

CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS – PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEQUENOPOLIS

FEVEREIRO 2026

			4ª FEIRA 04/02	5ª FEIRA 05/02	6ª FEIRA 06/02
CAFÉ DA MANHA 08:00			Pão Frances Margarina Leite com chocolate	Biscoito de Polvilho/salgada ½ Banana Suco de Abacaxi	Pão Frances Margarina Vitamina (Leite com polpa de morango)
ALMOÇO 11:00			Arroz/Feijão Coxinha da Asa assada com batata Salada de Alface Maça	Arroz/Feijão Macarronada com frango desfiado Feijão Salada de Alface	Arroz/Feijão Isca Bovina acebolada Salada de Couve Mamão
LANCHE 14:30			Torta de Frango com queijo Suco de Laranja	Macarronada com carne moída Salada de Alface	Pão Frances com Requeijão Suco de Acerola
CEIA 15:30			Maça	Banana	Melancia
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	70%		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1006,75		157g	36g	26g
			63%	14%	24%

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS – PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEQUENOPOLIS			FEVEREIRO 2026		
	2ª FEIRA 09/02	3ª FEIRA 10/02	4ª FEIRA 11/02	5ª FEIRA 12/02	6ª FEIRA 13/02
CAFÉ DA MANHA 08:00	Pão Frances Margarina Suco de Uva	Biscoito de Polvilho logurte	Pão Frances Margarina Leite com chocolate	Bolo de Banana sem açúcar Suco de Abacaxi	Pão Frances Margarina Leite com chocolate
ALMOÇO 11:00	Arroz/Feijão Omelete com cenoura Salada de Tomate	Arroz/Feijão Carne em pedaço com legumes Salada de Mix de folhas Laranja	Arroz/Feijão Estrogonofe (falso) de frango (engrossado com farinha de trigo) Salada de Couve Maça	Arroz/Feijão Macarronada com carne moída Feijão Salada de Couve	Arroz/Feijão Linguíça Assada Salada de Repolho Mamão
LANCHE 14:30	Pão Francês com margarina Vitamina	Bolo de pão de queijo Suco de Abacaxi	Macarronada com carne moída Salada de Alface	Torta de Frango com legues e queijo Suco de Laranja	Pão Frances com carne moída Suco de Acerola
CEIA 15:30	Mamão	Laranja	Maça	Banana	Melancia
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
	70%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1002,75	156g	36g	27g	
		63%	14%	24%	

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS – PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEQUENOPOLIS			FEVEREIRO 2026	
			5ª FEIRA 19/02	6ª FEIRA 20/02
CAFÉ DA MANHA 08:00			Biscoito de Polvilho Vitamina (Suco de Uva)	Pão Frances Margarina Leite com chocolate
ALMOÇO 11:00			Arroz/Feijão Macarronada com frango em iscas em molho Legumes cozidos	Arroz/Feijão Carne de Porco Assada Salada de Repolho
LANCHE 14:30			Bolo de Chocolate Suco de Tangerina	Pão Frances com Ovo (ovos mexidos) Suco de Uva
CEIA 15:30			Banana	Melancia
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	70%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1015,0	157g	36g	28g
		62%	14%	24%
- Frutas e verduras: sujeitos a alterações			Dalila Alves Barboza – CRN8 6346	

 fevereiro se veste de laranja e roxo para lembrar que cuidar da saúde é um ato de prevenção, informação e amor à vida.

CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS – PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEQUENOPOLIS			FEVEREIRO 2026		
	2ª FEIRA 23/02	3ª FEIRA 24/02	4ª FEIRA 25/02	5ª FEIRA 26/02	6ª FEIRA 27/02
CAFÉ DA MANHA 08:00	Pão Frances Margarina Suco de Uva	Torrada Vitamina (Leite com Polpa) ½ Banana	Pão Frances Margarina Leite com chocolate	Bolo Mesclado Suco de Abacaxi	Pão Frances Margarina Leite com chocolate
ALMOÇO 11:00	Arroz/ Feijão Salada de Ovos Salada de Repolho	Arroz/Feijão Carne em iscas (Estrogonofe falso) Salada de repolho Abacaxi	Arroz/ Feijão Cubos de frango “fritinho sem óleo” com legumes Salada de Alface Maça	Arroz/Feijão Carne moída com legumes Salada de Couve Mamão	Arroz/Feijão Macarronada com Carne Moída Salada de Almeirão Laranja
LANCHE 14:30	Pão Frances Com Margarina Vitamina com Abacaxi	Quibe Assado com carne moída e queijo Suco de Laranja	Bolo de Chocolate Suco de Abacaxi	Torta/ Pizza de Carne com Legumes e queijo Suco de Uva	Pão Frances com Patê de Frango Suco de Goiaba
CEIA 15:30	Banana	Mamão	Maça	Banana	Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 70%	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		1056,34	172g	34g	28g
			65%	13%	24%

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

🍷🍷 fevereiro se veste de laranja e roxo para lembrar que cuidar da saúde é um ato de prevenção, informação e amor à vida.