


**CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA – 5 ANOS – PERÍODO PARCIAL**

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RECANTO DA ALEGRIA			FEVEREIRO 2026		
			4ª FEIRA 04/02	5ª FEIRA 05/02	6ª FEIRA 06/02
LANCHE 15:00			Torta de Frango com queijo Suco de Laranja	Macarronada com carne moída Salada de Alface	Pão Frances com Requeijão Suco de Acerola
CEIA 16:30			Maça	Banana	Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		30%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		409,2	56,6g	16g	13,2g
			55%	15%	30%

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

**Dalila Alves Barboza – CRN8 6346**

 fevereiro se veste de laranja e roxo para lembrar que cuidar da saúde é um ato de prevenção, informação e amor à vida.

**CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA – 5 ANOS – PERÍODO PARCIAL**

**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO RECANTO DA ALEGRIA**

**FEVEREIRO 2026**

	<b>2ª FEIRA 09/02</b>	<b>3ª FEIRA 10/02</b>	<b>4ª FEIRA 11/02</b>	<b>5ª FEIRA 12/02</b>	<b>6ª FEIRA 13/02</b>
<b>LANCHE 15:00</b>	Pão Francês com margarina Vitamina	Bolo de pão de queijo Suco de Abacaxi	Macarronada com carne moída Salada de Alface	Torta de Frango com legumes e queijo Suco de Laranja	Pão Frances com carne moída Suco de Acerola
<b>CEIA 16:30</b>	Mamão	Laranja	Maça	Banana	Melancia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
	<b>30%</b>	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
	443,65	65,3g	18g	13,25g	
		55%	15%	30%	

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

**Dalila Alves Barboza – CRN8 6346**

 fevereiro se veste de laranja e roxo para lembrar que cuidar da saúde é um ato de prevenção, informação e amor à vida.

**CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA – 5 ANOS – PERÍODO PARCIAL**

**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO RECANTO DA ALEGRIA**

**FEVEREIRO 2026**

				<b>5ª FEIRA 19/02</b>	<b>6ª FEIRA 20/02</b>
<b>LANCHE 15:00</b>				Bolo de Chocolate Suco de Tangerina	Pão Frances com Ovo (ovos mexidos)  Suco de Uva
<b>CEIA 16:30</b>				Banana	Melancia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
	<b>30%</b>	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
	416,00	62g	15g	12g	
		54%	16%	30%	

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

**Dalila Alves Barboza – CRN8 6346**

🍷🍷 fevereiro se veste de laranja e roxo para lembrar que cuidar da saúde é um ato de prevenção, informação e amor à vida.

**CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA – 5 ANOS – PERÍODO PARCIAL**

**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO RECANTO DA ALEGRIA**

**FEVEREIRO 2026**

	<b>2ª FEIRA 23/02</b>	<b>3ª FEIRA 24/02</b>	<b>4ª FEIRA 25/02</b>	<b>5ª FEIRA 26/02</b>	<b>6ª FEIRA 27/02</b>
<b>LANCHE 15:00</b>	Pão Frances Com Margarina Vitamina com Abacaxi	Quibe Assado com carne moída e queijo Suco de Laranja	Bolo de Chocolate Suco de Abacaxi	Torta/ Pizza de Carne com Legumes e queijo Suco de Uva	Pão Frances com Patê de Frango Suco de Goiaba
<b>CEIA 16:30</b>	Banana	Mamão	Maça	Banana	Melancia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		<b>30%</b>	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		434,10	65g	12g	14g
			54%	16%	30%

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

**Dalila Alves Barboza – CRN8 6346**

 fevereiro se veste de laranja e roxo para lembrar que cuidar da saúde é um ato de prevenção, informação e amor à vida.