

CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA – 4 ANOS – PERÍODO PARCIAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RECANTO DA ALEGRIA

ABRIL 2026

	2ª FEIRA 06/04	3ª FEIRA 07/04	4ª FEIRA 08/04	5ª FEIRA 09/04	6ª FEIRA 10/04
CAFÉ DA MANHA 07:50	Pão Frances Manteiga Suco de Laranja	Bolacha/Biscoito ½ Banana Leite com Chocolate	Pão Caseiro com manteiga Manteiga Leite com chocolate	Bolo de Chocolate s/ açúcar Chá Mate	Pão Frances Manteiga Vitamina (leite com polpa de morango)
ALMOÇO 10:40	Arroz/Feijão Salada de ovos Legumes cozidos	Arroz/Feijão Carne em pedaço com mandioca Salada de alface	Arroz/Feijão Coxinha de frango assada Salada de Alface Melão	Arroz/Feijão* Macarronada com carne moída Salada de Almeirão Laranja	Arroz/Feijão Linguiça Assada Salada de repolho
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
	30%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	426,37	58,6g	16g	14,2g	
		55%	15%	30%	

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

*Abril é representado principalmente por duas cores, **Azul** (Transtorno do Espectro Autista) e **Verde** (Segurança no Trabalho).
 Essas campanhas visam a inclusão, cuidado e proteção.*

CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA – 4 ANOS – PERÍODO PARCIAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RECANTO DA ALEGRIA

ABRIL 2026

	2ª FEIRA 13/04	3ª FEIRA 14/04	4ª FEIRA 15/04	5ª FEIRA 16/04	6ª FEIRA 17/04
CAFÉ DA MANHA 07:50	Pão Frances Manteiga Suco de Uva	Biscoito/Bolacha ½ Banana iogurte	Pão Frances Manteiga Leite com chocolate	Bolo de coco s/ açúcar (cobertura de calde leite em pé com coco ralado) Suco de Abacaxi	Pão Frances Manteiga Leite com chocolate
ALMOÇO 10:00	Arroz/Feijão Omelete com cheiro verde Salada de repolho	Arroz/Feijão Carne de Porco Assada Laranja	Arroz/Feijão Estrogonofe falso de filé de frango (filé de sassami) Salada de Alface	Arroz/Feijão Macarronada com coxinha frango Salada de Couve Melancia	Arroz/Feijão * Filé de tilapia Salada de Repolho
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
	30%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	475,00	65,3g	17,8g	14,25g	
		55%	15%	30%	

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

*Abril é representado principalmente por duas cores, **Azul** (Transtorno do Espectro Autista) e **Verde** (Segurança no Trabalho).
 Essas campanhas visam a inclusão, cuidado e proteção.*

CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA – 4 ANOS – PERÍODO PARCIAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RECANTO DA ALEGRIA			ABRIL 2026		
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 22/04	5ª FEIRA 23/04	6ª FEIRA 24/04
CAFÉ DA MANHA 07:50			Pão Frances Manteiga Leite com chocolate	Bolo de Banana e Chocolate s/ açúcar Chá Mate	Pão Frances Manteiga Vitamina (leite com polpa de morango)
ALMOÇO 10:00			Arroz/Feijão Farofa de Ovos Legumes cozidos	Arroz/Feijão* Macarronada com frango em iscas em molho Salada de Alface Mamão	Arroz/Feijão Bolo de carne moída Salada de Repolho
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 30% 432,5		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58,5g	17g	14,5g
			54%	16%	30%

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

*Abril é representado principalmente por duas cores, **Azul** (Transtorno do Espectro Autista) e **Verde** (Segurança no Trabalho). Essas campanhas visam a inclusão, cuidado e proteção.*

CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA – 4 ANOS – PERÍODO PARCIAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RECANTO DA ALEGRIA				ABRIL 2026	
	2ª FEIRA 27/04	3ª FEIRA 28/04	4ª FEIRA 29/04	5ª FEIRA 30/04	6ª FEIRA 01/04
CAFÉ DA MANHA 07:50	Pão Frances Manteiga Suco de Uva	Bolacha/Biscoito ½ Banana Vitamina (Leite com Polpa)	Pão Frances com Manteiga Leite com chocolate	Bolo de Laranja com coco (s/ açúcar) Chá Mate	Pão Frances Manteiga Leite com chocolate
ALMOÇO 10:00	Arroz/Feijão Salada de Ovos Salada de tomate	Arroz/Feijão Filé de peixe assado com batata Salada de Couve Melancia	Arroz/Feijão Coxinha assada Salada de Alface	Arroz/Tutu de Feijão com Carne de Porco Salada de Couve Banana	Arroz/Feijão* Macarronada com carne moída Salada de Almeirão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 30%	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		453,17	61g	18g	15g
		54%	16%	30%	
- Frutas e verduras: sujeitos a alterações				Dalila Alves Barboza – CRN8 6346	

Abril é representado principalmente por duas cores, **Azul** (Transtorno do Espectro Autista) e **Verde** (Segurança no Trabalho).
Essas campanhas visam a inclusão, cuidado e proteção.