito tipo Rosquinha Vitamina (leite com polpa)	Fruta	Biscoito amanteigada Suco natural
LANCHE 15:00	Bolo Mesclado Suco de Uva	Arroz/Feijão Coxa e Sobrecoxa assada com batata Salada de Couve	Pão Frances com carne moída Suco de Laranja Maça	Macarronada com frango em iscas em molho Salada de Alface Mamão	Torta de Carne com legumes Suco de Acerola com laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		0%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		509,68	83g	16g	13g
			65%	13%	24%

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL

ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI

FEVEREIRO - 2025

MANHA	2ª FEIRA 24/02	3ª FEIRA 25/02	4ª FEIRA 26/02	5ª FEIRA 27/02	6ª FEIRA 28/02
Café da manhã Até 08hs	Biscoito com suco natural	Pão Frances com margarina e Chá Mate	Leite com Polpa	Fruta	Biscoito com suco natural
LANCHE 10:00	Arroz/Feijão Omelete Salada de tomate	Arroz/Feijão Carne em Iscas (Strogonoff falso) Abacaxi	Galinhada (arroz com coxa e sobrecoxa) e legumes Salada de Alface	Arroz/Tutu de Feijão com Carne de Porco Salada de Couve Banana	Macarronada com frango desfiado Salada de Almeirão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 0%	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			85g	20g	14g
			63%	15%	22%

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL

ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI

FEVEREIRO - 2025

TARDE	2ª FEIRA 24/02	3ª FEIRA 25/02	4ª FEIRA 26/02	5ª FEIRA 27/02	6ª FEIRA 28/02
Café da tarde Até 12:30h	Biscoito de Sal Suco Natural	Pão Frances com margarina e Suco Natural	Biscoito tipo Rosquinha Vitamina (leite com polpa)	Fruta	Biscoito amanteigada Suco natural
LANCHE 15:00	Bolo de Coco Suco de Limão	Arroz/Feijão Carne em Iscas (Strogonoff falso) Abacaxi	Galinhada (arroz com coxa e sobrecoxa) e legumes Salada de Alface	Arroz/Tutu de Feijão com Carne de Porco Salada de Couve Banana	Pão Caseiro com Margarina Suco de Morango
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		0%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		542,65	84g	22g	14g
			62%	16%	22%

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações