

CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA – 0 A 3 ANOS – PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RECANTO DA ALEGRIA			FEVEREIRO 2026		
			4ª FEIRA 04/02	5ª FEIRA 05/02	6ª FEIRA 06/02
CAFÉ DA MANHA 08:00			Pão Frances Margarina Leite com chocolate	Biscoito de polvilho (biscoito de sal) ½ Banana Suco de Abacaxi	Pão Frances Margarina Vitamina (leite com polpa de morango)
ALMOÇO 09:50			Arroz/Feijão Coxinha da Asa assada com batata Salada de Alface Maça	Arroz/ Feijão Macarronada com frango desfiado Feijão Salada de Alface Maça	Arroz/Feijão Iscas bovinas acebolada Salada de Couve Mamão
LANCHE 11:30			Leite puro/ chocolate	Leite puro/ chocolate	Leite puro/ chocolate
LANCHE 14:30			Torta de Frango Suco de Laranja	Macarronada com carne moída Salada de Alface	Pão Frances com Margarina Suco de Acerola
CEIA 15:50			Maça	Banana	Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		70%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		847,05	122g	27g	29g
			57%	13%	30%

BERÇÁRIO E MATERNAL: ZERO AÇÚCAR
Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações


fevereiro se veste de laranja e roxo para lembrar que cuidar da saúde é um ato de prevenção, informação e amor à vida.

CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA – 0 A 3 ANOS – PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RECANTO DA ALEGRIA

FEVEREIRO 2026

	2ª FEIRA 09/02	3ª FEIRA 10/02	4ª FEIRA 11/02	5ª FEIRA 12/02	6ª FEIRA 13/02
CAFÉ DA MANHA 08:00	Pão Frances Margarina Suco de Uva	Biscoito de Polvilho Vitamina	Pão Frances Margarina Leite com chocolate	Bolo de banana s/ açúcar Suco de Abacaxi	Pão Frances Margarina Leite com chocolate
ALMOÇO 09:50	Arroz/Feijão Omelete com cenoura Salada de Tomate	Arroz/Feijão Carne Moida com legumes Salada de Mix de folhas Laranja	Arroz/Feijão Estrogonofe (falso) de frango Salada de Couve Maça	Macarronada com carne moída Feijão Salada de Couve	Arroz/Feijão Linguiça Assada Salada de Repolho Mamão
LANCHE 11:30	Leite puro/ chocolate	Leite puro/ chocolate	Leite puro/ chocolate	Leite puro/ chocolate	Leite puro/ chocolate
LANCHE 14:30	Pão com margarina Vitamina	Arroz/Feijão Carne em pedaço com mandioca Salada de Mix de folhas	Torta de Frango Suco de Laranja	Macarronada com carne moída/Sopa com carne moída	Pão Frances com carne moída Suco de Acerola
CEIA 15:50	Mamão	Laranja	Maça	Banana	Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		70%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		749,49	104g	25g	27g
			56%	13%	30%

BERÇÁRIO E MATERNAL: ZERO AÇÚCAR

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA – 0 A 3 ANOS – PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RECANTO DA ALEGRIA

FEVEREIRO 2026

				5ª FEIRA 19/02	6ª FEIRA 20/02
CAFÉ DA MANHA 08:00				logurte Biscoito de Polvilho	Pão Frances Margarina Leite com chocolate
ALMOÇO 09:50				Macarronada com frango em iscas em molho Feijão Salada de Alface Mamão	Arroz/Feijão Carne de porco assada Salada de Repolho
LANCHE 11:30				Leite puro/ chocolate	Leite puro/ chocolate
LANCHE 14:30				Macarronada com frango em iscas em molho/Feijão Salada de Alface Mamão	Pão Frances com Carne Moída Suco de Uva
CEIA 15:50				Banana	Melancia
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
	70%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	748,38	104g	25g	27g	
		55%	14%	31%	

BERÇÁRIO E MATERNAL: ZERO AÇÚCAR

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

 fevereiro se veste de laranja e roxo para lembrar que cuidar da saúde é um ato de prevenção, informação e amor à vida.

CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA – 0 A 3 ANOS – PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RECANTO DA ALEGRIA			FEVEREIRO 2026		
	2ª FEIRA 23/02	3ª FEIRA 24/02	4ª FEIRA 25/02	5ª FEIRA 26/02	6ª FEIRA 27/02
CAFÉ DA MANHA 08:00	Pão Frances Margarina Suco de Uva	Torrada Vitamina (Leite com Polpa)	Pão Frances Margarina Leite com chocolate	Bolo Simples s/ açúcar (adoçado com maça/banana) Suco de Abacaxi	Pão Frances Margarina Leite com chocolate
ALMOÇO 09:50	Arroz/ Feijão Omelete Salada de Repolho	Arroz/Feijão Carne em iscas (Estrogonofe falso) Salada de repolho Abacaxi	Galinhada (arroz com coxinha da asa) /Feijão Salada de Alface Maça	Arroz/Feijão Carne de porco Salada de Couve Mamão	Macarronada com frango desfiado Salada de Almeirão Laranja
LANCHE 11:30	Leite puro/ chocolate	Leite puro/ chocolate	Leite puro/ chocolate	Leite puro/ chocolate	Leite puro/ chocolate
LANCHE 14:30	Pão Frances Com Margarina Vitamina com Abacaxi	Arroz/Feijão Carne em iscas (Estrogonofe falso) Salada de repolho	Bolo Simples s/ açúcar (adoçado com maça/banana) Suco de Abacaxi	Torta de Carne com Legumes Suco de Uva	Pão Frances com Patê de Frango Suco de Goiaba
CEIA 15:50	Banana	Mamão	Maça	Banana	Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 70%	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		738,38	106g	25g	25g
			57%	14%	30%

BERÇÁRIO E MATERNAL: ZERO AÇÚCAR

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

🍷🍷 fevereiro se veste de laranja e roxo para lembrar que cuidar da saúde é um ato de prevenção, informação e amor à vida.