

**CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA – 5 ANOS – PERÍODO PARCIAL**

**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RECANTO DA ALEGRIA**

**ABRIL 2026**

	<b>2ª FEIRA 06/04</b>	<b>3ª FEIRA 07/04</b>	<b>4ª FEIRA 08/04</b>	<b>5ª FEIRA 09/04</b>	<b>6ª FEIRA 10/04</b>
<b>LANCHE 15:00</b>	Pão Caseiro com manteiga Suco de Frutas vermelhas	Macarronada com carne moída Salada de Alface	Pão Frances Manteiga Vitamina (Leite com polpa de morango)	Torta de Frango Suco de Laranja	Pão Frances com Manteiga Suco de Acerola
<b>CEIA 16:30</b>	Melancia	Laranja	Maça	Banana	Melancia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal) 30% 409,2</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		56,6g	16g	13,2g	
		55%	15%	30%	

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

**Dalila Alves Barboza – CRN8 6346**

*Abril é representado principalmente por duas cores, **Azul** (Transtorno do Espectro Autista) e **Verde** (Segurança no Trabalho).  
 Essas campanhas visam a inclusão, cuidado e proteção.*

**CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA – 5 ANOS – PERÍODO PARCIAL**

**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO RECANTO DA ALEGRIA**

**ABRIL 2026**

	<b>2ª FEIRA 13/04</b>	<b>3ª FEIRA 14/04</b>	<b>4ª FEIRA 15/04</b>	<b>5ª FEIRA 16/04</b>	<b>6ª FEIRA 17/04</b>
<b>LANCHE 15:00</b>	Pão Frances com Manteiga Vitamina	Torta de Frango (recheio por cima: tipo pizza) Suco de Laranja	Pão Frances com manteiga Suco de Abacaxi	Bolo de Banana s/ açúcar Suco de frutas vermelhas	Pão Frances com carne moída Suco de Acerola
<b>CEIA 16:30</b>	Mamão	Laranja	Maça	Banana	Melancia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
	<b>30%</b>	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
	443,65	65,3g	18g	13,25g	
		55%	15%	30%	

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

**Dalila Alves Barboza – CRN8 6346**

*Abril é representado principalmente por duas cores, **Azul** (Transtorno do Espectro Autista) e **Verde** (Segurança no Trabalho). Essas campanhas visam a inclusão, cuidado e proteção.*

**CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA – 5 ANOS – PERÍODO PARCIAL**

**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO RECANTO DA ALEGRIA**

**ABRIL 2026**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA 22/04</b>	<b>5ª FEIRA 23/04</b>	<b>6ª FEIRA 24/04</b>
<b>LANCHE 15:00</b>			Pão Frances com manteiga Vitamina (leite com polpa de morango)	Torta de frango Suco de Abacaxi	Pão Frances com Carne Moída Suco de Uva
<b>CEIA 16:30</b>			Banana	Banana	Melancia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal) 30% 416,00</b>		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62g	15g	12g
			54%	16%	30%

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

**Dalila Alves Barboza – CRN8 6346**

*Abril é representado principalmente por duas cores, **Azul** (Transtorno do Espectro Autista) e **Verde** (Segurança no Trabalho).  
 Essas campanhas visam a inclusão, cuidado e proteção.*

**CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA – 5 ANOS – PERÍODO PARCIAL**

**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO RECANTO DA ALEGRIA**

**ABRIL 2026**

	<b>2ª FEIRA 27/04</b>	<b>3ª FEIRA 28/04</b>	<b>4ª FEIRA 29/04</b>	<b>5ª FEIRA 30/04</b>	<b>6ª FEIRA 01/05</b>
<b>LANCHE 15:00</b>	Pão Frances Com Manteiga Vitamina com Abacaxi	Macarronada com Carne moída Salada de almeirão	Pão Frances com manteiga Suco de Uva	Bolo Mesclado Suco de Frutas vermelhas	Pão Frances com Patê de Frango Suco de Goiaba
<b>CEIA 16:30</b>	Banana	Mamão	Maça	Banana	Melancia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		<b>30%</b>	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		434,10	65g	12g	<b>14g</b>
			54%	16%	<b>30%</b>

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

**Dalila Alves Barboza – CRN8 6346**

*Abril é representado principalmente por duas cores, **Azul** (Transtorno do Espectro Autista) e **Verde** (Segurança no Trabalho).  
 Essas campanhas visam a inclusão, cuidado e proteção.*