

CARDÁPIO- EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEQUENOPOLIS			MAIO 2025		
	2ª FEIRA 05/05	3ª FEIRA 06/05	4ª FEIRA 07/05	5ª FEIRA 08/05	6ª FEIRA 09/05
CAFÉ DA MANHÃ 07:50	Pão Frances Margarina Suco de Uva	Biscoito amanteigado Vitamina	Pão Frances Margarina Suco de Uva	Bolo de Chocolate Suco de Abacaxi	Pão Frances Margarina Leite com chocolate
ALMOÇO 10:40	Arroz/Feijão Omelete assada Salada de Legumes cozidos	Arroz/Feijão Coxa e Sobrecoxa Assada/Coxinha da asa Salada de Repolho	Arroz/Feijão Farofa de Ovos com carne moída (Farinha de milho) Salada de Tomate	Macarronada com carne moída Feijão Salada de Alface	Arroz/Feijão Filé de peixe Salada de Repolho
LANCHE 11:20	Melão/ Leite	Laranja/ Leite	Banana/ Leite	Maça/ Leite	Mamão / Leite
LANCHE 15:00	Pão Frances com margarina Vitamina de Uva	Macarronada Coxa e Sobrecoxa Assada/Coxinha da asa Salada de Alface	Torta de carne moída com legumes Suco de frutas vermelhas	Bolo de chocolate Suco de frutas vermelhas	Pão Frances com Margarina Suco de Acerola
CEIA 16:30	Mamão	Melão	Maça	Banana	Laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		70%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1029,76	162g	43g	25g
			62%	16%	26%

BERÇÁRIO E MATERNAL: ZERO AÇÚCAR

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

CARDÁPIO- EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEQUENOPOLIS			MAIO 2025		
	2ª FEIRA 12/05	3ª FEIRA 13/05	4ª FEIRA 14/05	5ª FEIRA 15/05	6ª FEIRA 16/05
CAFÉ DA MANHA 07:50	Pão Frances Manteiga Suco de Uva	Biscoito de Polvilho Suco de frutas vermelhas	Pão Frances Manteiga Chá	Bolo de banana Suco de Abacaxi	Pão Frances Manteiga Leite com chocolate
ALMOÇO 10:00	Arroz/Feijão Salada de ovos com cenoura Salada de Tomate	Arroz/Feijão Carne de Porco (frita sem óleo) Salada de Mix de folhas	Arroz/Feijão Isclas bovinas aceboladas Salada de Couve	Macarronada com carne moída Feijão Salada de Couve	Arroz/Feijão Linguiça Assado Salada de Tomate
LANCHE 11:20	Laranja/ Leite	Banana/ Leite	Abacaxi/ Leite	Maça	Banana
LANCHE 15:00	Pão caseiro com manteiga Suco de frutas vermelhas	Torta de frango com queijo Suco de abacaxi	Pão Frances com margarina iogurte	Bolo de banana Suco de Uva	Pão Frances com Carne moída Suco de Acerola
CEIA 16:30	Mamão	Laranja	Maça	Banana	Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energi a (Kcal) 70%	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1307,39	168g	38g	33g
			64%	14%	27%

BERÇÁRIO E MATERNAL: ZERO AÇÚCAR

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

CARDÁPIO- EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEQUENOPOLIS			MAIO 2025		
	2ª FEIRA 19/05	3ª FEIRA 20/05	4ª FEIRA 21/05	5ª FEIRA 22/05	6ª FEIRA 23/05
CAFÉ DA MANHA 07:50	Pão Frances Manteiga Suco de Laranja	Bolo de chocolate Suco de Morango	Pão Frances Manteiga Chá Mate	Bolo mesclado Suco de Abacaxi	Pão Frances Manteiga Leite com chocolate
ALMOÇO 10:00	Arroz/Feijão Salada de Ovos Salada de Tomate	Arroz/ Feijão Carne em Pedaco com legumes Salada de Alface Maça	Arroz/Feijão Strognof (falso) de frango Salada de Almeirão Banana	Macarronada com carne moída Salada de Repolho Melão	Arroz/Feijão Farofa com ovos e linguiça Salada de Pepino
LANCHE 11:20	Melão/ Leite	Banana/ Leite	Laranja/ Leite	Mamão/ Leite	Melancia/ Leite
LANCHE 15:00	Pão Caseiro Com manteiga Suco de Laranja	Bolo de chocolate Suco de Uva	Pão Frances com Manteiga Suco de Uva	Pão de queijo (Bolo) Suco de Abacaxi	Pão Frances com carne moída Suco de Laranja
CEIA 16:30	Maça	Mamão	Laranja	Melancia	Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		70%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1265,0	167g	32g	27g
			64%	14%	23%

BERÇÁRIO E MATERNAL: ZERO AÇÚCAR

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

CARDÁPIO- EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEQUENOPOLIS			MAIO 2025		
		3ª FEIRA 27/05	4ª FEIRA 28/05	5ª FEIRA 29/05	6ª FEIRA 30/05
CAFÉ DA MANHA 07:50		Torrada/Polvilho Chá Mate	Pão Frances Manteiga Suco de Uva	Bolo de coco Suco de Abacaxi	Pão Frances Manteiga Leite com chocolate
ALMOÇO 10:00		Arroz/Feijão Omelete assado Salada de repolho	Arroz/Feijão Carne em pedaço assada Salada de Legumes cozidas	Macarronada Coxinha da Asa assada Salada de Alface	Arroz/Feijão Filé de peixe Salada de Almeirão
LANCHE 11:20		Banana/ Leite	Mamão/ Leite	Maça/ Leite	Banana/ Leite
LANCHE 15:00		Quibe Assado Suco de Acerola	Bolo de Laranja Suco de Abacaxi	Torta de Carne com Legumes Suco de Uva	Pão Frances com Manteiga Suco de Goiaba
CEIA 16:30		Mamão	Maça	Banana	Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		70%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1021,33	164g	38g	27g
			63%	13%	22%

BERÇÁRIO E MATERNAL: ZERO AÇÚCAR

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações