SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PREFEITURA GUARACI CUIDANDO DO PRESENTE, CONSTRUINDO O FUTURO

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUARACI/PR**
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PREFEITURA GUARACI CUIDANDO DO PRESENTE, CONSTRUINDO O FUTURO

**CARDÁPIO-** EDUCAÇÃO INFANTIL **FAIXA ETÁRIA –** 4 A 5 ANOS**PERÍODO** INTEGRAL

| **CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RECANTO DA ALEGRIA** | | | | **MARÇO 2025** | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | **5ª FEIRA 06/03** | **6ª FEIRA 07/03** |
| **CAFÉ DA MANHA 08:00** | | | | Bolo simples<br>Suco de Abacaxi | Pão Frances<br>Margarina<br>Leite com chocolate |
| **ALMOÇO 09:50 10:00** | | | | Macarronada com carne moída<br>Feijão<br>Salada de Alface | Arroz/Feijão<br>Pirão de peixe<br>Salada de Repolho<br>Mamão |
| **LANCHE 12:20** | | | | Maça | Banana |
| **LANCHE 14:30** | | | | Macarronada com carne moída<br>Salada de Alface | Pão Frances com Margarina<br>Suco de Acerola |
| **CEIA 16:00** | | | | Banana | Melancia |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | | **Energia (Kcal) 70%** | **CHO (g) 55% a 65% do VET** | **PTN (g) 10% a 15% do VET** | **LPD (g) 15% a 30% do VET** |
| | | 1088,76 | 161g<br>62% | 43g<br>16% | 29g<br>26% |

**BERÇÁRIO E MATERNAL: ZERO AÇÚCAR**

**Dalila Alves Barboza – CRN8 6346**

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PREFEITURA GUARACI CUIDANDO DO PRESENTE, CONSTRUINDO O FUTURO

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUARACI/PR**
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PREFEITURA GUARACI CUIDANDO DO PRESENTE, CONSTRUINDO O FUTURO

**CARDÁPIO-** EDUCAÇÃO INFANTIL **FAIXA ETÁRIA –** 4 A 5 ANOS**PERÍODO** INTEGRAL

**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RECANTO DA ALEGRIA** | **MARÇO 2025**

| | **2ª FEIRA 10/03** | **3ª FEIRA 11/03** | **4ª FEIRA 12/03** | **5ª FEIRA 13/03** | **6ª FEIRA 14/03** |
|---|---|---|---|---|---|
| **CAFÉ DA MANHA 08:00** | Pão Frances<br>Margarina<br>Suco de Uva | Biscoito de Polvilho<br>Vitamina | Pão Frances<br>Margarina<br>Leite com chocolate | Bolo de Cenoura<br>Suco de Abacaxi | Pão Frances<br>Margarina<br>Leite com chocolate |
| **ALMOÇO 09:50 10:00** | Arroz/Feijão<br>Omelete com cenoura<br>Salada de Tomate | Arroz/Feijão<br>Coxinha assada com legumes<br>Salada de Mix de folhas<br>Laranja | Arroz/Feijão<br>Legumes assados<br>Salada de Couve<br>Maça | Macarronada com carne moída<br>Feijão<br>Salada de Couve | Arroz/Feijão<br>File de peixe Assado<br>Salada de Tomate<br>Mamão |
| **LANCHE 12:20** | Biscoito<br>Leite com polpa | Banana | Leite engrossado (quente ou gelado) | Maça | Banana |
| **LANCHE 14:30** | Pão com margarina<br>Vitamina | Pão de queijo (Bolo de pão de queijo)<br>Suco de abacaxi | Bolo de cenoura<br>Suco de Uva | Macarronada com carne moída/Sopa com carne moída | Pão Frances com Margarina<br>Suco de Acerola |
| **CEIA 16:00** | Mamão | Laranja | Maça | Banana | Melancia |

| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal) 70%** | **CHO (g)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** |
|---|---|---|---|---|
| | | **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| | 1097,39 | 164g | 38g | 33g |
| | | 60% | 14% | 27% |

**BERÇÁRIO E MATERNAL: ZERO AÇÚCAR**

**Dalila Alves Barboza – CRN8 6346**

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PREFEITURA GUARACI CUIDANDO DO PRESENTE, CONSTRUINDO O FUTURO

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUARACI/PR**
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PREFEITURA GUARACI CUIDANDO DO PRESENTE, CONSTRUINDO O FUTURO

**CARDÁPIO-** EDUCAÇÃO INFANTIL **FAIXA ETÁRIA –** 4 A 5 ANOS**PERÍODO** INTEGRAL

**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RECANTO DA ALEGRIA** | **MARÇO 2025**

| | 2ª FEIRA 17/03 | 3ª FEIRA 18/03 | 4ª FEIRA 19/03 | 5ª FEIRA 20/03 | 6ª FEIRA 21/03 |
|---|---|---|---|---|---|
| **CAFÉ DA MANHA 08:00** | Pão Frances<br>Margarina<br>Suco de Laranja | Bolo de Banana com chocolate<br>Suco de Morango | Pão Frances<br>Margarina<br>Leite com chocolate | Iogurte<br>Biscoito de Polvilho | Pão Frances<br>Margarina<br>Leite com chocolate |
| **ALMOÇO 09:50 10:00** | Arroz/Feijão<br>Salada de Ovos<br>Salada de Tomate | Arroz/ Feijão<br>Carne moída com milho<br>Salada de Tomate<br>Maça | Arroz/Feijão<br>Salada de legumes com ovos<br>Salada de Tomate<br>Banana | Macarronada com coxinha frango em molho<br>Feijão<br>Salada de Alface<br>Mamão | Arroz/Feijão<br>Filé de peixe<br>Salada de Repolho |
| **LANCHE 12:20** | Biscoito<br>Leite com polpa | Banana | Leite engrossado (quente ou gelado) | Maça | Banana |
| **LANCHE 14:30** | Pão Frances com Margarina<br>Suco de Uva | Torta de Carne com legumes<br>Suco de Abacaxi | Pão Caseiro Com margarina<br>Suco de Laranja | Macarronada com coxinha frango em molho<br>Feijão<br>Salada de Alface<br>Mamão | Pão Frances com Ovos<br>Suco de Uva |
| **CEIA 16:00** | Maça | Mamão | Laranja | Banana | Melancia |

| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO (g)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** |
|---|---|---|---|---|
| | **70%** | **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| | 1015,0 | 157g | 36g | 28g |
| | | 62% | 14% | 24% |

**BERÇÁRIO E MATERNAL: ZERO AÇÚCAR**

**Dalila Alves Barboza – CRN8 6346**

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PREFEITURA GUARACI CUIDANDO DO PRESENTE, CONSTRUINDO O FUTURO

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUARACI/PR**
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PREFEITURA GUARACI CUIDANDO DO PRESENTE, CONSTRUINDO O FUTURO

**CARDÁPIO-** EDUCAÇÃO INFANTIL **FAIXA ETÁRIA –** 4 A 5 ANOS**PERÍODO** INTEGRAL

**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RECANTO DA ALEGRIA** | **MARÇO 2025**

| | 2ª FEIRA 24/03 | 3ª FEIRA 25/03 | 4ª FEIRA 26/03 | 5ª FEIRA 27/03 | 6ª FEIRA 28/03 |
|---|---|---|---|---|---|
| **CAFÉ DA MANHA 08:00** | Pão Frances<br>Margarina<br>Suco de Uva | Torrada/Polvilho<br>Vitamina (Leite com Polpa) | Pão Frances<br>Margarina<br>Leite com chocolate | Bolo de chocolate<br>Suco de Abacaxi | Pão Frances<br>Margarina<br>Leite com chocolate |
| **ALMOÇO 09:50 10:00** | Arroz/ Feijão<br>Omelete<br>Salada de Repolho | Arroz/Feijão<br>Quibe Assado<br>Salada de repolho<br>Abacaxi | Arroz<br>Coxinha de frango com batata em molho<br>Salada de Alface<br>Maça | Macarronada com carne moida<br>Feijão<br>Salada de Alface | Arroz/Feijão<br>Filé de peixe assado<br>Salada de Almeirão<br>Laranja |
| **LANCHE 12:20** | Biscoito<br>Leite com polpa | Banana | Leite engrossado (quente ou gelado) | Maça | Banana |
| **LANCHE 14:30** | Pão Frances<br>Com Margarina<br>Vitamina com Abacaxi | Quibe Assado<br>Suco de Acerola | Bolo de Chocolate<br>Suco de Abacaxi | Torta de Carne com Legumes<br>Suco de Uva | Pão Frances com Margarina<br>Suco de Goiaba |
| **CEIA 16:00** | Banana | Mamão | Maça | Banana | Melancia |

| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia (Kcal)** | **CHO (g)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** |
|---|---|---|---|---|
| | **70%** | **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| | 1141,33 | 180g | 42g | 28g |
| | | 65% | 15% | 23% |

**BERÇÁRIO E MATERNAL: ZERO AÇÚCAR**

**Dalila Alves Barboza – CRN8 6346**

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações