

CARDÁPIO- EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RECANTO DA ALEGRIA			SETEMBRO 2025		
	2ª FEIRA 01/09	3ª FEIRA 02/09	4ª FEIRA 03/09	5ª FEIRA 04/09	6ª FEIRA 05/09
CAFÉ DA MANHA 08:00	Pão Frances Margarina Suco de Uva	Biscoito de Polvilho Leite com chocolate	Pão Frances Margarina Suco de Uva	Bolo Simples Suco de Abacaxi	Pão Frances Margarina Chá
ALMOÇO 09:50 10:00	Arroz/Feijão Omelete Salada de Legumes cozidos	Arroz/Feijão Farofa de frango desfiado com farinha de milho Salada de Tomate	Arroz/Feijão Carne em pedaço com legumes Salada de Alface	Macarronada com frango desfiado Feijão Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne em Iscas acebolada Salada de Repolho
LANCHE 12:20	Melão/ Leite	Laranja/ Leite	Banana/ Leite	Maça/ Leite	Mamão / Leite
LANCHE 14:30	Pão Frances com margarina Vitamina de Uva	Macarronada Com frango desfiado Salada de Alface	Bolo Simples Suco de frutas vermelhas	Torta de frango com legumes Suco de frutas vermelhas	Pão Frances com Margarina Suco de Acerola
CEIA 16:00	Mamão	Melão	Maça	Banana	Laranja
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 70% 1246,98	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		194g		45g	31g
		64%		13%	25%

BERÇÁRIO E MATERNAL: ZERO AÇÚCAR

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

CARDÁPIO- EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RECANTO DA ALEGRIA			SETEMBRO 2025		
	2ª FEIRA 08/09	3ª FEIRA 09/09	4ª FEIRA 10/09	5ª FEIRA 11/09	6ª FEIRA 12/09
CAFÉ DA MANHA 08:00	Pão Frances Manteiga Suco de Uva	Biscoito de Polvilho Iogurte	Pão Frances Manteiga Chá	Bolo de Coco Chá mate	Pão Frances Manteiga Leite com chocolate
ALMOÇO 09:50 10:00	Arroz/Feijão Salada de ovos com cenoura Salada de Tomate	Arroz/Feijão Carne de porco assada Salada de Mix de folhas	Arroz/Feijão Filé de frango em cubos com batata Salada de Couve	Macarronada com carne moída Feijão Salada de Couve	Arroz/Feijão Linguiça Assada Salada de Tomate
LANCHE 12:20	Laranja/ Leite	Banana/ Leite	Abacaxi/ Leite	Maça/ Leite	Banana/ Leite
LANCHE 14:30	Pão caseiro com manteiga Suco de frutas vermelhas	Bolo Mesclado Suco de Morango	Pão Frances com margarina Iogurte	Torta de Carne com queijo Suco de abacaxi	Pão Frances com Carne moída Suco de Acerola
CEIA 16:00	Mamão	Laranja	Maça	Banana	Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		70%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1125,02	171g	33g	33g
			64%	15%	29%

BERÇÁRIO E MATERNAL: ZERO AÇÚCAR

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

CARDÁPIO- EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RECANTO DA ALEGRIA			SETEMBRO 2025		
	2ª FEIRA 15/09	3ª FEIRA 16/09	4ª FEIRA 17/09	5ª FEIRA 18/09	6ª FEIRA 19/09
CAFÉ DA MANHA 08:00	Pão Frances Manteiga Suco de Laranja	Bolo de chocolate Suco de Morango	Pão Frances Manteiga Chá Mate	Biscoito de Polvilho Leite com chocolate	Pão Frances Manteiga Suco de Abacaxi
ALMOÇO 09:50 10:00	Arroz/Feijão Omelete Salada de Tomate	Arroz/ Feijão Quibe assado Salada de Alface Maça	Arroz/Feijão Carne em pedaço com legumes Salada de Almeirão Banana	Macarronada com carne moída Feijão Salada de Couve	Arroz/Feijão Coxinha assada com frango Salada de Tomate
LANCHE 12:20	Melão/ Leite	Banana/ Leite	Laranja/ Leite	Maça	Banana
LANCHE 14:30	Pão Frances com manteiga Suco de Laranja	Macarronada com carne moída Suco de uva	Pão Frances com Manteiga Suco de Uva	Bolo de banana com coco Suco de Uva	Pão Frances com Carne moída Suco de Acerola
CEIA 16:00	Maça	Mamão	Laranja	Banana	Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		70%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1056,13	157g	35g	27g
			64%	14%	23%

BERÇÁRIO E MATERNAL: ZERO AÇÚCAR

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

CARDÁPIO- EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RECANTO DA ALEGRIA				SETEMBRO 2025	
	2ª FEIRA 22/09	3ª FEIRA 23/09	4ª FEIRA 24/09	5ª FEIRA 25/09	6ª FEIRA 26/09
CAFÉ DA MANHA 08:00	Pão Frances Manteiga Suco de Laranja	Torrada/Biscoito de Polvilho Chá Mate	Pão Frances Manteiga Suco de Uva	Bolo de chocolate Suco de Abacaxi	Pão Frances Manteiga Leite com chocolate
ALMOÇO 09:50 10:00	Arroz/Feijão Omelete Salada de Tomate	Arroz/Feijão Carne em iscas em molho Salada de repolho	Arroz/Feijão Carne Moída com legumes Salada de Legumes cozidas	Macarronada com frango desfiado Feijão Salada de Alface	Arroz/Feijão Filé de peixe Salada de Almeirão
LANCHE 12:20	Melão/ Leite	Banana/ Leite	Mamão/ Leite	Maça/ Leite	Banana/ Leite
LANCHE 14:30	Pão Caseiro com manteiga Suco de Morango	Bolo de chocolate Suco de Abacaxi	Pão Frances com carne moída Suco de Laranja	Torta de Frango com Legumes Suco de Uva	Pão Frances com Manteiga Suco de Goiaba
CEIA 16:00	Maça	Mamão	Maça	Banana	Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		70%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1003,41	146g	39g	25g
			63%	14%	23%

BERÇÁRIO E MATERNAL: ZERO AÇÚCAR

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346