

**CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL****ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI****ABRIL - 2025**

| MANHA                                             | 2º FEIRA<br>31/03                             | 3º FEIRA<br>01/04                                                                         | 4º FEIRA<br>02/04                                             | 5º FEIRA<br>03/04                                               | 6º FEIRA<br>04/04                                  |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| Café da manhã<br>Até 08hs                         | Biscoito tipo polvilho<br>com suco natural    | Pão Frances com margarina e<br>Chá Mate                                                   | Leite com<br>Polpa                                            | Fruta                                                           | Biscoito tipo rosquinha<br>com suco natural        |
| LANCHE<br>10:00                                   | Arroz/Feijão<br>Omelete Assada com<br>cenoura | Arroz/Feijão Preto<br>Coxa e Sobrecoxa assado<br>com batatas<br>Salada de Alface<br>Melão | Arroz/Feijão<br>Legumes assados<br>Salada de Tomate<br>Banana | Macarronada com carne<br>moída<br>Salada de Almeirão<br>Laranja | Arroz/Feijão<br>Filé de Peixe<br>Salada de repolho |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |                                               | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>                                                                 | <b>CHO<br/>(g)</b>                                            | <b>PTN<br/>(g)</b>                                              | <b>LPD<br/>(g)</b>                                 |
|                                                   |                                               | <b>0%</b>                                                                                 | <b>55% a 65% do VET</b>                                       | <b>10% a 15% do VET</b>                                         | <b>15% a 30% do VET</b>                            |
|                                                   |                                               | 578,45                                                                                    | 86g                                                           | 18g                                                             | 14g                                                |
|                                                   |                                               |                                                                                           | 64%                                                           | 14%                                                             | 24%                                                |

**Dalila Alves Barboza – CRN8 6346**

\* legumes, vrduras e frutas, sujeitos a alterações

**CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL**

**ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI**

**ABRIL - 2025**

| TARDE                                             | 2º FEIRA<br>31/03                          | 3º FEIRA<br>01/04                                                                     | 4º FEIRA<br>02/04                                                    | 5º FEIRA<br>03/04                                  | 6º FEIRA<br>04/04                                      |
|---------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| Café da tarde<br>Até 12:30h                       | Biscoito tipo polvilho<br>com suco natural | Pão Frances com margarina e<br>Suco Natural                                           | Leite com<br>Polpa                                                   | Fruta                                              | Biscoito tipo Amanteigado<br>com suco natural          |
| LANCHE<br>15:00                                   | Bolo de Cenoura<br>Suco de Uva             | Macarronada com<br>Coxa e Sobrecoxa Assada com<br>batata<br>Salada de Alface<br>Melão | Pão Frances com Margarina<br>Vitamina de Frutas vermelhas<br>Laranja | Arroz/Feijão<br>Filé de Peixe<br>Salada de repolho | Pão de queijo (tipo bolo)<br>Suco de Acerola<br>Banana |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |                                            | <b>Energia<br/>(Kcal)<br/>0%</b>                                                      | <b>CHO<br/>(g)</b>                                                   | <b>PTN<br/>(g)</b>                                 | <b>LPD<br/>(g)</b>                                     |
|                                                   |                                            |                                                                                       | <b>55% a 65% do VET</b>                                              | <b>10% a 15% do VET</b>                            | <b>15% a 30% do VET</b>                                |
|                                                   |                                            | 598,45                                                                                | 86g                                                                  | 18g                                                | 14g                                                    |
|                                                   |                                            |                                                                                       | 64%                                                                  | 14%                                                | 24%                                                    |

**Dalila Alves Barboza – CRN8 6346**

\* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

**CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL**
**ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI**
**ABRIL - 2025**

| MANHA                                             | 2º FEIRA<br>07/04                                                      | 3º FEIRA<br>08/04                                           | 4º FEIRA<br>09/04                                                                             | 5º FEIRA<br>10/04                                                                      | 6º FEIRA<br>11/04                                   |
|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| Café da manha<br>Até 08hs                         | Biscoito tipo polvilho<br>com suco natural                             | Pão Frances com margarina e<br>Chá Mate                     | Leite com<br>Polpa                                                                            | Fruta                                                                                  | Biscoito tipo Amanteigado<br>com suco natural       |
| LANCHE<br>10:00                                   | Arroz/Feijão Preto<br>Omelete com cheiro<br>verde<br>Salada de repolho | Arroz/Feijão<br>Quibe Assado<br>Salada de Alface<br>Laranja | Arroz/Feijão<br>Salada de Legumes<br>(cenoura, batata e abobora)<br>Salada de Repolho<br>Maça | Macarronada com<br>Coxa e Sobrecoxa Assada<br>com batata<br>Salada de Couve<br>Abacaxi | Arroz/Feijão<br>Pirão de peixe<br>Salada de repolho |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |                                                                        | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>                                   | <b>CHO<br/>(g)</b>                                                                            | <b>PTN<br/>(g)</b>                                                                     | <b>LPD<br/>(g)</b>                                  |
|                                                   |                                                                        | <b>0%</b>                                                   | <b>55% a 65% do VET</b>                                                                       | <b>10% a 15% do VET</b>                                                                | <b>15% a 30% do VET</b>                             |
|                                                   |                                                                        | 598,46                                                      | 82g                                                                                           | 15g                                                                                    | 15g                                                 |
|                                                   |                                                                        |                                                             | 64%                                                                                           | 12%                                                                                    | 25%                                                 |

**Dalila Alves Barboza – CRN8 6346**

\* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

**CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL****ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI****ABRIL - 2025**

| TARDE                                             | <b>2ª FEIRA<br/>07/04</b>                       | <b>3ª FEIRA<br/>08/04</b>                                   | <b>4ª FEIRA<br/>09/04</b>              | <b>5ª FEIRA<br/>10/04</b>                                      | <b>6ª FEIRA<br/>11/04</b>                      |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| Café da tarde<br>Até 12:30h                       | Biscoito tipo polvilho<br>com suco natural      | Pão Frances com margarina e<br>Suco Natural                 | Leite com<br>Polpa                     | Fruta                                                          | Biscoito tipo Amanteigado<br>com suco natural  |
| LANCHE<br>15:00                                   | Pão Caseiro com<br>margarina<br>Suco de Morango | Arroz/Feijão<br>Quibe Assado<br>Salada de Alface<br>Laranja | Bolo de coco<br>Suco de Goiaba<br>Maça | Arroz/Feijão<br>Pirão de peixe<br>Salada de repolho<br>Abacaxi | Macarronada com carne moída<br>Salada de Couve |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |                                                 | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>                                   | <b>CHO<br/>(g)</b>                     | <b>PTN<br/>(g)</b>                                             | <b>LPD<br/>(g)</b>                             |
|                                                   |                                                 | <b>0%</b>                                                   | <b>55% a 65% do VET</b>                | <b>10% a 15% do VET</b>                                        | <b>15% a 30% do VET</b>                        |
|                                                   |                                                 | 513,0                                                       | 77g                                    | 17g                                                            | 14g                                            |
|                                                   |                                                 |                                                             | 63%                                    | 13%                                                            | 26%                                            |

**Dalila Alves Barboza – CRN8 6346**

\* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

**CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL****ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI****ABRIL - 2025**

| MANHA                                             | 2ª FEIRA<br>14/04                                  | 3ª FEIRA<br>15/04                                                               | 4ª FEIRA<br>16/04                                    |                         |                         |
|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|
| Café da manhã<br>Até 08hs                         | Biscoito com suco<br>natural                       | Pão Frances com margarina e<br>Chá Mate                                         | Leite com<br>Polpa                                   |                         |                         |
| LANCHE<br>10:00                                   | Arroz/Feijão<br>Salada de ovos<br>Salada de Tomate | Arroz<br>Coxinha da asa em molho com<br>legumes<br>Salada de Almeirão<br>Banana | Macarronada alho e óleo<br>Salada de Alface<br>Mamão |                         |                         |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |                                                    | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>                                                       | <b>CHO<br/>(g)</b>                                   | <b>PTN<br/>(g)</b>      | <b>LPD<br/>(g)</b>      |
|                                                   |                                                    | <b>0%</b>                                                                       | <b>55% a 65% do VET</b>                              | <b>10% a 15% do VET</b> | <b>15% a 30% do VET</b> |
|                                                   |                                                    | 493,69                                                                          | 83g                                                  | 17g                     | 13g                     |
|                                                   |                                                    |                                                                                 | 65%                                                  | 13%                     | 24%                     |

**Dalila Alves Barboza – CRN8 6346**

\* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

**CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL****ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI****ABRIL - 2025**

| <b>TARDE</b>                                      | <b>2ª FEIRA<br/>14/04</b>              | <b>3ª FEIRA<br/>15/04</b>                            | <b>4ª FEIRA<br/>16/04</b>                            |                         |                         |
|---------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|
| Café da tarde<br>Até 12:30h                       | Biscoito Tipo polvilho<br>Suco Natural | Pão Frances com margarina e<br>Suco Natural          | Leite com polpa                                      |                         |                         |
| LANCHE<br>15:00                                   | Bolo Mesclado<br>Suco de Uva           | Macarronada alho e óleo<br>Salada de Alface<br>Mamão | Pão Frances com Margarina<br>Vitamina de Uva<br>Maça |                         |                         |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |                                        | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>                            | <b>CHO<br/>(g)</b>                                   | <b>PTN<br/>(g)</b>      | <b>LPD<br/>(g)</b>      |
|                                                   |                                        | <b>0%</b>                                            | <b>55% a 65% do VET</b>                              | <b>10% a 15% do VET</b> | <b>15% a 30% do VET</b> |
|                                                   |                                        | 521,94                                               | 83g                                                  | 16g                     | 15g                     |
|                                                   |                                        |                                                      | 64%                                                  | 12%                     | 25%                     |

**Dalila Alves Barboza – CRN8 6346**

\* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

**CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL**

**ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI**

**ABRIL - 2025**

| MANHA                                             |  | <b>3ª FEIRA<br/>22/04</b>                          | <b>4ª FEIRA<br/>23/04</b>                                  | <b>5ª FEIRA<br/>24/04</b>                                               | <b>6ª FEIRA<br/>25/04</b>                                                |
|---------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Café da manhã<br>Até 08hs                         |  | Pão Frances com margarina e<br>Chá Mate            | Leite com<br>Polpa                                         | Fruta                                                                   | Biscoito tipo Maria com<br>suco natural                                  |
| LANCHE<br>10:00                                   |  | Arroz/Feijão<br>Omelete assada<br>Salada de Tomate | Macarronada com carne moída<br>Salada de Alface<br>Laranja | Arroz<br>Frango em molho com<br>mandioca<br>Salada de Chicória<br>Mamão | Arroz/Feijão Preto<br>Filé de peixe assado<br>Salada de repolho<br>Melão |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |  | <b>Energia<br/>(Kcal)<br/>0%</b>                   | <b>CHO<br/>(g)</b>                                         | <b>PTN<br/>(g)</b>                                                      | <b>LPD<br/>(g)</b>                                                       |
|                                                   |  |                                                    | <b>55% a 65% do VET</b>                                    | <b>10% a 15% do VET</b>                                                 | <b>15% a 30% do VET</b>                                                  |
|                                                   |  |                                                    | 80g                                                        | 15g                                                                     | 14g                                                                      |
|                                                   |  |                                                    | 64%                                                        | 12%                                                                     | 24%                                                                      |

**Dalila Alves Barboza – CRN8 6346**

\* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

**CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL**

**ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI**

**ABRIL - 2025**

| TARDE                                             |  | <b>3ª FEIRA<br/>22/04</b>                   | <b>4ª FEIRA<br/>23/04</b>                                  | <b>5ª FEIRA<br/>24/04</b>                                          | <b>6ª FEIRA<br/>25/04</b>                                     |
|---------------------------------------------------|--|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| Café da tarde<br>Até 12:30h                       |  | Pão Frances com margarina e<br>Suco Natural | Leite com Polpa                                            | Fruta                                                              | Biscoito Tipo Maria com<br>Suco natural                       |
| LANCHE<br>15:00                                   |  | Pão Caseiro com Margarina<br>Suco de Uva    | Macarronada com carne moída<br>Salada de Alface<br>Laranja | Arroz/Feijão<br>Filé de peixe assado<br>Salada de repolho<br>Melão | Torta de Carne moída com<br>milho<br>Suco de Morango<br>Mamão |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |  | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>                   | <b>CHO<br/>(g)</b>                                         | <b>PTN<br/>(g)</b>                                                 | <b>LPD<br/>(g)</b>                                            |
|                                                   |  | <b>0%</b>                                   | <b>55% a 65% do VET</b>                                    | <b>10% a 15% do VET</b>                                            | <b>15% a 30% do VET</b>                                       |
|                                                   |  | 495,3                                       | 81g                                                        | 14g                                                                | 14g                                                           |
|                                                   |  |                                             | 64%                                                        | 11%                                                                | 25%                                                           |

**Dalila Alves Barboza – CRN8 6346**

\* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

**CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL****ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI****ABRIL – 2025**

| MANHA                                             | <b>2ª FEIRA<br/>28/04</b>                   | <b>3ª FEIRA<br/>29/04</b>                                               | <b>4ª FEIRA<br/>30/04</b>                                         |                         |                         |
|---------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|
| Café da manha<br>Até 08hs                         | Biscoito Tipo Polvilho<br>com suco natural  | Pão Frances com margarina e<br>Chá Mate                                 | Leite com<br>Polpa                                                |                         |                         |
| LANCHE<br>10:00                                   | Arroz/Feijão<br>Omelete<br>Salada de tomate | Macarronada alho e óleo<br>com cenoura<br>Salada de Almeirão<br>Laranja | Arroz/Feijão<br>Bolo de carne moída<br>Salada de Alface<br>Banana |                         |                         |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |                                             | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>                                               | <b>CHO<br/>(g)</b>                                                | <b>PTN<br/>(g)</b>      | <b>LPD<br/>(g)</b>      |
|                                                   |                                             | <b>0%</b>                                                               | <b>55% a 65% do VET</b>                                           | <b>10% a 15% do VET</b> | <b>15% a 30% do VET</b> |
|                                                   |                                             | 564,97                                                                  | 85g                                                               | 20g                     | 14g                     |
|                                                   |                                             |                                                                         | 63%                                                               | 15%                     | 22%                     |

**Dalila Alves Barboza – CRN8 6346**

**CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL****ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI****ABRIL - 2025**

| <b>TARDE</b>                                      | <b>2ª FEIRA<br/>28/04</b>              | <b>3ª FEIRA<br/>29/04</b>                                               | <b>4ª FEIRA<br/>30/04</b>                                           |                         |                         |
|---------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|
| Café da tarde<br>Até 12:30h                       | Biscoito Tipo Polvilho<br>Suco Natural | Pão Frances com margarina e<br>Suco Natural                             | Leite com Polpa                                                     |                         |                         |
| LANCHE<br>15:00                                   | Bolo de Chocolate<br>Suco de Manga     | Macarronada alho e óleo com<br>cenoura<br>Salada de Almeirão<br>Laranja | Pão francês com margarina<br>Vitamina de Frutas Vermelhas<br>Banana |                         |                         |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |                                        | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>                                               | <b>CHO<br/>(g)</b>                                                  | <b>PTN<br/>(g)</b>      | <b>LPD<br/>(g)</b>      |
|                                                   |                                        | <b>0%</b>                                                               | <b>55% a 65% do VET</b>                                             | <b>10% a 15% do VET</b> | <b>15% a 30% do VET</b> |
|                                                   |                                        | 502,65                                                                  | 84g                                                                 | 22g                     | 14g                     |
|                                                   |                                        |                                                                         | 62%                                                                 | 16%                     | 22%                     |

**Dalila Alves Barboza – CRN8 6346**