

CARDÁPIO- EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RECANTO DA ALEGRIA				JULHO 2025	
	2ª FEIRA 30/06	3ª FEIRA 01/07	4ª FEIRA 02/07	5ª FEIRA 03/07	6ª FEIRA 04/07
CAFÉ DA MANHA 08:00	Pão Frances Margarina Chá Mate	Biscoito de Polvilho Leite com chocolate	Pão Frances Margarina Chá Mate	Bolo Mesclado Chá Mate	Pão Frances Margarina Chá Mate
ALMOÇO 09:50 10:00	Arroz/Feijão Omelete assada Salada de Legumes cozidos	Arroz/Feijão Coxinha da asa Assada Salada de Tomate	Arroz/Feijão Iscas Aceboladas Salada de Tomate	Sopa/Macarronada com frango Arroz/Feijão Salada de Alface	Arroz/Feijão Filé de peixe Salada de Repolho
LANCHE 12:20	Melão/ Leite	Laranja/ Leite	Banana/ Leite	Maça/ Leite	Mamão / Leite
LANCHE 14:30	Pão Frances com margarina Chá Mate	Macarronada Coxinha da asa Assada Salada de Alface	Torta de frango com legumes Suco de frutas vermelhas	Bolo Mesclado Suco de frutas vermelhas	Pão Frances com Margarina Suco de Acerola
CEIA 16:00	Mamão	Melão	Maça	Banana	Laranja
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 70% 1129,76	CHO (g) 55% a 65% do VET		PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		162g		43g	25g
		64%		16%	25%

BERÇÁRIO E MATERNAL: ZERO AÇÚCAR

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

CARDÁPIO- EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RECANTO DA ALEGRIA			JULHO 2025		
	2ª FEIRA 07/07	3ª FEIRA 08/07	4ª FEIRA 09/07	5ª FEIRA 10/07	6ª FEIRA 11/07
CAFÉ DA MANHA 08:00	Pão Frances Manteiga Chá Mate	Biscoito de Polvilho Iogurte	Pão Frances Manteiga Chá	Biscoito de Polvilho Chá Mate	
ALMOÇO 09:50 10:00	Arroz/Feijão Salada de ovos com cenoura Salada de Tomate	Arroz/Feijão Carne de Porco (frita sem óleo) Salada de Mix de folhas	Arroz/Feijão Macarronada com carne me pedaço assado Salada de Almeirão	Arroz/Feijão Linguiça Assado Salada de Tomate	
LANCHE 12:20	Laranja/ Leite	Banana/ Leite	Abacaxi/ Leite	Banana	
LANCHE 14:30	Pão caseiro com manteiga Suco de frutas vermelhas	Torta de frango com queijo Suco de abacaxi	Pão Frances com margarina Iogurte	Biscoito de Polvilho Leite de Chocolate	
CEIA 16:00	Mamão	Laranja	Maça		Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 70%	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		1217,39	168g	38g	33g
			63%	15%	26%

BERÇÁRIO E MATERNAL: ZERO AÇÚCAR

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

CARDÁPIO- EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RECANTO DA ALEGRIA			JULHO 2025		
	2ª FEIRA 28/07	3ª FEIRA 29/07	4ª FEIRA 30/07	5ª FEIRA 31/07	6ª FEIRA 01/08
CAFÉ DA MANHA 08:00	Pão Frances Manteiga Suco de Laranja	Bolo de chocolate Suco de Morango	Pão Frances Manteiga Chá Mate	Bolo de banana Suco de Abacaxi	Pão Frances Manteiga Leite com chocolate
ALMOÇO 09:50 10:00	Arroz/Feijão Salada de Ovos Salada de Tomate	Arroz/ Feijão Carne em Pedaco com legumes Salada de Alface Maça	Arroz/Feijão Strognof (falso) de frango Salada de Almeirão Banana	Arroz/Macarronada com carne moída Feijão Salada de Couve	Arroz/Feijão Peixe Assado Salada de Tomate
LANCHE 12:20	Melão/ Leite	Banana/ Leite	Laranja/ Leite	Maça	Banana
LANCHE 14:30	Pão Frances com manteiga Suco de Laranja	Bolo de chocolate Suco de Uva	Pão Frances com Manteiga Suco de Uva	Bolo de banana Suco de Uva	Pão Frances com Carne moída Suco de Acerola
CEIA 16:00	Maça	Mamão	Laranja	Banana	Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		70%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1265,0	167g	32g	27g
			65%	14%	24%

BERÇÁRIO E MATERNAL: ZERO AÇÚCAR

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações