

CARDÁPIO- EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEQUENOPOLIS			ABRIL 2025		
	2ª FEIRA 31/03	3ª FEIRA 01/04	4ª FEIRA 02/04	5ª FEIRA 03/04	6ª FEIRA 04/04
CAFÉ DA MANHA 07:50	Pão Frances Margarina Suco de Uva	Biscoito de Polvilho Vitamina	Pão Frances Margarina Suco de Uva	Bolo de Fubá Suco de Abacaxi	Pão Frances Margarina Leite com chocolate
ALMOÇO 10:40	Arroz/Feijão Omelete assada Salada de Legumes cozidos	Arroz/Feijão Coxa e Sobrecoxa Assada/Coxinha da asa Salada de Repolho	Arroz/Feijão Legumes Cozidos Salada de Tomate	Macarronada com carne moída Feijão Salada de Alface	Arroz/Feijão Pirão de peixe Salada de Repolho
LANCHE 11:20	Melão/ Leite	Laranja/ Leite	Banana/ Leite	Maça/ Leite	Mamão / Leite
LANCHE 15:00	Pão Caseiro com margarina Vitamina de Uva	Macarronada Coxa e Sobrecoxa Assada/Coxinha da asa Salada de Alface	Pão Frances com Carne Moída Suco de Manga	Bolo Mesclado Suco de frutas vermelhas	Pão Frances com Margarina Suco de Acerola
CEIA 16:30	Mamão	Melão	Maça	Banana	Laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		70%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1098,76	161g	43g	29g
			62%	16%	26%

BERÇÁRIO E MATERNAL: ZERO AÇÚCAR

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

CARDÁPIO- EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEQUENOPOLIS			ABRIL 2025		
	2ª FEIRA 07/04	3ª FEIRA 08/04	4ª FEIRA 09/04	5ª FEIRA 10/04	6ª FEIRA 11/04
CAFÉ DA MANHA 07:50	Pão Frances Margarina Suco de Uva	Biscoito de Polvilho Suco de frutas vermelhas	Pão Frances Margarina Chá	Bolo simples Suco de Abacaxi	Pão Frances Margarina Leite com chocolate
ALMOÇO 10:00	Arroz/Feijão Salada de ovos com cenoura Salada de Tomate	Arroz/Feijão Frango em molho com legumes Salada de Mix de folhas	Arroz/Feijão Legumes assados Salada de Couve	Macarronada com carne moída Feijão Salada de Couve	Arroz/Feijão File de peixe Assado Salada de Tomate
LANCHE 11:20	Laranja/ Leite	Banana/ Leite	Abacaxi/ Leite	Maça	Banana
LANCHE 15:00	Pão com margarina Vitamina	Macarronada com carne moída/Sopa com carne moída	Bolo de chocolate Suco de Uva	Torta de Legumes (cenoura, milho, tomate, queijo) Suco de abacaxi	Pão Frances com Carne moída Suco de Acerola
CEIA 16:30	Mamão	Laranja	Maça	Banana	Melancia
Composição nutricional (Média semanal)	Energi a (Kcal) 70% 1087,39	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET		LPD (g) 15% a 30% do VET
			38g		33g
		60%		14%	27%

BERÇÁRIO E MATERNAL: ZERO AÇÚCAR

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

CARDÁPIO- EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEQUENOPOLIS				ABRIL 2025	
	2ª FEIRA 14/04	3ª FEIRA 15/04	4ª FEIRA 16/04		
CAFÉ DA MANHA 07:50	Pão Frances Margarina Suco de Laranja	Bolo de chocolate Suco de Morango	Pão Frances Margarina Chá Mate		
ALMOÇO 10:00	Arroz/Feijão Salada de Ovos Salada de Tomate	Arroz/ Feijão Carne moída com milho Salada de Tomate Maça	Arroz/Feijão Salada de legumes com ovos Salada de Tomate Banana		
LANCHE 11:20	Melão/ Leite	Banana/ Leite	Laranja/ Leite		
LANCHE 15:00	Pão Caseiro Com margarina Suco de Laranja	Pão de queijo (Bolo) Suco de Abacaxi	Pão Frances com Margarina Suco de Uva		
CEIA 16:30	Maça	Mamão	Laranja		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		70%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1035,0	157g	36g	28g
			62%	14%	24%

BERÇÁRIO E MATERNAL: ZERO AÇÚCAR

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

CARDÁPIO- EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEQUENOPOLIS			ABRIL 2025		
		3ª FEIRA 22/04	4ª FEIRA 23/04	5ª FEIRA 24/04	6ª FEIRA 25/04
CAFÉ DA MANHA 07:50		Torrada/Polvilho Chá Mate	Pão Frances Margarina Suco de Uva	Bolo de coco Suco de Abacaxi	Pão Frances Margarina Leite com chocolate
ALMOÇO 10:00		Arroz/Feijão Omelete assado Salada de repolho	Arroz/Feijão Coxinha de frango com batata em molho Salada de Alface	Macarronada com carne molda Feijão Salada de Alface	Arroz/Feijão Filé de peixe Salada de Almeirão
LANCHE 11:20		Banana/ Leite	Mamão/ Leite	Maça	Banana
LANCHE 15:00		Quibe Assado Suco de Acerola	Bolo de Laranja Suco de Abacaxi	Torta de Carne com Legumes Suco de Uva	Pão Frances com Margarina Suco de Goiaba
CEIA 16:30		Mamão	Maça	Banana	Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		70%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1181,33	180g	42g	28g
			65%	15%	23%

BERÇÁRIO E MATERNAL: ZERO AÇÚCAR

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

CARDÁPIO- EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEQUENOPOLIS				ABRIL 2025	
	2ª FEIRA 28/04	3ª FEIRA 29/04	4ª FEIRA 30/04		
CAFÉ DA MANHA 07:50	Pão Frances Margarina Suco de Uva	Biscoito de Polvilho Vitamina de Morango	Pão Frances Margarina Chá		
ALMOÇO 10:00	Arroz/Feijão Salada de Ovos Salada de Tomate	Arroz/Feijão Bolo de Carne Moida Salada de Mix de folhas	Arroz/Feijão Coxa e Sobrecoxa Asada com legumes Salada de Couve		
LANCHE 11:20	Melão/ Leite	Banana/ Leite	Maça/ Leite		
LANCHE 15:00	Pão Caseiro c/ margarina Suco de Goiaba	Bolo de cenoura Suco de Uva	Pão francês com margarina Vitamina de Frutas vermelhas		
CEIA 16:30	Mamão	Laranja	Maça		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		70%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1047,39	164g	38g	33g
			60%	14%	27%

BERÇÁRIO E MATERNAL: ZERO AÇÚCAR

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346