

CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA – 4 ANOS – PERÍODO PARCIAL


CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RECANTO DA ALEGRIA

FEVEREIRO 2026

| | | | 4ª FEIRA 04/02 | 5ª FEIRA 05/02 | 6ª FEIRA 06/02 |
|---|---------------------------|-------------------------|--|---|---|
| CAFÉ DA MANHA 07:50 | | | Pão Frances Margarina Leite com chocolate | Biscoito de Polvilho/salgada ½ Banana Suco de Abacaxi | Pão Frances Margarina Vitamina (Leite com polpa de morango) |
| ALMOÇO 10:40 | | | Arroz/Feijão Coxinha da Asa assada com batata Salada de Alface Maça | Arroz/Feijão Macarronada com frango desfiado Feijão Salada de Alface | Arroz/Feijão Isca Bovina acebolada Salada de Couve Mamão |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | |
| | 30% | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | |
| | 426,37 | 58,6g | 16g | 14,2g | |
| | | 55% | 15% | 30% | |

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

 fevereiro se veste de laranja e roxo para lembrar que cuidar da saúde é um ato de prevenção, informação e amor à vida.

CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA – 4 ANOS – PERÍODO PARCIAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RECANTO DA ALEGRIA

FEVEREIRO 2026

| | 2ª FEIRA 09/02 | 3ª FEIRA 10/02 | 4ª FEIRA 11/02 | 5ª FEIRA 12/02 | 6ª FEIRA 13/02 |
|---|--|--|--|---|---|
| CAFÉ DA MANHA 07:50 | Pão Frances Margarina Suco de Uva | Biscoito de Polvilho iogurte | Pão Frances Margarina Leite com chocolate | Bolo de Banana sem açúcar Suco de Abacaxi | Pão Frances Margarina Leite com chocolate |
| ALMOÇO 10:00 | Arroz/Feijão Omelete com cenoura Salada de Tomate | Arroz/Feijão Carne em pedaço com legumes Salada de Mix de folhas Laranja | Arroz/Feijão Estrogonofe (falso) de frango (engrossado com farinha de trigo) Salada de Couve Maça | Arroz/Feijão Macarronada com carne moída Feijão Salada de Couve | Arroz/Feijão Carne de porco assada Salada de Repolho Mamão |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | |
| | 30% | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | |
| | 475,00 | 65,3g | 17,8g | 14,25g | |
| | | 55% | 15% | 30% | |

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

 fevereiro se veste de laranja e roxo para lembrar que cuidar da saúde é um ato de prevenção, informação e amor à vida.

CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA – 4 ANOS – PERÍODO PARCIAL

| CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RECANTO DA ALEGRIA | | | | FEVEREIRO 2026 | |
|--|-------------------|------------------|------------------|---|--|
| | | | | 5ª FEIRA 19/02 | 6ª FEIRA 20/02 |
| CAFÉ DA MANHA 07:50 | | | | Biscoito de Polvilho Vitamina (Suco de Uva) | Pão Frances Margarina Leite com chocolate |
| ALMOÇO 10:00 | | | | Arroz/Feijão Macarronada com frango em iscas em molho Legumes cozidos | Arroz/Feijão Carne de Porco Assada Salada de Repolho |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | |
| | 30% | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | |
| | 432,5 | 58,5g | 17g | 14,5g | |
| | | 54% | 16% | 30% | |

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

 fevereiro se veste de laranja e roxo para lembrar que cuidar da saúde é um ato de prevenção, informação e amor à vida.

CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA – 4 ANOS – PERÍODO PARCIAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RECANTO DA ALEGRIA

FEVEREIRO 2026

| | 2ª FEIRA 23/02 | 3ª FEIRA 24/02 | 4ª FEIRA 25/02 | 5ª FEIRA 26/02 | 6ª FEIRA 27/02 |
|---|--|---|--|---|--|
| CAFÉ DA MANHA 07:50 | Pão Frances Margarina Suco de Uva | Torrada Vitamina (Leite com Polpa) ½ Banana | Pão Frances Margarina Leite com chocolate | Bolo Mesclado Suco de Abacaxi | Pão Frances Margarina Leite com chocolate |
| ALMOÇO 10:00 | Arroz/ Feijão Salada de Ovos Salada de Repolho | Arroz/Feijão Carne em iscas (Estrogonofe falso) Salada de repolho Abacaxi | Arroz/ Feijão Cubos de frango “fritinho sem óleo” com legumes Salada de Alface Maça | Arroz/Feijão Carne moída com legumes Salada de Couve Mamão | Arroz/Feijão Macarronada com Carne Moída Salada de Almeirão Laranja |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | |
| | 30% | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET | |
| | 453,17 | 61g | 18g | 15g | |
| | | 54% | 16% | 30% | |

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

 fevereiro se veste de laranja e roxo para lembrar que cuidar da saúde é um ato de prevenção, informação e amor à vida.