

**CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL****ESCOLA MUNICIPAL NAIR APARECIDA ARRUDA CAMARGO CLIMACO****MAIO- 2025**

TARDE	2º FEIRA 05/05	3º FEIRA 06/05	4º FEIRA 07/05	5º FEIRA 08/05	6º FEIRA 09/05
Café da tarde Até 12:30h	Biscoito tipo polvilho com suco natural	Pão Frances com margarina e Suco Natural	Leite com Polpa	Fruta Iogurte	Biscoito tipo Amanteigado com suco natural
LANCHE 15:00	Pão Caseiro com Margarina Vitamina de Uva	Macarronada com Coxa e Sobrecoxa Assada com batata Salada de Alface Melão	Bolo de Laranja Suco de Uva Laranja	Arroz/Feijão Filé de Peixe Salada de repolho	Pão de queijo (tipo bolo) Suco de Acerola Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 0%	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		598,45	86g	18g	14g
			64%	14%	24%

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL
ESCOLA MUNICIPAL NAIR APARECIDA ARRUDA CAMARGO CLIMACO
MAIO - 2025

TARDE	2º FEIRA 12/05	3º FEIRA 13/05	4º FEIRA 14/05	5º FEIRA 15/05	6º FEIRA 16/05
Café da tarde Até 12:30h	Biscoito tipo polvilho com suco natural	Pão Frances com margarina e Suco Natural	Leite com Polpa	Fruta	Biscoito tipo Amanteigado com suco natural
LANCHE 15:00	Pão Frances com carne moída Suco de Morango	Arroz/Feijão Carde de porco (fritinha) Salada de Alface Laranja	Bolo Mesclado Suco de Goiaba Maça	Arroz/Feijão Linguiça Assada Salada de repolho Abacaxi	Macarronada com carne moída Salada de Couve
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		0%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		513,0	77g	17g	14g
			63%	13%	26%

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL
ESCOLA MUNICIPAL NAIR APARECIDA ARRUDA CAMARGO CLIMACO
MAIO - 2025

TARDE	2ª FEIRA 19/05	3ª FEIRA 20/05	4ª FEIRA 21/05	5ª FEIRA 22/05	6ª FEIRA 23/05
Café da tarde Até 12:30h	Biscoito Tipo polvilho Suco Natural	Pão Frances com margarina e Suco Natural	Leite com polpa	Fruta	Biscoito tipo rosquinha Suco Natural
LANCHE 15:00	Pão Caseiro com Margarina Iogurte de Morango	Bolo de Chocolate Suco de Frutas vermelhas Melão	Macarronada Coxinha da Assa em molho Salada de Alface Mamão	Arroz/Feijão Strognoff falso de frango Salada de Alface Banana	Torta de Carne moída com legumes Suco de Uva
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		0%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		531,94	83g	16g	15g
			64%	12%	25%

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL
ESCOLA MUNICIPAL NAIR APARECIDA ARRUDA CAMARGO CLIMACO
MAIO - 2025

TARDE		3ª FEIRA 27/05	4ª FEIRA 28/05	5ª FEIRA 29/05	6ª FEIRA 30/05
Café da tarde Até 12:30h		Pão Frances com margarina e Suco Natural	Leite com Polpa	Fruta	Biscoito Tipo Maria com Suco natural
LANCHE 15:00		Arroz/Feijão Carne em pedaço Assada Salada de Chicória Maça	Macarronada com carne moída Salada de Alface Laranja	Arroz/Feijão Filé de peixe assado Salada de repolho Maça	Pão Frances com patê de frango (maionese caseira) Suco de Uva
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		0%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		595,3	81g	14g	14g
			64%	11%	25%

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações