

CARDÁPIO- EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RECANTO DA ALEGRIA			AGOSTO 2025		
	2ª FEIRA 04/08	3ª FEIRA 05/08	4ª FEIRA 06/08	5ª FEIRA 07/08	6ª FEIRA 08/08
CAFÉ DA MANHA 08:00	Pão Frances Margarina Suco de Uva	Biscoito de Polvilho Leite com chocolate	Pão Frances Margarina Suco de Uva	Bolo Simples Suco de Abacaxi	Pão Frances Margarina Chá
ALMOÇO 09:50 10:00	Arroz/Feijão Omelete Salada de Legumes cozidos	Arroz/Feijão Farofa de frango desfiado com farinha de milho Salada de Tomate	Arroz/Feijão Carne em pedaço com legumes Salada de Alface	Arroz (opcional) Macarronada com frango desfiado Feijão Salada de Alface	Arroz/Feijão Filé de peixe Salada de Repolho
LANCHE 12:20	Melão/ Leite	Laranja/ Leite	Banana/ Leite	Maça/ Leite	Mamão / Leite
LANCHE 14:30	Pão Frances com margarina Vitamina de Uva	Macarronada Com frango desfiado Salada de Alface	Torta de frango com legumes Suco de frutas vermelhas	Bolo Simples Suco de frutas vermelhas	Pão Frances com Margarina Suco de Acerola
CEIA 16:00	Mamão	Melão	Maça	Banana	Laranja
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 70% 1225,98	CHO (g) 55% a 65% do VET 194g 64%	PTN (g) 10% a 15% do VET 45g 14%	LPD (g) 15% a 30% do VET 31g 23%	

BERÇÁRIO E MATERNAL: ZERO AÇÚCAR

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

CARDÁPIO- EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RECANTO DA ALEGRIA			AGOSTO 2025		
	2ª FEIRA 11/08	3ª FEIRA 12/08	4ª FEIRA 13/08	5ª FEIRA 14/08	6ª FEIRA 15/08
CAFÉ DA MANHA 08:00	Pão Frances Manteiga Suco de Uva	Biscoito de Polvilho iogurte	Pão Frances Manteiga Chá	Bolo de Coco Chá mate	Pão Frances Manteiga Leite com chocolate
ALMOÇO 09:50 10:00	Arroz/Feijão Salada de ovos com cenoura Salada de Tomate	Arroz/Feijão Carne de Porco (frita sem óleo) Salada de Mix de folhas	Arroz/Feijão Isclas bovinas aceboladas Salada de Couve	Arroz (opcional) Macarronada com carne moída Feijão Salada de Couve	Arroz/Feijão Linguiça Assado Salada de Tomate
LANCHE 12:20	Laranja/ Leite	Banana/ Leite	Abacaxi/ Leite	Maça/ Leite	Banana/ Leite
LANCHE 14:30	Pão caseiro com manteiga Suco de frutas vermelhas	Torta de frango com queijo Suco de abacaxi	Pão Frances com margarina iogurte	Bolo Mesclado Suco de Morango	Pão Frances com Carne moída Suco de Acerola
CEIA 16:00	Mamão	Laranja	Maça	Banana	Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		70%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1105,02	171g	33g	33g
			62%	15%	27%

BERÇÁRIO E MATERNAL: ZERO AÇÚCAR

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

CARDÁPIO- EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RECANTO DA ALEGRIA			AGOSTO 2025		
	2ª FEIRA 18/08	3ª FEIRA 19/08	4ª FEIRA 20/08	5ª FEIRA 21/08	6ª FEIRA 22/08
CAFÉ DA MANHA 08:00	Pão Frances Manteiga Suco de Laranja	Bolo de chocolate Suco de Morango	Pão Frances Manteiga Chá Mate	Biscoito de Polvilho Leite com chocolate	Pão Frances Manteiga Suco de Abacaxi
ALMOÇO 09:50 10:00	Arroz/Feijão Omelete Salada de Tomate	Arroz/ Feijão Carne em Pedaco com legumes Salada de Alface Maça	Arroz/Feijão Strognof (falso) de frango Salada de Almeirão Banana	Arroz (opcional) Macarronada com carne moída Feijão Salada de Couve	Arroz/Feijão Coxinha assada com batata Salada de Tomate
LANCHE 12:20	Melão/ Leite	Banana/ Leite	Laranja/ Leite	Maça	Banana
LANCHE 14:30	Pão Frances com manteiga Suco de Laranja	Macarronada com carne moída Suco de uva	Pão Frances com Manteiga Suco de Uva	Bolo de banana Suco de Uva	Pão Frances com Carne moída Suco de Acerola
CEIA 16:00	Maça	Mamão	Laranja	Banana	Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		70%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		992,13	157g	35g	27g
			63%	14%	24%

BERÇÁRIO E MATERNAL: ZERO AÇÚCAR

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

CARDÁPIO- EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RECANTO DA ALEGRIA			AGOSTO 2025		
	2ª FEIRA 25/08	3ª FEIRA 26/08	4ª FEIRA 27/08	5ª FEIRA 28/08	6ª FEIRA 29/08
CAFÉ DA MANHA 08:00	Pão Frances Manteiga Suco de Laranja	Torrada/Polvilho Chá Mate	Pão Frances Manteiga Suco de Uva	Bolo de chocolate Suco de Abacaxi	Pão Frances Manteiga Leite com chocolate
ALMOÇO 09:50 10:00	Arroz/Feijão Omelete Salada de Tomate	Arroz/Feijão Filé de frango grelhadinho Salada de repolho	Arroz/Feijão Carne Moída com legumes Salada de Legumes cozidas	Arroz Macarronada com iscas bovina Salada de Alface	Arroz/Feijão Pirão de peixe Salada de Almeirão
LANCHE 12:20	Melão/ Leite	Banana/ Leite	Mamão/ Leite	Maça/ Leite	Banana/ Leite
LANCHE 14:30	Pão Caseiro com manteiga Suco de Morango	Bolo de chocolate Suco de Abacaxi	Pão Frances com carne moída Suco de Laranja	Torta de Frango com Legumes Suco de Uva	Pão Frances com Manteiga Suco de Goiaba
CEIA 16:00	Maça	Mamão	Maça	Banana	Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		70%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1081,41	146g	39g	25g
			59%	16%	23%

BERÇÁRIO E MATERNAL: ZERO AÇÚCAR

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346