

CARDÁPIO- EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RECANTO DA ALEGRIA			JUNHO 2025		
	2ª FEIRA 02/06	3ª FEIRA 03/06	4ª FEIRA 04/06	5ª FEIRA 05/06	6ª FEIRA 06/06
CAFÉ DA MANHA 08:00	Pão Frances Margarina Suco de Uva	Biscoito de Polvilho Leite com chocolate	Pão Frances Margarina Suco de Uva	Bolo de Chocolate Suco de Abacaxi	Pão Frances Margarina Chá
ALMOÇO 09:50 10:00	Arroz/Feijão Omelete Salada de Legumes cozidos	Arroz/Feijão Coxinha da asa Assada Salada de Tomate	Arroz/Feijão Farofa de Ovos com carne moída (Farinha de milho) Salada de Tomate	Macarronada com carne moída Feijão Salada de Alface	Arroz/Feijão Filé de peixe Salada de Repolho
LANCHE 12:20	Melão/ Leite	Laranja/ Leite	Banana/ Leite	Maça/ Leite	Mamão / Leite
LANCHE 14:30	Pão Frances com margarina Vitamina de Uva	Macarronada Coxinha da asa Assada Salada de Alface	Torta de carne moída com legumes Suco de frutas vermelhas	Bolo de chocolate Suco de frutas vermelhas	Pão Frances com Margarina Suco de Acerola
CEIA 16:00	Mamão	Melão	Maça	Banana	Laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		70%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1029,76	162g	43g	25g
			62%	16%	26%

BERÇÁRIO E MATERNAL: ZERO AÇÚCAR

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

CARDÁPIO- EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RECANTO DA ALEGRIA			JUNHO 2025		
	2ª FEIRA 09/06	3ª FEIRA 10/06	4ª FEIRA 11/06	5ª FEIRA 12/06	6ª FEIRA 13/06
CAFÉ DA MANHA 08:00	Pão Frances Manteiga Suco de Uva	Biscoito de Polvilho Iogurte	Pão Frances Manteiga Chá	Bolo de banana Suco de Abacaxi	Pão Frances Manteiga Leite com chocolate
ALMOÇO 09:50 10:00	Arroz/Feijão Salada de ovos com cenoura Salada de Tomate	Arroz/Feijão Carne de Porco (frita sem óleo) Salada de Mix de folhas	Arroz/Feijão Isclas bovinas aceboladas Salada de Couve	Macarronada com carne moída Feijão Salada de Cerveja	Arroz/Feijão Linguiça Assada Salada de Tomate
LANCHE 12:20	Laranja/ Leite	Banana/ Leite	Abacaxi/ Leite	Maça	Banana
LANCHE 14:30	Pão caseiro com manteiga Suco de frutas vermelhas	Torta de frango com queijo Suco de abacaxi	Pão Frances com margarina Iogurte	Bolo de banana Suco de Uva	Pão Frances com Carne moída Suco de Acerola
CEIA 16:00	Mamão	Laranja	Maça	Banana	Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 70%	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1327,39	168g	38g	33g
			64%	14%	27%

BERÇÁRIO E MATERNAL: ZERO AÇÚCAR

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

CARDÁPIO- EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RECANTO DA ALEGRIA				JUNHO 2025	
	2ª FEIRA 16/06	3ª FEIRA 17/06	4ª FEIRA 18/06		
CAFÉ DA MANHA 08:00	Pão Frances Manteiga Suco de Laranja	Bolo de chocolate Suco de Morango	Pão Frances Manteiga Chá Mate		
ALMOÇO 09:50 10:00	Arroz/Feijão Omelete Salada de Tomate	Arroz/ Feijão Carne em Pedaco com legumes Salada de Alface Maça	Arroz/Feijão Strognof (falso) de frango Salada de Almeirão Banana		
LANCHE 12:20	Melão/ Leite	Banana/ Leite	Laranja/ Leite		
LANCHE 14:30	Pão Frances com manteiga Suco de Laranja	Bolo de chocolate Suco de Uva	Pão Frances com Manteiga Suco de Uva		
CEIA 16:00	Maça	Mamão	Laranja		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		70%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1269,0	167g	32g	27g
			64%	14%	23%

BERÇÁRIO E MATERNAL: ZERO AÇÚCAR

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

CARDÁPIO- EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RECANTO DA ALEGRIA			JUNHO 2025		
	2ª FEIRA 23/06	3ª FEIRA 24/06	4ª FEIRA 25/06	5ª FEIRA 26/06	6ª FEIRA 27/06
CAFÉ DA MANHA 08:00	Pão Frances Manteiga Suco de Laranja	Torrada/Polvilho Chá Mate	Pão Frances Manteiga Suco de Uva	Bolo de coco Suco de Abacaxi	Pão Frances Manteiga Leite com chocolate
ALMOÇO 09:50 10:00	Arroz/Feijão Salada de ovos Salada de Tomate	Arroz/Feijão Filé de frango em cubos com creme de milho Salada de repolho	Arroz/Feijão Carne em pedaço assada Salada de Legumes cozidas	Macarronada com frango Salada de Alface	Arroz/Feijão Pirão de peixe Salada de Almeirão
LANCHE 12:20	Melão/ Leite	Banana/ Leite	Mamão/ Leite	Maça/ Leite	Banana/ Leite
LANCHE 14:30	Pão Caseiro com manteiga Suco de Morango	Bolo de Laranja Suco de Abacaxi	Pão Frances com carne moída Suco de Laranja	Torta de Frango com Legumes Suco de Uva	Pão Frances com Manteiga Suco de Goiaba
CEIA 16:00	Maça	Mamão	Maça	Banana	Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		70%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1120,33	164g	38g	27g
			63%	13%	22%

BERÇÁRIO E MATERNAL: ZERO AÇÚCAR

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações