

CARDÁPIO- EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RECANTO DA ALEGRIA			FEVEREIRO 2025		
			4ª FEIRA 05/02	5ª FEIRA 06/02	6ª FEIRA 07/02
CAFÉ DA MANHA 07:50			Pão Frances Margarina Leite com chocolate	Bolo simples Suco de Abacaxi	Pão Frances Margarina Leite com chocolate
ALMOÇO 10:40			Arroz/Feijão Coxinha da Asa assada com batata Salada de Couve Maça	Macarronada com carne moída Feijão Salada de Alface	Arroz/Feijão File de peixe Salada de Repolho Mamão
LANCHE 12:20			Leite engrossado (quente ou gelado)	Maça	Banana
LANCHE 15:00			Torta de Frango Suco de Laranja	Macarronada com carne moída Salada de Alface	Pão Frances com Margarina Suco de Acerola
CEIA 16:30			Maça	Banana	Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		70%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1002,75	157g	36g	27g
			63%	14%	24%

BERÇÁRIO E MATERNAL: ZERO AÇÚCAR

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

CARDÁPIO- EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RECANTO DA ALEGRIA			FEVEREIRO 2025		
	2ª FEIRA 10/02	3ª FEIRA 11/02	4ª FEIRA 12/02	5ª FEIRA 13/02	6ª FEIRA 14/02
CAFÉ DA MANHA 07:50	Pão Frances Margarina Suco de Uva	Biscoito de Polvilho Vitamina	Pão Frances Margarina Leite com chocolate	Bolo simples Suco de Abacaxi	Pão Frances Margarina Leite com chocolate
ALMOÇO 10:40	Arroz/Feijão Omelete com cenoura Salada de Tomate	Arroz/Feijão Carne Moida com legumes Salada de Mix de folhas Laranja	Arroz/Feijão Estrogonofe (falso) de frango Salada de Couve Maça	Macarronada com carne moída Feijão Salada de Couve	Arroz/Feijão File de peixe Salada de Repolho Mamão
LANCHE 12:20	Biscoito Leite com polpa	Banana	Leite engrossado (quente ou gelado)	Maça	Banana
LANCHE 15:00	Pão com margarina Vitamina	Arroz/Feijão Carne em pedaço com mandioca Salada de Mix de folhas	Torta de Frango Suco de Laranja	Macarronada com carne moída/Sopa com carne moída	Pão Frances com carne moída Suco de Acerola
CEIA 16:30	Mamão	Laranja	Maça	Banana	Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		70%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1002,75	157g	36g	27g
			63%	14%	24%

BERÇÁRIO E MATERNAL: ZERO AÇÚCAR

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

CARDÁPIO- EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RECANTO DA ALEGRIA			FEVEREIRO 2025		
	2ª FEIRA 17/02	3ª FEIRA 18/02	4ª FEIRA 19/02	5ª FEIRA 20/02	6ª FEIRA 21/02
CAFÉ DA MANHA 07:50	Pão Frances Margarina Suco de Laranja	Bolo de Banana com chocolate Suco de Morango	Pão Frances Margarina Leite com chocolate	Iogurte Biscoito de Polvilho	Pão Frances Margarina Leite com chocolate
ALMOÇO 10:40	Arroz/Feijão Salada de Ovos Salada de Tomate	Arroz/ Feijão Carne moída com milho Salada de Tomate Maça	Arroz/Feijão Coxa e Sobrecoxa Assada com batata Salada de Tomate Banana	Macarronada com frango em iscas em molho Feijão Salada de Alface Mamão	Arroz/Feijão Peixe Assado Salada de Repolho
LANCHE 12:20	Biscoito Leite com polpa	Banana	Leite engrossado (quente ou gelado)	Maça	Banana
LANCHE 15:00	Pão Frances com Ovos Suco de Uva	Torta de Carne com legumes Suco de Abacaxi	Arroz/Feijão Coxa e Sobrecoxa Assada com batata Salada de Tomate	Macarronada com frango em iscas em molho/Feijão Salada de Alface Mamão	Pão Frances com Carne Moída Suco de Uva
CEIA 16:30	Maça	Mamão	Laranja	Banana	Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		70%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1015,0	157g	36g	28g
			62%	14%	24%

BERÇÁRIO E MATERNAL: ZERO AÇÚCAR

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

CARDÁPIO- EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RECANTO DA ALEGRIA			FEVEREIRO 2025		
	2ª FEIRA 24/02	3ª FEIRA 25/02	4ª FEIRA 26/02	5ª FEIRA 27/02	6ª FEIRA 28/02
CAFÉ DA MANHA 07:50	Pão Frances Margarina Suco de Uva	Torrada Vitamina (Leite com Polpa)	Pão Frances Margarina Leite com chocolate	Bolo simples Suco de Abacaxi	Pão Frances Margarina Leite com chocolate
ALMOÇO 10:40	Arroz/ Feijão Omelete Salada de Repolho	Arroz/Feijão Carne em iscas (Estrogonofe falso) Salada de repolho Abacaxi	Galinhada (arroz com coxinha da asa) /Feijão Salada de Alface Maça	Arroz/Feijão Carne de porco Salada de Couve Mamão	Macarronada com frango desfiado Salada de Almeirão Laranja
LANCHE 12:20	Biscoito Leite com polpa	Banana	Leite engrossado (quente ou gelado)	Maça	Banana
LANCHE 15:00	Pão Frances Com Margarina Vitamina com Abacaxi	Arroz/Feijão Carne em iscas (Estrogonofe falso) Salada de repolho	Bolo Simples Suco de Abacaxi	Torta de Carne com Legumes Suco de Uva	Pão Frances com Patê de Frango Suco de Goiaba
CEIA 16:30	Banana	Mamão	Maça	Banana	Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 70%	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1056,34	172g	34g	28g
			65%	13%	24%

BERÇÁRIO E MATERNAL: ZERO AÇÚCAR

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações