

**CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL****ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI****JUNHO - 2025**

| MANHA                                             | 2º FEIRA<br>02/06                             | 3º FEIRA<br>03/06                                                                  | 4º FEIRA<br>04/06                                                                 | 5º FEIRA<br>05/06                                                  | 6º FEIRA<br>06/07                                  |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| Café da manhã<br>Até 08hs                         | Biscoito tipo polvilho<br>com suco natural    | Pão Frances com margarina e<br>Chá Mate                                            | Leite com<br>Polpa                                                                | Fruta                                                              | Biscoito tipo rosquinha<br>com suco natural        |
| LANCHE<br>10:00                                   | Arroz/Feijão<br>Salada de Ovos com<br>cenoura | Arroz/Feijão<br>Coxa e Sobrecoxa assado com<br>batata<br>Salada de Alface<br>Melão | Arroz/Feijão<br>Carne Moida com legumes em<br>molho<br>Salada de Tomate<br>Banana | Macarronada com filé de<br>frango<br>Salada de Almeirão<br>Laranja | Arroz/Feijão<br>Filé de Peixe<br>Salada de repolho |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |                                               | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>                                                          | <b>CHO<br/>(g)</b>                                                                | <b>PTN<br/>(g)</b>                                                 | <b>LPD<br/>(g)</b>                                 |
|                                                   |                                               | <b>0%</b>                                                                          | <b>55% a 65% do VET</b>                                                           | <b>10% a 15% do VET</b>                                            | <b>15% a 30% do VET</b>                            |
|                                                   |                                               | 634,63                                                                             | 96g                                                                               | 24g                                                                | 14g                                                |
|                                                   |                                               |                                                                                    | 64%                                                                               | 15%                                                                | 21%                                                |

**Dalila Alves Barboza – CRN8 6346**

\* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

**CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL**

**ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI**

**JUNHO- 2025**

| TARDE                                             | 2ª FEIRA<br>02/06                              | 3ª FEIRA<br>03/06                                                                     | 4ª FEIRA<br>04/06                      | 5ª FEIRA<br>05/06                                  | 6ª FEIRA<br>06/07                                      |
|---------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| Café da tarde<br>Até 12:30h                       | Biscoito tipo polvilho<br>com suco natural     | Pão Frances com manteiga e<br>Suco Natural                                            | Leite com<br>Polpa                     | Fruta<br>logurte                                   | Biscoito tipo Amanteigado<br>com suco natural          |
| LANCHE<br>15:00                                   | Pão Caseiro com<br>Manteiga<br>Vitamina de Uva | Macarronada com<br>Coxa e Sobrecoxa Assada com<br>batata<br>Salada de Alface<br>Melão | Bolo de Coco<br>Suco de Uva<br>Laranja | Arroz/Feijão<br>Filé de Peixe<br>Salada de repolho | Pão de queijo (tipo bolo)<br>Suco de Acerola<br>Banana |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |                                                | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>                                                             | <b>CHO<br/>(g)</b>                     | <b>PTN<br/>(g)</b>                                 | <b>LPD<br/>(g)</b>                                     |
|                                                   |                                                | <b>0%</b>                                                                             | <b>55% a 65% do VET</b>                | <b>10% a 15% do VET</b>                            | <b>15% a 30% do VET</b>                                |
|                                                   |                                                | 558,45                                                                                | 86g                                    | 18g                                                | 14g                                                    |
|                                                   |                                                |                                                                                       | 64%                                    | 14%                                                | 24%                                                    |

**Dalila Alves Barboza – CRN8 6346**

\* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

**CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL****ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI****JUNHO – 2025**

| MANHA                                             | 2º FEIRA<br>09/06                                                      | 3º FEIRA<br>10/06                                                              | 4º FEIRA<br>11/06                                                      | 5º FEIRA<br>12/06                                            | 6º FEIRA<br>13/06                                    |
|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| Café da manha<br>Até 08hs                         | Biscoito tipo polvilho<br>com suco natural                             | Pão Frances com manteiga e<br>Chá Mate                                         | Leite com<br>Polpa                                                     | Fruta                                                        | Biscoito tipo Amanteigado<br>com suco natural        |
| LANCHE<br>10:00                                   | Arroz/Feijão Preto<br>Omelete com cheiro<br>verde<br>Salada de repolho | Arroz/Feijão<br>Carne de porco (frita sem óleo)<br>Salada de Alface<br>Laranja | Arroz/Feijão<br>Isclas bovinas aceboladas<br>Salada de Repolho<br>Maça | Macarronada com<br>Carne moída<br>Salada de Couve<br>Abacaxi | Arroz/Feijão<br>Linguiça Assada<br>Salada de repolho |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |                                                                        | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>                                                      | <b>CHO<br/>(g)</b>                                                     | <b>PTN<br/>(g)</b>                                           | <b>LPD<br/>(g)</b>                                   |
|                                                   |                                                                        | <b>0%</b>                                                                      | <b>55% a 65% do VET</b>                                                | <b>10% a 15% do VET</b>                                      | <b>15% a 30% do VET</b>                              |
|                                                   |                                                                        | 553,0                                                                          | 87g                                                                    | 22g                                                          | 24g                                                  |
|                                                   |                                                                        |                                                                                | 63%                                                                    | 16%                                                          | 21%                                                  |
| <b>Dalila Alves Barboza – CRN8 6346</b>           |                                                                        |                                                                                |                                                                        |                                                              |                                                      |

\* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

**CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL****ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI****JUNHO - 2025**

| TARDE                                             | 2ª FEIRA<br>09/06                                 | 3ª FEIRA<br>10/06                                                              | 4ª FEIRA<br>11/06                       | 5ª FEIRA<br>12/06                                               | 6ª FEIRA<br>13/06                              |
|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| Café da tarde<br>Até 12:30h                       | Biscoito tipo polvilho<br>com suco natural        | Pão Frances com manteiga e<br>Suco Natural                                     | Leite com<br>Polpa                      | Fruta                                                           | Biscoito tipo Amanteigado<br>com suco natural  |
| LANCHE<br>15:00                                   | Pão Frances com carne<br>moída<br>Suco de Morango | Arroz/Feijão<br>Carde de porco (frita sem óleo)<br>Salada de Alface<br>Laranja | Bolo Mesclado<br>Suco de Goiaba<br>Maça | Arroz/Feijão<br>Linguiça Assada<br>Salada de repolho<br>Abacaxi | Macarronada com carne moída<br>Salada de Couve |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |                                                   | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>                                                      | <b>CHO<br/>(g)</b>                      | <b>PTN<br/>(g)</b>                                              | <b>LPD<br/>(g)</b>                             |
|                                                   |                                                   | <b>0%</b>                                                                      | <b>55% a 65% do VET</b>                 | <b>10% a 15% do VET</b>                                         | <b>15% a 30% do VET</b>                        |
|                                                   |                                                   | 513,0                                                                          | 77g                                     | 17g                                                             | 14g                                            |
|                                                   |                                                   |                                                                                | 63%                                     | 13%                                                             | 26%                                            |

**Dalila Alves Barboza – CRN8 6346**

\* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

**CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL**

**ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI**

**JUNHO - 2025**

| MANHA                                             | 2ª FEIRA<br>16/06                                  | 3ª FEIRA<br>17/06                                                           | 4ª FEIRA<br>18/06                                                    |                         |                         |
|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|
| Café da manha<br>Até 08hs                         | Biscoito com suco<br>natural                       | Pão Frances com manteiga e<br>Chá Mate                                      | Leite com<br>Polpa                                                   |                         |                         |
| LANCHE<br>10:00                                   | Arroz/Feijão<br>Salada de ovos<br>Salada de Tomate | Arroz/Feijão<br>Carne em pedaço com legumes<br>Salada de Almeirão<br>Banana | Macarronada<br>Coxinha da Assa em molho<br>Salada de Alface<br>Mamão |                         |                         |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |                                                    | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>                                                   | <b>CHO<br/>(g)</b>                                                   | <b>PTN<br/>(g)</b>      | <b>LPD<br/>(g)</b>      |
|                                                   |                                                    | <b>0%</b>                                                                   | <b>55% a 65% do VET</b>                                              | <b>10% a 15% do VET</b> | <b>15% a 30% do VET</b> |
|                                                   |                                                    | 593,69                                                                      | 83g                                                                  | 17g                     | 13g                     |
|                                                   |                                                    |                                                                             | 65%                                                                  | 13%                     | 24%                     |

**Dalila Alves Barboza – CRN8 6346**

\* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

**CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL****ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI****JUNHO - 2025**

| TARDE                                                   | <b>2ª FEIRA</b><br><b>16/06</b>                   | <b>3ª FEIRA</b><br><b>17/06</b>                        | <b>4ª FEIRA</b><br><b>18/06</b>                                      |                          |                          |
|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Café da tarde<br>Até 12:30h                             | Biscoito Tipo polvilho<br>Suco Natural            | Pão Frances com manteiga e<br>Suco Natural             | Leite com polpa                                                      |                          |                          |
| LANCHE<br>15:00                                         | Pão Caseiro com<br>Manteiga<br>Iogurte de Morango | Bolo de Chocolate<br>Suco de Frutas vermelhas<br>Melão | Macarronada<br>Coxinha da Assa em molho<br>Salada de Alface<br>Mamão |                          |                          |
| <b>Composição nutricional</b><br><b>(Média semanal)</b> |                                                   | <b>Energia</b><br><b>(Kcal)</b>                        | <b>CHO</b><br><b>(g)</b>                                             | <b>PTN</b><br><b>(g)</b> | <b>LPD</b><br><b>(g)</b> |
|                                                         |                                                   | <b>0%</b>                                              | <b>55% a 65% do VET</b>                                              | <b>10% a 15% do VET</b>  | <b>15% a 30% do VET</b>  |
|                                                         |                                                   | 521,94                                                 | 83g                                                                  | 16g                      | 15g                      |
|                                                         |                                                   |                                                        | 64%                                                                  | 12%                      | 25%                      |

**Dalila Alves Barboza – CRN8 6346**

\* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

**CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL**

**ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI**

**JUNHO - 2025**

| MANHA                                             | 2ª FEIRA<br>23/06                                  | 3ª FEIRA<br>24/06                                                      | 4ª FEIRA<br>25/06                                          | 5ª FEIRA<br>26/06                                                    | 6ª FEIRA<br>27/06                                                        |
|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Café da manha<br>Até 08hs                         | Biscoito tipo polvilho<br>com suco natural         | Pão Frances com manteiga e<br>Chá Mate                                 | Leite com<br>Polpa                                         | Fruta                                                                | Biscoito tipo Maria com<br>suco natural                                  |
| LANCHE<br>10:00                                   | Arroz/Feijão<br>Omelete assada<br>Salada de Tomate | Arroz/Feijão<br>Strognoff falso de frango<br>Salada de Legumes cozidos | Macarronada com carne moída<br>Salada de Alface<br>Laranja | Arroz/Feijão<br>Carne em pedaço Assada<br>Salada de Chicória<br>Maça | Arroz/Feijão Preto<br>Filé de peixe assado<br>Salada de repolho<br>Mamão |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |                                                    | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>                                              | <b>CHO<br/>(g)</b>                                         | <b>PTN<br/>(g)</b>                                                   | <b>LPD<br/>(g)</b>                                                       |
|                                                   |                                                    | <b>0%</b>                                                              | <b>55% a 65% do VET</b>                                    | <b>10% a 15% do VET</b>                                              | <b>15% a 30% do VET</b>                                                  |
|                                                   |                                                    | 579,00                                                                 | 80g                                                        | 15g                                                                  | 14g                                                                      |
|                                                   |                                                    |                                                                        | 64%                                                        | 12%                                                                  | 24%                                                                      |

**Dalila Alves Barboza – CRN8 6346**

\* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

**CARDÁPIO- FUNDAMENTAL FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS PERÍODO PARCIAL****ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI****JUNHO - 2025**

| <b>TARDE</b>                                      | <b>2ª FEIRA<br/>23/06</b>                           | <b>3ª FEIRA<br/>24/06</b>                             | <b>4ª FEIRA<br/>25/06</b>                                  | <b>5ª FEIRA<br/>26/06</b>                                         | <b>6ª FEIRA<br/>27/06</b>                                           |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| Café da tarde<br>Até 12:30h                       | Biscoito tipo polvilho<br>com suco natural          | Pão Frances com manteiga e<br>Suco Natural            | Leite com Polpa                                            | Fruta                                                             | Biscoito Tipo Maria com<br>Suco natural                             |
| LANCHE<br>15:00                                   | Bolo de Cenoura com<br>chocolate<br>Suco de laranja | Torta de Carne com legumes<br>Suco de Abacaxi<br>Maça | Macarronada com carne moída<br>Salada de Alface<br>Laranja | Arroz/Feijão<br>Filé de peixe assado<br>Salada de repolho<br>Maça | Pão Frances com patê de<br>frango (maionese caseira)<br>Suco de Uva |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |                                                     | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>                             | <b>CHO<br/>(g)</b>                                         | <b>PTN<br/>(g)</b>                                                | <b>LPD<br/>(g)</b>                                                  |
|                                                   |                                                     | <b>0%</b>                                             | <b>55% a 65% do VET</b>                                    | <b>10% a 15% do VET</b>                                           | <b>15% a 30% do VET</b>                                             |
|                                                   |                                                     | 595,3                                                 | 81g                                                        | 14g                                                               | 14g                                                                 |
|                                                   |                                                     |                                                       | 64%                                                        | 11%                                                               | 25%                                                                 |

**Dalila Alves Barboza – CRN8 6346**

\* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações