

CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS – PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEQUENOPOLIS			ABRIL 2026		
	2ª FEIRA 06/04	3ª FEIRA 07/04	4ª FEIRA 08/04	5ª FEIRA 09/04	6ª FEIRA 10/04
CAFÉ DA MANHA 08:00	Pão Frances Manteiga Suco de Laranja	Bolacha/Biscoito ½ Banana Leite com Chocolate	Pão Caseiro com manteiga Manteiga Leite com chocolate	Bolo de Chocolate s/ açúcar Chá Mate	Pão Frances Manteiga Vitamina (leite com polpa de morango)
ALMOÇO 11:00	Arroz/Feijão Salada de ovos Legumes cozidos	Arroz/Feijão Carne em pedaço com mandioca Salada de alface	Arroz/Feijão Coxinha de frango assada Salada de Alface Melão	Arroz/Feijão* Macarronada com carne moída Salada de Almeirão Laranja	Arroz/Feijão Linguíça Assada Salada de repolho
LANCHE 14:30	Pão Caseiro com manteiga Suco de Frutas vermelhas	Macarronada com carne moída Salada de Alface	Pão Frances Manteiga Vitamina (Leite com polpa de morango)	Torta de Frango Suco de Laranja	Pão Frances com Manteiga Suco de Acerola
CEIA 15:30	Melancia	Laranja	Maça	Banana	Melancia
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
	70%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1006,75	157g	36g	26g	
		63%	14%	24%	

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS – PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEQUENOPOLIS			ABRIL 2026		
	2ª FEIRA 13/06	3ª FEIRA 14/04	4ª FEIRA 15/04	5ª FEIRA 16/04	6ª FEIRA 17/04
CAFÉ DA MANHA 08:00	Pão Frances Manteiga Suco de Uva	Biscoito/Bolacha ½ Banana Iogurte	Pão Frances Manteiga Leite com chocolate	Bolo de coco s/ açúcar (cobertura de leite em pó com coco ralado) Suco de Abacaxi	Pão Frances Manteiga Leite com chocolate
ALMOÇO 11:00	Arroz/Feijão Omelete com cheiro verde Salada de repolho	Arroz/Feijão Carne de Porco Assada Laranja	Arroz/Feijão Estrogonofe falso de filé de frango (filé de sassami) Salada de Alface	Arroz/Feijão Macarronada com coxinha frango Salada de Couve Melancia	Arroz/Feijão * Filé de tilapia Salada de Repolho
LANCHE 14:30	Pão Frances com Manteiga Vitamina	Torta de Frango (recheio por cima: tipo pizza) Suco de Laranja	Pão Frances com manteiga Suco de Abacaxi	Bolo de Banana s/ açúcar Suco de frutas vermelhas	Pão Frances com carne moída Suco de Acerola
CEIA 15:30	Mamão	Laranja	Maça	Banana	Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		70%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1002,75	156g	36g	27g
			63%	14%	24%

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

*Abril é representado principalmente por duas cores, **Azul** (Transtorno do Espectro Autista) e **Verde** (Segurança no Trabalho). Essas campanhas visam a inclusão, cuidado e proteção.*

CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS – PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEQUENOPOLIS			ABRIL 2026		
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 22/04	5ª FEIRA 23/04	6ª FEIRA 24/04
CAFÉ DA MANHA 08:00			Pão Frances Manteiga Leite com chocolate	Bolo de Banana e Chocolate s/ açúcar Chá Mate	Pão Frances Manteiga Vitamina (leite com polpa de morango)
ALMOÇO 11:00			Arroz/Feijão Farofa de Ovos Legumes cozidos	Arroz/Feijão* Macarronada com frango em iscas em molho Salada de Alface Mamão	Arroz/Feijão Bolo de carne moída Salada de Repolho
LANCHE 14:30			Pão Frances com manteiga Vitamina (leite com polpa de morango)	Torta de frango Suco de Abacaxi	Pão Frances com Carne Moída Suco de Uva
CEIA 15:30			Banana	Banana	Melancia
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	70%		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	958,0		157g	36g	28g
			62%	14%	24%

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

*Abril é representado principalmente por duas cores, **Azul** (Transtorno do Espectro Autista) e **Verde** (Segurança no Trabalho).
 Essas campanhas visam a inclusão, cuidado e proteção.*

CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS – PERÍODO INTEGRAL
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEQUENOPOLIS
ABRIL 2026

	2ª FEIRA 27/04	3ª FEIRA 28/04	4ª FEIRA 29/04	5ª FEIRA 30/04	6ª FEIRA 01/05
CAFÉ DA MANHA 08:00	Pão Frances Manteiga Suco de Uva	Bolacha/Biscoito ½ Banana Vitamina (Leite com Polpa)	Pão Frances com Manteiga Leite com chocolate	Bolo de Laranja com coco (s/ açúcar) Chá Mate	Pão Frances Manteiga Leite com chocolate
ALMOÇO 11:00	Arroz/Feijão Salada de Ovos Salada de tomate	Arroz/Feijão Filé de peixe assado com batata Salada de Couve Melancia	Arroz/Feijão Coxinha assada Salada de Alface	Arroz/Tutu de Feijão com Carne de Porco Salada de Couve Banana	Arroz/Feijão* Macarronada com carne moída Salada de Almeirão
LANCHE 14:30	Pão Frances Com Manteiga Vitamina com Abacaxi	Macarronada com Carne moída Salada de almeirão	Pão Frances com manteiga Suco de Uva	Bolo Mesclado Suco de Frutas vermelhas	Pão Frances com Patê de Frango Suco de Goiaba
CEIA 15:30	Banana	Mamão	Maça	Banana	Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		70%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1056,34	172g	34g	28g
			65%	13%	24%

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações
Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

*Abril é representado principalmente por duas cores, **Azul** (Transtorno do Espectro Autista) e **Verde** (Segurança no Trabalho).
Essas campanhas visam a inclusão, cuidado e proteção.*