

CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA – 4 ANOS – PERÍODO PARCIAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RECANTO DA ALEGRIA			MAIO 2026		
	2ª FEIRA 04/05	3ª FEIRA 05/05	4ª FEIRA 06/05	5ª FEIRA 07/05	6ª FEIRA 08/05
CAFÉ DA MANHA 07:50	Pão Frances Manteiga Suco de Laranja	Pão Caseiro com manteiga Manteiga Leite com chocolate	Bolacha/Biscoito ½ Banana Leite com Chocolate	Bolo de Chocolate s/ açúcar Chá Mate	Pão Frances Manteiga Vitamina (leite com polpa de morango)
ALMOÇO 10:40	Arroz/Feijão Salada de ovos Legumes cozidos	Arroz/Feijão Carne em pedaço com mandioca Salada de alface	Arroz/Feijão Coxinha de frango assada Salada de Alface Melão	Arroz/Feijão* Macarronada com carne moída Salada de Almeirão Laranja	Arroz/Feijão Carne moída em Molho com legumes Salada de repolho
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		30%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		508,37	78,5g	18g	13g
			64%	14%	22%

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

*Maio é representado pela cor **laranja** (Combate ao Abuso Infantil), proteger a infância é dever de todos: não se cale, denuncie.*

CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA – 4 ANOS – PERÍODO PARCIAL
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RECANTO DA ALEGRIA
MAIO 2026

	2ª FEIRA 11/05	3ª FEIRA 12/05	4ª FEIRA 13/05	5ª FEIRA 14/05	6ª FEIRA 15/05
CAFÉ DA MANHA 07:50	Pão Frances Manteiga Suco de Uva	Biscoito/Bolacha ½ Banana iogurte	Pão Frances Manteiga Leite com chocolate	Bolo de coco s/ açúcar (cobertura de calde leite em pé com coco ralado) Suco de Abacaxi	
ALMOÇO 10:00	Arroz/Feijão Omelete com cheiro verde Salada de repolho	Arroz/Feijão Macarronada com Carne moída Salada de Couve Melancia	Arroz/Feijão Estrogonofe falso de filé de frango (filé de sassami) Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne de Porco fritinha (s/ óleo) Laranja	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
	30%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	516,37	78g	18g	13,5g	
		64%	15%	21%	

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações
Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

*Maio é representado pela cor **laranja** (Combate ao Abuso Infantil), proteger a infância é dever de todos: não se cale, denuncie.*

CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA – 4 ANOS – PERÍODO PARCIAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RECANTO DA ALEGRIA			MAIO 2026		
	2ª FEIRA 18/05	3ª FEIRA 19/05	4ª FEIRA 20/05	5ª FEIRA 21/05	6ª FEIRA 22/05
CAFÉ DA MANHA 07:50	Pão Frances Manteiga Suco de Uva	Pão Caseiro Manteiga Leite com chocolate	Biscoito/Bolacha ½ Banana Leite com Chocolate	Bolo de Banana e Chocolate s/ açúcar Chá Mate	Pão Frances Manteiga Vitamina (leite com polpa de morango)
ALMOÇO 10:00	Arroz/Feijão Salada de ovos Legumes cozidos (tipo maionese)	Arroz/Feijão Linguiça Assada Purê de Batata Salada de Tomate	Arroz/Feijão Farofa de Ovos com carne moída Legumes cozidos	Arroz/Feijão* Macarronada com frango em iscas (cubos) em molho Salada de Alface Mamão	Arroz/Feijão Coxinha da Asa Assada com legumes (batata/cenoura) Salada de Repolho
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		30%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		514,0	78,5g	18g	14g
			62%	13%	25%

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

Daila Alves Barboza – CRN8 6346

*Maio é representado pela cor **laranja** (Combate ao Abuso Infantil), proteger a infância é dever de todos: não se cale, denuncie.*

CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA – 4 ANOS – PERÍODO PARCIAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RECANTO DA ALEGRIA			MAIO 2026		
	2ª FEIRA 25/05	3ª FEIRA 26/05	4ª FEIRA 27/05	5ª FEIRA 28/05	6ª FEIRA 29/05
CAFÉ DA MANHA 07:50	Pão Frances Manteiga Suco de Uva	Bolacha/Biscoito ½ Banana Vitamina (Leite com Polpa)	Pão Frances com Manteiga Leite com chocolate	Bolo de Laranja com coco (s/ açúcar) Chá Mate	Pão Frances Manteiga Leite com chocolate
ALMOÇO 10:00	Arroz/Feijão Salada de Ovos Salada de tomate	Arroz/Feijão Filé de Frango fritinho Salada de Legumes cozidos	Arroz/Feijão Filé de peixe assado com batata Salada de Couve Melancia Salada de Alface	Arroz/Feijão Carne em pedaço com legumes Salada de Couve Banana	Arroz/Feijão* Macarronada com carne moída Salada de Almeirão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 30%	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		508,17	86g	17g	14g
			64%	14%	22%

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

*Maio é representado pela cor **laranja** (Combate ao Abuso Infantil), proteger a infância é dever de todos: não se cale, denuncie.*