

CARDÁPIO – FUNDAMENTAL – FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS – PERÍODO PARCIAL

ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI

ABRIL - 2026

MANHA	2º FEIRA 06/04	3º FEIRA 07/04	4º FEIRA 08/04	5º FEIRA 09/04	6º FEIRA 10/04
Café da manhã Até 08hs	Biscoito com suco natural	Pão Frances com margarina e Chá Mate	Leite com Polpa	Fruta	Biscoito com suco natural
LANCHE 10:00	Arroz/Feijão Salada de ovos Legumes cozidos	Arroz/Feijão Carne em pedaço com legumes Salada de alface	Arroz/Feijão Coxinha de frango assada Salada de Alface Melão	Macarronada com carne moída Salada de Almeirão Laranja	Arroz/Feijão Linguíça Assada Salada de repolho
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 0%	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		552,11	93g	23g	15g
		62%	13%	25%	

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

*Abril é representado principalmente por duas cores, **Azul** (Transtorno do Espectro Autista) e **Verde** (Segurança no Trabalho). Essas campanhas visam a inclusão, cuidado e proteção.*

CARDÁPIO – FUNDAMENTAL – FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS – PERÍODO PARCIAL

ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI

ABRIL - 2026

TARDE	2º FEIRA 06/04	3º FEIRA 07/04	4º FEIRA 08/04	5º FEIRA 09/04	6º FEIRA 10/04
Café da tarde Até 12:30h	Biscoito com suco natural	Pão Frances com margarina e Chá Mate	Leite com Polpa	Fruta	Biscoito com suco natural
LANCHE 15:00	Bolo de chocolate Suco de Laranja	Torta de Frango e legumes Suco de Abacaxi	Arroz/Feijão Coxinha de frango assada Salada de Alface Melão	Macarronada com carne moída Salada de Almeirão Laranja	Pão francês com linguiça assada Suco de Frutas vermelhas
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 0%	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		88g	18g	13g	
	536,57	66%	12%	22%	

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

*Abril é representado principalmente por duas cores, **Azul** (Transtorno do Espectro Autista) e **Verde** (Segurança no Trabalho). Essas campanhas visam a inclusão, cuidado e proteção.*

CARDÁPIO – FUNDAMENTAL – FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS – PERÍODO PARCIAL

ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI

ABRIL - 2026

MANHA	2º FEIRA 13/04	3º FEIRA 14/04	4º FEIRA 15/04	5º FEIRA 16/04	6º FEIRA 17/04
Café da manha Até 08hs	Biscoito com suco natural	Pão Frances com margarina e Chá Mate	Leite com Polpa	Fruta	Biscoito com suco natural
LANCHE 10:00	Arroz/Feijão Omelete com cheiro verde Salada de repolho	Arroz/Feijão Carne de Porco Assada Laranja	Arroz/Feijão Estrogonofe falso de filé de frango (filé de sassami) Salada de Alface	Arroz/Feijão Filé de tilapia Salada de Repolho	Macarronada com coxinha frango Salada de Couve Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		0%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		642,24	90g	22g	15g
			63%	14%	23%

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

*Abril é representado principalmente por duas cores, **Azul** (Transtorno do Espectro Autista) e **Verde** (Segurança no Trabalho).
Essas campanhas visão a inclusão, cuidado e proteção.*

CARDÁPIO – FUNDAMENTAL – FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS – PERÍODO PARCIAL

ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI

ABRIL - 2026

TARDE	2º FEIRA 13/04	3º FEIRA 14/04	4º FEIRA 15/04	5º FEIRA 16/04	6º FEIRA 17/04
Café da tarde Até 12:30h	Biscoito com suco natural	Pão Frances com margarina e Chá Mate	Leite com Polpa	Fruta	Biscoito com suco natural
LANCHE 15:00	Pão caseiro com manteiga Suco de Morango	Arroz/Feijão Carne de Porco Assada Salada de Repolho	Torta de Frango e legumes Suco de Abacaxi Laranja	Arroz/Feijão Filé de tilapia Salada de Repolho	Bolo de coco Suco de Laranja Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		0%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		579,53	90g	15g	14g
			63%	13%	24%

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

*Abril é representado principalmente por duas cores, **Azul** (Transtorno do Espectro Autista) e **Verde** (Segurança no Trabalho). Essas campanhas visam a inclusão, cuidado e proteção.*

CARDÁPIO – FUNDAMENTAL – FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS – PERÍODO PARCIAL

ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI

ABRIL - 2026

MANHA			4º FEIRA 22/04	5º FEIRA 23/04	6º FEIRA 24/04
Café da manha Até 08hs			Leite com Polpa	Fruta	Biscoito com suco natural
LANCHE 10:00			Arroz/Feijão Farofa de Ovos Legumes cozidos	Macarronada com frango em iscas em molho Salada de Alface Mamão	Arroz/Feijão Bolo de carne moída Salada de Repolho
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	0%	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	573,67		87g	21g	15g
			64%	14%	22%

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

*Abril é representado principalmente por duas cores, **Azul** (Transtorno do Espectro Autista) e **Verde** (Segurança no Trabalho). Essas campanhas visam a inclusão, cuidado e proteção.*

CARDÁPIO – FUNDAMENTAL – FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS – PERÍODO PARCIAL

ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI

ABRIL - 2026

TARDE			4º FEIRA 22/04	5º FEIRA 23/04	6º FEIRA 24/04
Café da tarde Até 12:30h			Leite com Polpa	Fruta	Biscoito com suco natural
LANCHE 15:00			Macarronada com frango em iscas em molho Salada de Alface Mamão	Pão com carne moída Suco de Frutas vermelhas Melancia	Bolo de Cenoura Suco de Laranja
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	0%		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	589,68		83g	16g	13g
			63%	13%	24%

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

*Abril é representado principalmente por duas cores, **Azul** (Transtorno do Espectro Autista) e **Verde** (Segurança no Trabalho).
 Essas campanhas visam a inclusão, cuidado e proteção.*

CARDÁPIO – FUNDAMENTAL – FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS – PERÍODO PARCIAL

ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI

ABRIL - 2026

MANHA	2ª FEIRA 27/04	3ª FEIRA 28/04	4ª FEIRA 29/04	5ª FEIRA 30/04	6ª FEIRA 01/05
Café da manhã Até 08hs	Biscoito com suco natural	Pão Frances com margarina e Chá Mate	Leite com Polpa	Fruta	Biscoito com suco natural
LANCHE 10:00	Arroz/Feijão Salda de Ovos Salada de tomate	Arroz/Feijão Filé de peixe assado com batata Salada de Couve Melancia	Galinhada (arroz com coxa e sobrecoxa) e legumes Salada de Alface	Arroz/Tutu de Feijão com Carne de Porco Salada de Couve Banana	Macarronada com carne moída Salada de Almeirão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 0% 556,97	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		85g	20g	14g	
		64%	14%	24%	

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

*Abril é representado principalmente por duas cores, **Azul** (Transtorno do Espectro Autista) e **Verde** (Segurança no Trabalho).
 Essas campanhas visam a inclusão, cuidado e proteção.*

CARDÁPIO – FUNDAMENTAL – FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS – PERÍODO PARCIAL

ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI

ABRIL - 2026

TARDE	2ª FEIRA 27/04	3ª FEIRA 28/04	4ª FEIRA 29/04	5ª FEIRA 30/04	6ª FEIRA 01/05
Café da tarde Até 12:30h	Biscoito de Sal Suco Natural	Pão Frances com margarina e Suco Natural	Biscoito tipo Rosquinha Vitamina (leite com polpa)	Fruta	Biscoito amanteigada Suco natural
LANCHE 15:00	Pão Caseiro com manteiga Suco de Morango	Arroz/Feijão Filé de peixe assado com batata Salada de Couve Melancia	Bolo de Limão Suco de Uva Banana	Macarronada com carne moída Salada de Almeirão	Torta de frango de legumes Suco de abacaxi
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 0% 602,65	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		84g	22g	14g	
		65%	12%	23%	

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

*Abril é representado principalmente por duas cores, **Azul** (Transtorno do Espectro Autista) e **Verde** (Segurança no Trabalho).
 Essas campanhas visam a inclusão, cuidado e proteção.*