

CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA – 0 A 3 ANOS – PERÍODO INTEGRAL
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEQUENOPOLIS
FEVEREIRO 2026

			4ª FEIRA 04/02	5ª FEIRA 05/02	6ª FEIRA 06/02
CAFÉ DA MANHA 8:25			Pão Frances Margarina Leite com chocolate	Biscoito de polvilho (biscoito de sal) ½ Banana Suco de Abacaxi	Pão Frances Margarina Vitamina (leite com polpa de morango)
ALMOÇO 10:30			Arroz/Feijão Coxinha da Asa assada com batata Salada de Alface Maça	Arroz/ Feijão Macarronada com frango desfiado Feijão Salada de Alface	Arroz/Feijão Iscas bovinas acebolada Salada de Couve Mamão
LANCHE 12:00 (MATERNAL 1)			Leite puro/chocolate	Leite puro/chocolate	Leite puro/chocolate
LANCHE 14:00			Torta de Frango Suco de Laranja	Macarronada com carne moída Salada de Alface	Pão Frances com Margarina Suco de Acerola
CEIA 15:30			Maça	Banana	Melancia
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	70%	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	852,75		117,3g	32g	28,4g
			55%	15%	30%

BERÇÁRIO E MATERNAL: ZERO AÇÚCAR
**Dalila Alves Barboza – CRN8
6346**

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações


fevereiro se veste de laranja e roxo para lembrar que cuidar da saúde é um ato de prevenção, informação e amor à vida.

CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA – 0 A 3 ANOS – PERÍODO INTEGRAL
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEQUENOPOLIS
FEVEREIRO 2026

	2ª FEIRA 09/02	3ª FEIRA 10/02	4ª FEIRA 11/02	5ª FEIRA 12/02	6ª FEIRA 13/02
CAFÉ DA MANHA 8:25	Pão Frances Margarina Suco de Uva	Biscoito de Polvilho Vitamina	Pão Frances Margarina Leite com chocolate	Bolo simples Suco de Abacaxi	Pão Frances Margarina Leite com chocolate
ALMOÇO 10:30	Arroz/Feijão Omelete com cenoura Salada de Tomate	Arroz/Feijão Carne Moida com legumes Salada de Mix de folhas Laranja	Arroz/Feijão Estrogonofe (falso) de frango Salada de Couve Maça	Macarronada com carne moída Feijão Salada de Couve	Arroz/Feijão File de peixe Salada de Repolho Mamão
LANCHE 12:00 (MATERNAL 1)	Leite puro/chocolate	Leite puro/chocolate	Leite puro/chocolate	Leite puro/chocolate	Leite puro/chocolate
LANCHE 14:00	Pão com margarina Vitamina	Arroz/Feijão Carne em pedaço com mandioca Salada de Mix de folhas	Torta de Frango Suco de Laranja	Macarronada com carne moída/Sopa com carne moída	Pão Frances com carne moída Suco de Acerola
CEIA 15:30	Mamão	Laranja	Maça	Banana	Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 70%	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		1002,75	157g	36g	27g
			63%	14%	24%

BERÇÁRIO E MATERNAL: ZERO AÇÚCAR
**Dalila Alves Barboza – CRN8
6346**

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações


fevereiro se veste de laranja e roxo para lembrar que cuidar da saúde é um ato de prevenção, informação e amor à vida.

CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA – 0 A 3 ANOS – PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEQUENOPOLIS				FEVEREIRO 2026				
				5ª FEIRA 19/02	6ª FEIRA 20/02			
CAFÉ DA MANHA 8:25				logurte Biscoito de Polvilho	Pão Frances Margarina Leite com chocolate			
ALMOÇO 10:30				Macarronada com frango em iscas em molho Feijão Salada de Alface Mamão	Arroz/Feijão Peixe Assado Salada de Repolho			
LANCHE 12:00 (MATERNAL 1)				Leite puro/chocolate	Leite puro/chocolate			
LANCHE 14:00				Macarronada com frango em iscas em molho/Feijão Salada de Alface Mamão	Pão Frances com Carne Moída Suco de Uva			
CEIA 15:30				Banana	Melancia			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 70%	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET				
					1015,0	157g	36g	28g
						62%	14%	24%

BERÇÁRIO E MATERNAL: ZERO AÇÚCAR

**Dalila Alves Barboza – CRN8
6346**

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

 fevereiro se veste de laranja e roxo para lembrar que cuidar da saúde é um ato de prevenção, informação e amor à vida.

CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA – 0 A 3 ANOS – PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEQUENOPOLIS			FEVEREIRO 2026		
	2ª FEIRA 23/02	3ª FEIRA 24/02	4ª FEIRA 25/02	5ª FEIRA 26/02	6ª FEIRA 27/02
CAFÉ DA MANHA 8:25	Pão Frances Margarina Suco de Uva	Torrada Vitamina (Leite com Polpa)	Pão Frances Margarina Leite com chocolate	Bolo simples Suco de Abacaxi	Pão Frances Margarina Leite com chocolate
ALMOÇO 10:30	Arroz/ Feijão Omelete Salada de Repolho	Arroz/Feijão Carne em iscas (Estrogonofe falso) Salada de repolho Abacaxi	Galinhada (arroz com coxinha da asa) /Feijão Salada de Alface Maça	Arroz/Feijão Carne de porco Salada de Couve Mamão	Macarronada com frango desfiado Salada de Almeirão Laranja
LANCHE 12:00 (MATERNAL 1)	Leite puro/chocolate	Leite puro/chocolate	Leite puro/chocolate	Leite puro/chocolate	Leite puro/chocolate
LANCHE 14:00	Pão Frances Com Margarina Vitamina com Abacaxi	Arroz/Feijão Carne em iscas (Estrogonofe falso) Salada de repolho	Bolo Simples Suco de Abacaxi	Torta de Carne com Legumes Suco de Uva	Pão Frances com Patê de Frango Suco de Goiaba
CEIA 15:30	Banana	Mamão	Maça	Banana	Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		70%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1056,34	172g	34g	28g
			65%	13%	24%
BERÇÁRIO E MATERNAL: ZERO AÇÚCAR			Dalila Alves Barboza – CRN8 6346		

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

🍷🍷 fevereiro se veste de laranja e roxo para lembrar que cuidar da saúde é um ato de prevenção, informação e amor à vida.