SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUARACI/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA – 0 A 3 ANOS – PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEQUENOPOLIS | **Maio 2026**

	2ª FEIRA 04/05	3ª FEIRA 05/05	4ª FEIRA 06/05	5ª FEIRA 07/05	6ª FEIRA 08/05
CAFÉ DA MANHA 8:25	Pão Frances Manteiga Suco de Laranja	Pão Caseiro com manteiga Manteiga Leite com chocolate	Bolacha/Biscoito ½ Banana Leite com Chocolate	Bolo de Chocolate s/ açúcar Chá Mate	Pão Frances Manteiga Vitamina (leite com polpa de morango)
ALMOÇO 10:30	Arroz/Feijão Salada de ovos Legumes cozidos	Arroz/Feijão Carne em pedaço com mandioca Salada de alface	Arroz/Feijão Coxinha de frango assada Salada de Alface Melão	Arroz/Feijão* Macarronada com carne moída Salada de Almeirão Laranja	Arroz/Feijão Carne moída em Molho com legumes Salada de repolho
LANCHE 12:00 (MATERNAL 1)	Leite puro/chocolate	Leite puro/chocolate	Leite puro/chocolate	Leite puro/chocolate	Leite puro/chocolate
LANCHE 14:00	Pão Caseiro com manteiga Suco de Frutas vermelhas	Macarronada com carne moída Salada de Alface	Pão Frances Manteiga Vitamina (Leite com polpa de morango)	Torta de Carne moída Suco de Laranja	Pão Frances com Manteiga Suco de Acerola
CEIA 15:30	Melão	Banana	Melancia	Banana	Mamão

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
	70%	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
	1002,75	117,3g	32g	28,4g
		64%	13%	23%

BERÇÁRIO E MATERNAL: ZERO AÇÚCAR

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

*Maio é representado pela cor **laranja (***Combate ao Abuso Infantil), proteger a infância é dever de todos: não se cale, denuncie.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUARACI/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA – 0 A 3 ANOS – PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEQUENOPOLIS | **Maio 2026**

	2ª FEIRA 11/05	3ª FEIRA 12/05	4ª FEIRA 13/05	5ª FEIRA 14/05	6ª FEIRA 15/05
CAFÉ DA MANHA 8:25	Pão Frances Manteiga Suco de Uva	Biscoito/Bolacha ½ Banana Iogurte	Pão Frances Manteiga Leite com chocolate	Bolo de coco s/ açúcar (cobertura de calde leite em pé com coco ralado) Suco de Abacaxi	
ALMOÇO 10:30	Arroz/Feijão Omelete com cheiro verde Salada de repolho	Arroz/Feijão Macarronada com Carne moída Salada de Couve Melancia	Arroz/Feijão Estrogonofe falso de filé de frango (filé de sassami) Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne de Porco fritinha (s/ óleo) Laranja	
LANCHE 12:00 (MATERNAL 1)	Leite puro/chocolate	Leite puro/chocolate	Leite puro/chocolate	Leite puro/chocolate	Leite puro/chocolate
LANCHE 14:00	Pão Frances com Manteiga Vitamina	Bolo de Banana s/ açúcar Suco de frutas vermelhas	Pão Frances com manteiga Suco de Abacaxi	Torta de Frango (recheio por cima: tipo pizza) Suco de Laranja	
CEIA 15:30	Mamão	Laranja	Maça	Banana	

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal) 70%**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
	1017,75	157g	36g	**27g**
		64%	13%	**23%**

BERÇÁRIO E MATERNAL: ZERO AÇÚCAR

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

*Maio é representado pela cor **laranja (***Combate ao Abuso Infantil), proteger a infância é dever de todos: não se cale, denuncie.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUARACI/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA – 0 A 3 ANOS – PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEQUENOPOLIS | **Maio 2026**

	2ªFEIRA 18/05	3ªFEIRA 19/05	4ª FEIRA 20/05	5ª FEIRA 21/05	6ª FEIRA 22/05
CAFÉ DA MANHA 8:25	Pão Frances Manteiga Suco de Uva	Pão Caseiro Manteiga Leite com chocolate	Biscoito/Bolacha ½ Banana Leite com Chocolate	Bolo de Banana e Chocolate s/ açúcar Chá Mate	Pão Frances Manteiga Vitamina (leite com polpa de morango)
ALMOÇO 10:30	Arroz/Feijão Salada de ovos Legumes cozidos(tipo maionese)	Arroz/Feijão Linguiça Assada Purê de Batata Salada de Tomate	Arroz/Feijão Farofa de Ovos com carne moída Legumes cozidos	Arroz/Feijão* Macarronada com frango em iscas (cubos) em molho Salada de Alface Mamão	Arroz/Feijão Coxinha da Asa Assada com legumes (batata/cenoura) Salada de Repolho
LANCHE 12:00 (MATERNAL 1)	Leite puro/chocolate	Leite puro/chocolate	Leite puro/chocolate	Leite puro/chocolate	Leite puro/chocolate
LANCHE 14:00	Pão Caseiro com manteiga Suco de Frutas vermelhas	Bolo de cenoura e beterraba Suco de Laranja	Pão Frances com manteiga Vitamina (leite com polpa de morango)	Torta de Carne moída com legumes Suco de Abacaxi	Pão Frances com Carne Moída Suco de Uva
CEIA 15:30	Melão	Mamão	Banana	Banana	Melancia

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
	70%	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
	1005,0	157g	36g	**28g**
		63%	14%	**23%**

BERÇÁRIO E MATERNAL: ZERO AÇÚCAR

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

*Maio é representado pela cor **laranja (***Combate ao Abuso Infantil), proteger a infância é dever de todos: não se cale, denuncie.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GUARACI/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA – 0 A 3 ANOS – PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEQUENOPOLIS | **Maio 2026**

	2ª FEIRA 25/05	3ª FEIRA 26/05	4ª FEIRA 27/05	5ª FEIRA 28/05	6ª FEIRA 29/05
CAFÉ DA MANHA 8:25	Pão Frances Manteiga Suco de Uva	Bolacha/Biscoito ½ Banana Vitamina (Leite com Polpa)	Pão Frances com Manteiga Leite com chocolate	Bolo de Laranja com coco (s/ açúcar) Chá Mate	Pão Frances Manteiga Leite com chocolate
ALMOÇO 10:30	Arroz/Feijão Salda de Ovos Salada de tomate	Arroz/Feijão Filé de Frango fritinho Salada de Legumes cozidos	Arroz/Feijão Filé de peixe assado com batata Salada de Couve Melancia Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne em pedaço com legumes Salada de Couve Banana	Arroz/Feijão* Macarronada com carne moída Salada de Almeirão
LANCHE 12:00 (MATERNAL 1)	Leite puro/chocolate	Leite puro/chocolate	Leite puro/chocolate	Leite puro/chocolate	Leite puro/chocolate
LANCHE 14:00	Pão Frances Com Manteiga Vitamina com Abacaxi	Bolo de Chocolate (s/ açúcar – chocolate 33%) Suco de Frutas vermelhas	Pão Frances com manteiga Suco de Uva	Macarronada com Carne moída Salada de almeirão	Pão Frances com Carne Moída Suco de Goiaba
CEIA 15:30	Banana	Mamão	Maça	Banana	Melancia

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
	70%	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
	1016,34	172g	34g	**28g**
		64%	14%	**22%**

BERÇÁRIO E MATERNAL: ZERO AÇÚCAR

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

*Maio é representado pela cor **laranja (**Combate ao Abuso Infantil), proteger a infância é dever de todos: não se cale, denuncie.*