

CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL

ESCOLA MUNICIPAL NAIR APARECIDA ARRUDA CAMARGO CLIMACO

ABRIL - 2025

TARDE	2º FEIRA 31/03	3º FEIRA 01/04	4º FEIRA 02/04	5º FEIRA 03/04	6º FEIRA 04/04
Café da tarde Até 12:30h	Biscoito tipo polvilho com suco natural	Fruta	Leite com Polpa	Fruta	Biscoito tipo Amanteigado com suco natural
LANCHE 15:00	Bolo de Cenoura Suco de Uva	Macarronada com Coxa e Sobrecoxa Assada com batata Salada de Alface Melão	Pão Frances com Margarina Vitamina de Frutas vermelhas Laranja	Pão de queijo (tipo bolo) Suco de Acerola Banana	Arroz/Feijão Filé de Peixe Salada de repolho
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 0%	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		508,45	86g	18g	14g
			64%	14%	24%

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL**ESCOLA MUNICIPAL NAIR APARECIDA ARRUDA CAMARGO CLIMACO****ABRIL - 2025**

TARDE	2º FEIRA 07/04	3º FEIRA 08/04	4º FEIRA 09/04	5º FEIRA 10/04	6º FEIRA 11/04
Café da tarde Até 12:30h	Biscoito tipo polvilho com suco natural	Fruta	Leite com Polpa	Fruta	Biscoito tipo Amanteigado com suco natural
LANCHE 15:00	Pão Caseiro com margarina Suco de Morango	Arroz/Feijão Quibe Assado Salada de Alface Laranja	Bolo de coco Suco de Goiaba Maça	Macarronada com carne moída Salada de Couve Abacaxi	Arroz/Feijão Pirão de peixe Salada de repolho
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		0%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		499,0	77g	17g	14g
			63%	13%	26%

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL**ESCOLA MUNICIPAL NAIR APARECIDA ARRUDA CAMARGO CLIMACO****ABRIL - 2025**

TARDE	2ª FEIRA 14/04	3ª FEIRA 15/04	4ª FEIRA 16/04		
Café da tarde Até 12:30h	Biscoito Tipo polvilho Suco Natural	Fruta	Leite com polpa		
LANCHE 15:00	Bolo Mesclado Suco de Uva	Macarronada alho e óleo Salada de Alface Mamão	Pão Frances com Margarina Vitamina de Uva Maça		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		0%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		491,94	83g	16g	15g
			64%	12%	25%

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL

ESCOLA MUNICIPAL NAIR APARECIDA ARRUDA CAMARGO CLIMACO

ABRIL - 2025

TARDE		3ª FEIRA 22/04	4ª FEIRA 23/04	5ª FEIRA 24/04	6ª FEIRA 25/04
Café da tarde Até 12:30h		Fruta	Leite com Polpa	Fruta	Biscoito Tipo Maria com Suco natural
LANCHE 15:00		Pão Caseiro com Margarina Suco de Uva	Macarronada com carne moída Salada de Alface Laranja	Torta de Carne moída com milho Suco de Morango Mamão	Arroz/Feijão Filé de peixe assado Salada de repolho Melão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		0%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		485,3	81g	14g	14g
			64%	11%	25%

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL**ESCOLA MUNICIPAL NAIR APARECIDA ARRUDA CAMARGO CLIMACO****ABRIL - 2025**

TARDE	2ª FEIRA 28/04	3ª FEIRA 29/04	4ª FEIRA 30/04		
Café da tarde Até 12:30h	Biscoito Tipo Polvilho Suco Natural	Fruta	Leite com Polpa		
LANCHE 15:00	Bolo de Chocolate Suco de Manga	Macarronada alho e óleo com cenoura Salada de Almeirão Laranja	Pão francês com margarina Vitamina de Frutas Vermelhas Banana		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		0%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		482,65	84g	22g	14g
			62%	16%	22%

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações