

CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL**ESCOLA MUNICIPAL NAIR APARECIDA ARRUDA CAMARGO CLIMACO****JUNHO- 2025**

TARDE	2º FEIRA 02/06	3º FEIRA 03/06	4º FEIRA 04/06	5º FEIRA 05/06	6º FEIRA 06/07
Café da tarde Até 12:30h	Biscoito tipo polvilho com suco natural	Pão Frances com manteiga e Suco Natural	Leite com Polpa	Fruta iogurte	Biscoito tipo Amanteigado com suco natural
LANCHE 15:00	Pão Caseiro com Manteiga Vitamina de Uva	Macarronada com Coxa e Sobrecoxa Assada com batata Salada de Alface Melão	Bolo de Coco Suco de Uva Laranja	Arroz/Feijão Filé de Peixe Salada de repolho	Pão de queijo (tipo bolo) Suco de Acerola Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		0%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		558,45	86g	18g	14g
			64%	14%	24%

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL**ESCOLA MUNICIPAL NAIR APARECIDA ARRUDA CAMARGO CLIMACO****JUNHO - 2025**

TARDE	2ª FEIRA 09/06	3ª FEIRA 10/06	4ª FEIRA 11/06	5ª FEIRA 12/06	6ª FEIRA 13/06
Café da tarde Até 12:30h	Biscoito tipo polvilho com suco natural	Pão Frances com manteiga e Suco Natural	Leite com Polpa	Fruta	Biscoito tipo Amanteigado com suco natural
LANCHE 15:00	Pão Frances com carne moída Suco de Morango	Arroz/Feijão Carde de porco (frita sem óleo) Salada de Alface Laranja	Bolo Mesclado Suco de Goiaba Maça	Arroz/Feijão Linguiça Assada Salada de repolho Abacaxi	Macarronada com carne moída Salada de Couve
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		0%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		513,0	77g	17g	14g
			63%	13%	26%

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL
ESCOLA MUNICIPAL NAIR APARECIDA ARRUDA CAMARGO CLIMACO
JUNHO – 2025

TARDE	2ª FEIRA 16/06	3ª FEIRA 17/06	4ª FEIRA 18/06		
Café da tarde Até 12:30h	Biscoito Tipo polvilho Suco Natural	Pão Frances com manteiga e Suco Natural	Leite com polpa		
LANCHE 15:00	Pão Caseiro com Manteiga Iogurte de Morango	Bolo de Chocolate Suco de Frutas vermelhas Melão	Macarronada Coxinha da Assa em molho Salada de Alface Mamão		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		0%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		521,94	83g	16g	15g
			64%	12%	25%

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL**ESCOLA MUNICIPAL NAIR APARECIDA ARRUDA CAMARGO CLIMACO****JUNHO - 2025**

TARDE	2ª FEIRA 23/06	3ª FEIRA 24/06	4ª FEIRA 25/06	5ª FEIRA 26/06	6ª FEIRA 27/06
Café da tarde Até 12:30h	Biscoito tipo polvilho com suco natural	Pão Frances com manteiga e Suco Natural	Leite com Polpa	Fruta	Biscoito Tipo Maria com Suco natural
LANCHE 15:00	Bolo de Cenoura com chocolate Suco de laranja	Torta de Carne com legumes Suco de Abacaxi Maça	Macarronada com carne moída Salada de Alface Laranja	Arroz/Feijão Filé de peixe assado Salada de repolho Maça	Pão Frances com patê de frango (maionese caseira) Suco de Uva
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		0%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		595,3	81g	14g	14g
			64%	11%	25%

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações