

CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL**ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI****MAIO - 2025**

MANHA	2º FEIRA 05/05	3º FEIRA 06/05	4º FEIRA 07/05	5º FEIRA 08/05	6º FEIRA 09/05
Café da manha Até 08hs	Biscoito tipo polvilho com suco natural	Pão Frances com margarina e Chá Mate	Leite com Polpa	Fruta	Biscoito tipo rosquinha com suco natural
LANCHE 10:00	Arroz/Feijão Salada de Ovos com cenoura	Arroz/Feijão Coxa e Sobrecoxa assado com batata Salada de Alface Melão	Arroz/Feijão Carne Moida com legumes em molho Salada de Tomate Banana	Macarronada alho e óleo Salada de Almeirão Laranja	Arroz/Feijão Filé de Peixe Salada de repolho
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		0%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		606,63	96g	23g	14g
			64%	15%	21%

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL

ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI

MAIO- 2025

TARDE	2º FEIRA 05/05	3º FEIRA 06/05	4º FEIRA 07/05	5º FEIRA 08/05	6º FEIRA 09/05
Café da tarde Até 12:30h	Biscoito tipo polvilho com suco natural	Pão Frances com manteiga e Suco Natural	Leite com Polpa	Fruta logurte	Biscoito tipo Amanteigado com suco natural
LANCHE 15:00	Pão Caseiro com Manteiga Vitamina de Uva	Macarronada com Coxa e Sobrecoxa Assada com batata Salada de Alface Melão	Bolo de Laranja Suco de Uva Laranja	Arroz/Feijão Filé de Peixe Salada de repolho	Pão de queijo (tipo bolo) Suco de Acerola Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		0%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		598,45	86g	18g	14g
			64%	14%	24%

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL**ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI****MAIO – 2025**

MANHA	2º FEIRA 12/05	3º FEIRA 13/05	4º FEIRA 14/05	5º FEIRA 15/05	6º FEIRA 16/05
Café da manha Até 08hs	Biscoito tipo polvilho com suco natural	Pão Frances com manteiga e Chá Mate	Leite com Polpa	Fruta	Biscoito tipo Amanteigado com suco natural
LANCHE 10:00	Arroz/Feijão Preto Omelete com cheiro verde Salada de repolho	Arroz/Feijão Carne de porco (frita sem óleo) Salada de Alface Laranja	Arroz/Feijão Iscas bovinas aceboladas Salada de Repolho Maça	Macarronada com Carne moída Salada de Couve Abacaxi	Arroz/Feijão Linguiça Assada Salada de repolho
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		0%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		553,0	87g	22g	24g
			63%	16%	21%
Dalila Alves Barboza – CRN8 6346					

* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL

ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI

MAIO - 2025

TARDE	2º FEIRA 12/05	3º FEIRA 13/05	4º FEIRA 14/05	5º FEIRA 15/05	6º FEIRA 16/05
Café da tarde Até 12:30h	Biscoito tipo polvilho com suco natural	Pão Frances com manteiga e Suco Natural	Leite com Polpa	Fruta	Biscoito tipo Amanteigado com suco natural
LANCHE 15:00	Pão Frances com carne moída Suco de Morango	Arroz/Feijão Carde de porco (fritinha) Salada de Alface Laranja	Bolo Mesclado Suco de Goiaba Maça	Arroz/Feijão Linguiça Assada Salada de repolho Abacaxi	Macarronada com carne moída Salada de Couve
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 0%	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			77g	17g	14g
			63%	13%	26%

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL

ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI

MAIO - 2025

MANHA	2ª FEIRA 19/05	3ª FEIRA 20/05	4ª FEIRA 21/05	5ª FEIRA 22/05	6ª FEIRA 23/05
Café da manhã Até 08hs	Biscoito com suco natural	Pão Frances com manteiga e Chá Mate	Leite com Polpa	Fruta	Biscoito tipo rosquinha Suco Natural
LANCHE 10:00	Arroz/Feijão Salada de ovos Salada de Tomate	Arroz/Feijão Carne em pedaço com legumes Salada de Almeirão Banana	Macarronada Coxinha da Assa em molho Salada de Alface Mamão	Arroz/Feijão Strognoff falso de frango Salada de Alface Melão	Arroz/Feijão Farofa com ovos e carne de porco Salada de Tomate
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		0%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		593,69	83g	17g	13g
			65%	13%	24%

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL**ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI****MAIO - 2025**

TARDE	2ª FEIRA 19/05	3ª FEIRA 20/05	4ª FEIRA 21/05	5ª FEIRA 22/05	6ª FEIRA 23/05
Café da tarde Até 12:30h	Biscoito Tipo polvilho Suco Natural	Pão Frances com manteiga e Suco Natural	Leite com polpa	Fruta	Biscoito tipo rosquinha Suco Natural
LANCHE 15:00	Pão Caseiro com Manteiga Iogurte de Morango	Bolo de Chocolate Suco de Frutas vermelhas Melão	Macarronada Coxinha da Assa em molho Salada de Alface Mamão	Arroz/Feijão Strognoff falso de frango Salada de Alface Banana	Torta de Carne moída com legumes Suco de Uva
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		0%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		521,94	83g	16g	15g
			64%	12%	25%

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL

ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI

MAIO - 2025

MANHA		3ª FEIRA 27/05	4ª FEIRA 28/05	5ª FEIRA 29/05	6ª FEIRA 30/05
Café da manha Até 08hs		Pão Frances com manteiga e Chá Mate	Leite com Polpa	Fruta	Biscoito tipo Maria com suco natural
LANCHE 10:00		Arroz/Feijão Omelete assada Salada de Tomate	Macarronada com carne moída Salada de Alface Laranja	Arroz/Feijão Carne em pedaço Assada Salada de Chicória Maça	Arroz/Feijão Preto Filé de peixe assado Salada de repolho Mamão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 0%	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			80g	15g	14g
			64%	12%	24%

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL

ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI

MAIO - 2025

TARDE		3ª FEIRA 27/05	4ª FEIRA 28/05	5ª FEIRA 29/05	6ª FEIRA 30/05
Café da tarde Até 12:30h		Pão Frances com manteiga e Suco Natural	Leite com Polpa	Fruta	Biscoito Tipo Maria com Suco natural
LANCHE 15:00		Arroz/Feijão Carne em pedaço Assada Salada de Chicória Maça	Macarronada com carne moída Salada de Alface Laranja	Arroz/Feijão Filé de peixe assado Salada de repolho Maça	Pão Frances com patê de frango (maionese caseira) Suco de Uva
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		0%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		595,3	81g	14g	14g
			64%	11%	25%

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações