

CARDÁPIO- EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEQUENOPOLIS				MARÇO 2025	
				5ª FEIRA 06/03	6ª FEIRA 07/03
CAFÉ DA MANHA 07:50				Bolo simples Suco de Abacaxi	Pão Frances Margarina Leite com chocolate
ALMOÇO 10:40				Macarronada com carne moída Feijão Salada de Alface	Arroz/Feijão Pirão de peixe Salada de Repolho Mamão
LANCHE 12:20				Maça	Banana
LANCHE 15:00				Macarronada com carne moída Salada de Alface	Pão Frances com Margarina Suco de Acerola
CEIA 16:30				Banana	Melancia
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 70%	CHO (g) 55% a 65% do VET		PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		1088,76		43g	29g
			62%	16%	26%

BERÇÁRIO E MATERNAL: ZERO AÇÚCAR

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

CARDÁPIO- EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEQUENOPOLIS			MARÇO 2025		
	2ª FEIRA 10/03	3ª FEIRA 11/03	4ª FEIRA 12/03	5ª FEIRA 13/03	6ª FEIRA 14/03
CAFÉ DA MANHÃ 07:50	Pão Frances Margarina Suco de Uva	Biscoito de Polvilho Vitamina	Pão Frances Margarina Leite com chocolate	Bolo de Cenoura Suco de Abacaxi	Pão Frances Margarina Leite com chocolate
ALMOÇO 10:00	Arroz/Feijão Omelete com cenoura Salada de Tomate	Arroz/Feijão Coxinha assada com legumes Salada de Mix de folhas Laranja	Arroz/Feijão Legumes assados Salada de Couve Maça	Macarronada com carne moída Feijão Salada de Couve	Arroz/Feijão File de peixe Assado Salada de Tomate Mamão
LANCHE 12:20	Biscoito Leite com polpa	Banana	Leite engrossado (quente ou gelado)	Maça	Banana
LANCHE 15:00	Pão com margarina Vitamina	Pão de queijo (Bolo de pão de queijo) Suco de abacaxi	Bolo de cenoura Suco de Uva	Macarronada com carne moída/Sopa com carne moída	Pão Frances com Margarina Suco de Acerola
CEIA 16:30	Mamão	Laranja	Maça	Banana	Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		70%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1097,39	164g	38g	33g
			60%	14%	27%

BERÇÁRIO E MATERNAL: ZERO AÇÚCAR

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

CARDÁPIO- EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEQUENOPOLIS			MARÇO 2025		
	2ª FEIRA 17/03	3ª FEIRA 18/03	4ª FEIRA 19/03	5ª FEIRA 20/03	6ª FEIRA 21/03
CAFÉ DA MANHA 07:50	Pão Frances Margarina Suco de Laranja	Bolo de Banana com chocolate Suco de Morango	Pão Frances Margarina Leite com chocolate	logurte Biscoito de Polvilho	Pão Frances Margarina Leite com chocolate
ALMOÇO 10:00	Arroz/Feijão Salada de Ovos Salada de Tomate	Arroz/ Feijão Carne moída com milho Salada de Tomate Maça	Arroz/Feijão Salada de legumes com ovos Salada de Tomate Banana	Macarronada com coxinha frango em molho Feijão Salada de Alface Mamão	Arroz/Feijão Filé de peixe Salada de Repolho
LANCHE 12:20	Biscoito Leite com polpa	Banana	Leite engrossado (quente ou gelado)	Maça	Banana
LANCHE 15:00	Pão Frances com Margarina Suco de Uva	Torta de Carne com legumes Suco de Abacaxi	Pão Caseiro Com margarina Suco de Laranja	Macarronada com coxinha frango em molho Feijão Salada de Alface Mamão	Pão Frances com Ovos Suco de Uva
CEIA 16:30	Maça	Mamão	Laranja	Banana	Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		70%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1015,0	157g	36g	28g
			62%	14%	24%

BERÇÁRIO E MATERNAL: ZERO AÇÚCAR

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

CARDÁPIO- EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEQUENOPOLIS			MARÇO 2025		
	2ª FEIRA 24/03	3ª FEIRA 25/03	4ª FEIRA 26/03	5ª FEIRA 27/03	6ª FEIRA 28/03
CAFÉ DA MANHA 07:50	Pão Frances Margarina Suco de Uva	Torrada/Polvilho Vitamina (Leite com Polpa)	Pão Frances Margarina Leite com chocolate	Bolo de chocolate Suco de Abacaxi	Pão Frances Margarina Leite com chocolate
ALMOÇO 10:00	Arroz/ Feijão Omelete Salada de Repolho	Arroz/Feijão Quibe Assado Salada de repolho Abacaxi	Arroz Coxinha de frango com batata em molho Salada de Alface Maça	Macarronada com carne moida Feijão Salada de Alface	Arroz/Feijão Filé de peixe assado Salada de Almeirão Laranja
LANCHE 12:20	Biscoito Leite com polpa	Banana	Leite engrossado (quente ou gelado)	Maça	Banana
LANCHE 15:00	Pão Frances Com Margarina Vitamina com Abacaxi	Quibe Assado Suco de Acerola	Bolo de Chocolate Suco de Abacaxi	Torta de Carne com Legumes Suco de Uva	Pão Frances com Margarina Suco de Goiaba
CEIA 16:30	Banana	Mamão	Maça	Banana	Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		70%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1141,33	180g	42g	28g
			65%	15%	23%

BERÇÁRIO E MATERNAL: ZERO AÇÚCAR

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações