

CARDÁPIO- EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEQUENOPOLIS			NOVEMBRO 2025		
	2ª FEIRA 03/11	3ª FEIRA 04/11	4ª FEIRA 05/11	5ª FEIRA 06/11	6ª FEIRA 07/11
CAFÉ DA MANHA 07:50	Pão Frances Margarina Suco de Uva	Biscoito de Polvilho Leite com chocolate	Pão Caseiro Margarina Suco de Uva	Bolo de Banana c/ cacau Suco de Laranja	Pão Frances Margarina Chá
ALMOÇO 10:40	Arroz/Feijão Omelete Salada de Legumes cozidos	Arroz/Feijão Carne de porco (fritinha s/ óleo) Salada de Repolho	Arroz/Feijão Coxinha Assada Salada de Alface	Macarronada com frango desfiado Feijão Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne em isca acebolada Salada de Repolho
LANCHE 11:20	Melão/ Leite	Laranja/ Leite	Banana/ Leite	Maça/ Leite	Mamão / Leite
LANCHE 15:00	Pão Caseiro com margarina Vitamina de Uva	Macarronada Com frango desfiado Salada de Alface	Pão francês com carne moída Suco de Laranja	Torta de frango com legumes Suco de frutas vermelhas	Pão Frances com Manteiga Suco de Acerola
CEIA 16:30	Mamão	Melão	Maça	Banana	Laranja
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 70% 1266,98	CHO (g) 55% a 65% do VET 194g 65%	PTN (g) 10% a 15% do VET 45g 15%	LPD (g) 15% a 30% do VET 31g 25%	

BERÇÁRIO E MATERNAL: ZERO AÇÚCAR

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

CARDÁPIO- EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEQUENOPOLIS			NOVEMBRO 2025		
	2ª FEIRA 10/11	3ª FEIRA 11/11	4ª FEIRA 12/11	5ª FEIRA 13/11	6ª FEIRA 14/11
CAFÉ DA MANHÃ 07:50	Pão Frances Manteiga Suco de Uva	Biscoito de Polvilho Iogurte	Pão Frances Manteiga Chá	Bolo mesclado Chá mate	Pão Frances Manteiga Leite com chocolate
ALMOÇO 10:00	Arroz/Feijão Salada de ovos com cenoura Salada de Tomate	Arroz/Feijão Bolo de carne moída com queijo assado Salada de Mix de folhas	Arroz/Feijão Strognoff de frango (creme de milho) Salada de Couve	Macarronada com carne moída Feijão Salada de Couve	Arroz/Feijão Linguiça Assada com batata Salada de Tomate
LANCHE 11:20	Laranja/ Leite	Banana/ Leite	Abacaxi/ Leite	Maça/ Leite	Banana/ Leite
LANCHE 15:00	Pão Frances com manteiga Suco de frutas vermelhas	Bolo de Laranja Suco de Morango	Pão Frances com carne moída Iogurte	Torta de frango com queijo Suco de abacaxi	Pão Frances com manteiga Suco de Acerola
CEIA 16:30	Mamão	Laranja	Maça	Banana	Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		70%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1138,02	171g	33g	33g
			64%	15%	29%

BERÇÁRIO E MATERNAL: ZERO AÇÚCAR

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

CARDÁPIO- EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEQUENOPOLIS				NOVEMBRO 2025	
	2ª FEIRA 17/11	3ª FEIRA 18/11	4ª FEIRA 19/11		
CAFÉ DA MANHA 07:50	Pão Frances Manteiga Suco de Laranja	Bolo de chocolate Suco de Morango	Pão Caseiro com Manteiga Chá Mate		
ALMOÇO 10:00	Arroz/Feijão Omelete Salada de Tomate	Arroz/ Feijão Filé de frango crocante Salada de Alface Maça	Arroz/Feijão Carne em pedaço com legumes Salada de Almeirão Banana		
LANCHE 11:20	Melão/ Leite	Banana/ Leite	Laranja/ Leite		
LANCHE 15:00	Pão Caseiro com manteiga Suco de Laranja	Macarronada com carne moída Suco de uva	Pão Frances com Manteiga Suco de Uva		
CEIA 16:30	Maça	Mamão	Laranja		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		70%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1056,13	157g	35g	27g
			64%	14%	23%

BERÇÁRIO E MATERNAL: ZERO AÇÚCAR

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

CARDÁPIO- EDUCAÇÃO INFANTIL FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEQUENOPOLIS				NOVEMBRO 2025	
	2ª FEIRA 24/11	3ª FEIRA 25/11	4ª FEIRA 26/11	5ª FEIRA 27/11	6ª FEIRA 28/11
CAFÉ DA MANHA 07:50	Pão Frances Manteiga Suco de Laranja	Torrada/Biscoito de Polvilho Chá Mate	Pão Frances Manteiga Suco de Uva	Bolo de chocolate Suco de Abacaxi	Pão Frances Manteiga Leite com chocolate
ALMOÇO 10:00	Arroz/Feijão Salada de Ovos Salada de Tomate	Arroz/Feijão Carne em iscas em molho Salada de repolho	Arroz/Feijão Coxinha assada com batata Salada de Legumes cozidas	Macarronada com frango desfiado Feijão Salada de Alface	Arroz/Feijão Filé de peixe Salada de Almeirão
LANCHE 11:20	Melão/ Leite	Banana/ Leite	Mamão/ Leite	Maça/ Leite	Banana/ Leite
LANCHE 15:00	Pão Frances com linguiça Suco de Morango	Bolo de Pão de Queijo Suco de Abacaxi	Pão Frances com carne moída Suco de Laranja	Torta de Frango com Legumes Suco de Uva	Pão Frances com Manteiga Suco de Goiaba
CEIA 16:30	Maça	Mamão	Maça	Banana	Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		70%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1031,41	146g	39g	25g
			65%	15%	23%

BERÇÁRIO E MATERNAL: ZERO AÇÚCAR

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações