SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUARACI/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – FUNDAMENTAL – FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS – PERÍODO PARCIAL

ESCOLA MUNICIPAL NAIR AP. ARRUDA CAMARGO CLIMACO

ABRIL - 2026

TARDE	**2º FEIRA 06/04**	**3º FEIRA 07/04**	**4º FEIRA 08/04**	**5º FEIRA 09/04**	**6º FEIRA** 10/04
Café da tarde Até 12:30h	Biscoito com suco natural	Pão Frances com margarina e Chá Mate	Leite com Polpa	Fruta	Biscoito com suco natural
LANCHE 15:00	Bolo de chocolate Suco de Laranja	Torta de Frango e legumes Suco de Abacaxi	Arroz/Feijão Coxinha de frango assada Salada de Alface Melão	Macarronada com carne moída Salada de Almeirão Laranja	Pão francês com linguiça assada Suco de Frutas vermelhas

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
	0%	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
	536,57	88g	18g	**13g**
		66%	12%	**22%**

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

*Abril é representado principalmente por duas cores, **Azul** (Transtorno do Espectro Autista) e **Verde** (Segurança no Trabalho).*
Essas campanhas visão a inclusão, cuidado e proteção.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUARACI/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – FUNDAMENTAL – FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS – PERÍODO PARCIAL

ESCOLA MUNICIPAL NAIR AP. ARRUDA CAMARGO CLIMACO

ABRIL - 2026

TARDE	**2º FEIRA 13/04**	**3º FEIRA 14/04**	**4º FEIRA 15/04**	**5º FEIRA 16/04**	**6º FEIRA** 17/04
Café da tarde Até 12:30h	Biscoito com suco natural	Pão Frances com margarina e Chá Mate	Leite com Polpa	Fruta	Biscoito com suco natural
LANCHE 15:00	Pão caseiro com manteiga Suco de Morango	Arroz/Feijão Carne de Porco Assada Salada de Repolho	Torta de Frango e legumes Suco de Abacaxi Laranja	Arroz/Feijão Filé de tilapia Salada de Repolho	Bolo de coco Suco de Laranja Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal) 0%**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	LPD (g)
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	15% a 30% do VET
		579,53	90g	15g	**14g**
			63%	13%	**24%**

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

*Abril é representado principalmente por duas cores, **Azul** (Transtorno do Espectro Autista) e **Verde** (Segurança no Trabalho).*
Essas campanhas visão a inclusão, cuidado e proteção.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUARACI/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – FUNDAMENTAL – FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS – PERÍODO PARCIAL

ESCOLA MUNICIPAL NAIR AP. ARRUDA CAMARGO CLIMACO

ABRIL - 2026

TARDE			**4º FEIRA 22/04**	**5º FEIRA 23/04**	**6º FEIRA** 24/04
Café da tarde Até 12:30h			Leite com Polpa	Fruta	Biscoito com suco natural
LANCHE 15:00			Macarronada com frango em iscas em molho Salada de Alface Mamão	Bolo de carne moída Suco de Frutas vermelhas Melancia	Bolo de Cenoura Suco de Laranja
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	LPD (g)
		0%	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	15% a 30% do VET
		589,68	83g	16g	**13g**
			63%	13%	**24%**

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

*Abril é representado principalmente por duas cores, **Azul** (Transtorno do Espectro Autista) e **Verde** (Segurança no Trabalho).*
Essas campanhas visão a inclusão, cuidado e proteção.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUARACI/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – FUNDAMENTAL – FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS – PERÍODO PARCIAL

ESCOLA MUNICIPAL NAIR AP. ARRUDA CAMARGO CLIMACO

ABRIL - 2026

TARDE	**2ª FEIRA 27/04**	**3ª FEIRA 28/04**	**4ª FEIRA 29/04**	**5ª FEIRA 30/04**	**6ª FEIRA** 01/05
Café da tarde Até 12:30h	Biscoito de Sal Suco Natural	Pão Frances com margarina e Suco Natural	Biscoito tipo Rosquinha Vitamina (leite com polpa)	Fruta	Biscoito amanteigada Suco natural
LANCHE 15:00	Pão Caseiro com manteiga Suco de Morango	Arroz/Feijão Filé de peixe assado com batata Salada de Couve Melancia	Bolo de Limão Suco de Uva Banana	Macarronada com carne moída Salada de Almeirão	Torta de frango de legumes Suco de abacaxi

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	LPD (g)
	0%	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	15% a 30% do VET
	602,65	84g	22g	**14g**
		65%	12%	**23%**

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

*Abril é representado principalmente por duas cores, **Azul** (Transtorno do Espectro Autista) e **Verde** (Segurança no Trabalho).*
Essas campanhas visão a inclusão, cuidado e proteção.