

CARDÁPIO – FUNDAMENTAL – FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS – PERÍODO PARCIAL

ESCOLA MUNICIPAL NAIR AP. ARRUDA CAMARGO CLIMACO

MAIO - 2026

TARDE	2º FEIRA 04/05	3º FEIRA 05/05	4º FEIRA 06/05	5º FEIRA 07/05	6º FEIRA 08/05
Café da tarde Até 12:30h	Biscoito com suco natural	Pão Frances com margarina e Chá Mate	Leite com Polpa	Fruta	Biscoito com suco natural
LANCHE 15:00	Bolo de Mesclado (cenoura e beterraba) Suco de Laranja	Torta de Frango e legumes Suco de Abacaxi	Arroz/Feijão Coxinha de frango assada Salada de Alface Melão	Macarronada com carne moída Salada de Almeirão Laranja	Pão francês com manteiga Vitamina (Leite com polpa de frutas vermelhas)
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 0%	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		88g	18g	13g	
	536,57	66%	12%	22%	

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

*Maio é representado pela cor **laranja** (Combate ao Abuso Infantil), proteger a infância é dever de todos: não se cale, denuncie.*

CARDÁPIO – FUNDAMENTAL – FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS – PERÍODO PARCIAL

ESCOLA MUNICIPAL NAIR AP. ARRUDA CAMARGO CLIMACO

MAIO - 2026

TARDE	2º FEIRA 11/05	3º FEIRA 12/05	4º FEIRA 13/05	5º FEIRA 14/05	
Café da tarde Até 12:30h	Biscoito com suco natural	Pão Frances com margarina e Chá Mate	Leite com Polpa	Fruta	
LANCHE 15:00	Pão caseiro com manteiga Suco de Morango	Bolo de Simples com cobertura de leite em pó Suco de Morango	Torta de Frango e legumes Suco de Abacaxi Laranja	Arroz/Feijão Filé de tilapia Salada de Repolho	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		0%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		579,53	90g	15g	14g
			63%	13%	24%

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

*Maio é representado pela cor **laranja** (Combate ao Abuso Infantil), proteger a infância é dever de todos: não se cale, denuncie.*

CARDÁPIO – FUNDAMENTAL – FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS – PERÍODO PARCIAL

ESCOLA MUNICIPAL NAIR AP. ARRUDA CAMARGO CLIMACO

MAIO - 2026

TARDE	2ª FEIRA 18/05	3ª FEIRA 19/05	4ª FEIRA 20/05	5ª FEIRA 21/05	6ª FEIRA 22/05
Café da tarde Até 12:30h	Biscoito com suco natural	Pão Frances com margarina e Chá Mate	Leite com Polpa	Fruta	Biscoito com suco natural
LANCHE 15:00	Iogurte Bolacha e Pipoca	Macarronada com frango em iscas em molho Salada de Alface Mamão	Arroz/Feijão Linguiça Assada Purê de Batata/Mandioca Legumes cozidos	Pão com carne moída Suco de Frutas vermelhas Melancia	Bolo Mesclado Suco de Laranja
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 0%	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		83g	16g	13g	
		63%	13%	24%	

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

Maio é representado pela cor **laranja** (Combate ao Abuso Infantil), proteger a infância é dever de todos: não se cale, denuncie.

CARDÁPIO – FUNDAMENTAL – FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS – PERÍODO PARCIAL

ESCOLA MUNICIPAL NAIR AP. ARRUDA CAMARGO CLIMACO

MAIO - 2026

TARDE	2ª FEIRA 25/05	3ª FEIRA 26/05	4ª FEIRA 27/05	5ª FEIRA 28/05	6ª FEIRA 29/05
Café da tarde Até 12:30h	Biscoito de Sal Suco Natural	Pão Frances com margarina e Suco Natural	Biscoito tipo Rosquinha Vitamina (leite com polpa)	Fruta	Biscoito amanteigada Suco natural
LANCHE 15:00	Pão Caseiro com manteiga Suco de Morango	Macarronada com carne moída Salada de Almeirão	Bolo de Chocolate Suco de Uva Banana	Arroz/Feijão Creme de milho Coxinha de frango assada Salada de Alface	Torta de frango de legumes Suco de abacaxi
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 0% 602,65	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		84g	22g	14g	
		65%	12%	23%	

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

*Maio é representado pela cor **laranja** (Combate ao Abuso Infantil), proteger a infância é dever de todos: não se cale, denuncie.*