

CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA – 5 ANOS – PERÍODO PARCIAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RECANTO DA ALEGRIA			MAIO 2026		
	2ª FEIRA 04/05	3ª FEIRA 05/05	4ª FEIRA 06/05	5ª FEIRA 07/05	6ª FEIRA 08/05
LANCHE 15:00	Pão Caseiro com manteiga Suco de Frutas vermelhas	Macarronada com carne moída Salada de Alface	Pão Frances Manteiga Vitamina (Leite com polpa de morango)	Torta de Carne moída Suco de Laranja	Pão Frances com Manteiga Suco de Acerola
CEIA 16:30	Melão	Banana	Melancia	Banana	Mamão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		30%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		408,37	56,6g	16g	13,2g
			55%	15%	30%

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

*Maio é representado pela cor **laranja** (Combate ao Abuso Infantil), proteger a infância é dever de todos: não se cale, denuncie.*

CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA – 5 ANOS – PERÍODO PARCIAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO RECANTO DA ALEGRIA

MAIO 2026

	2ª FEIRA 11/05	3ª FEIRA 12/05	4ª FEIRA 13/05	5ª FEIRA 14/05	6ª FEIRA 15/05
LANCHE 15:00	Pão Frances com Manteiga Vitamina	Bolo de Banana s/ açúcar Suco de frutas vermelhas	Pão Frances com manteiga Suco de Abacaxi	Torta de Frango (recheio por cima: tipo pizza) Suco de Laranja	
CEIA 16:30	Mamão	Laranja	Maça	Banana	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
	30%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	416,65	65,3g	18g	13,25g	
		55%	15%	30%	

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

*Maio é representado pela cor **laranja** (Combate ao Abuso Infantil), proteger a infância é dever de todos: não se cale, denuncie.*

CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA – 5 ANOS – PERÍODO PARCIAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO RECANTO DA ALEGRIA

MAIO 2026

	2ª FEIRA 18/05	3ª FEIRA 19/05	4ª FEIRA 20/05	5ª FEIRA 21/05	6ª FEIRA 22/05
LANCHE 15:00	Pão Caseiro com manteiga Suco de Frutas vermelhas	Bolo de cenoura e beterraba Suco de Laranja	Pão Frances com manteiga Vitamina (leite com polpa de morango)	Torta de Carne moída com legumes Suco de Abacaxi	Pão Frances com Carne Moída Suco de Uva
CEIA 16:30	Melão	Mamão	Banana	Banana	Melancia
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
	30%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	446,00	62g	15g	12g	
		54%	16%	30%	

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

*Maio é representado pela cor **laranja** (Combate ao Abuso Infantil), proteger a infância é dever de todos: não se cale, denuncie.*

CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA – 5 ANOS – PERÍODO PARCIAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO RECANTO DA ALEGRIA

MAIO 2026

	2ª FEIRA 25/05	3ª FEIRA 26/05	4ª FEIRA 27/05	5ª FEIRA 28/05	6ª FEIRA 29/05
LANCHE 15:00	Pão Frances Com Manteiga Vitamina com Abacaxi	Bolo de Chocolate (s/ açúcar – chocolate 33%) Suco de Frutas vermelhas	Pão Frances com manteiga Suco de Uva	Macarronada com Carne moída Salada de almeirão	Pão Frances com Carne Moída Suco de Goiaba
CEIA 16:30	Banana	Mamão	Maça	Banana	Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		30%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		414,10	65g	12g	14g
			58%	16%	26%

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

*Maio é representado pela cor **laranja** (Combate ao Abuso Infantil), proteger a infância é dever de todos: não se cale, denuncie.*