

**CARDÁPIO – FUNDAMENTAL – FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS – PERÍODO PARCIAL**

**ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI**

**MAIO – 2026**

<b>MANHA</b>	<b>2º FEIRA 04/05</b>	<b>3º FEIRA 05/05</b>	<b>4º FEIRA 06/05</b>	<b>5º FEIRA 07/05</b>	<b>6º FEIRA 08/05</b>
<b>Café da manhã Até 08hs</b>	Biscoito com suco natural	Pão Frances com margarina e Chá Mate	Leite com Polpa	Fruta	Biscoito com suco natural
<b>LANCHE 10:00</b>	Arroz/Feijão Omelete Legumes cozidos	Arroz/Feijão Carne em pedaço assada com legumes Salada de alface	Arroz/Feijão Coxinha de frango assada Salada de Alface Melão	Macarronada com carne moída Salada de Almeirão Laranja	Arroz/Feijão Farofa de carne, ovos e farinha de milho Salada de repolho
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal) 0%</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		542,11	93g	23g	15g
		62%	13%	25%	

**Dalila Alves Barboza – CRN8 6346**

\* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

*Maio é representado principalmente pela cor laranja que traz como campanha a conscientização sobre o combate ao abuso e exploração sexual de crianças e adolescentes.*

**CARDÁPIO – FUNDAMENTAL – FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS – PERÍODO PARCIAL**

**ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI**

**MAIO - 2026**

TARDE	2º FEIRA 04/05	3º FEIRA 05/05	4º FEIRA 06/05	5º FEIRA 07/05	6º FEIRA 08/05
<b>Café da tarde</b> Até 12:30h	Biscoito com suco natural	Pão Frances com margarina e Chá Mate	Leite com Polpa	Fruta	Biscoito com suco natural
<b>LANCHE</b> 15:00	Bolo de Mesclado (cenoura e beterraba) Suco de Laranja	Torta de Frango e legumes Suco de Abacaxi	Arroz/Feijão Coxinha de frango assada Salada de Alface Melão	Macarronada com carne moída Salada de Almeirão Laranja	Pão francês com manteiga Vitamina (Leite com polpa de frutas vermelhas)
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b> 0%	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		88g	18g	13g	
	536,57	66%	12%	22%	

**Dalila Alves Barboza – CRN8 6346**

\* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

*Maio é representado principalmente pela cor laranja que traz como campanha a conscientização sobre o combate ao abuso e exploração sexual de crianças e adolescentes.*

**CARDÁPIO – FUNDAMENTAL – FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS – PERÍODO PARCIAL**

**ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI**

**MAIO - 2026**

<b>MANHA</b>	<b>2º FEIRA 11/05</b>	<b>3º FEIRA 12/05</b>	<b>4º FEIRA 13/05</b>	<b>5º FEIRA 14/05</b>	
<b>Café da manhã Até 08hs</b>	Biscoito com suco natural	Pão Frances com margarina e Chá Mate	Leite com Polpa	Fruta	
<b>LANCHE 10:00</b>	Arroz/Feijão Salada de Ovos Salada de repolho	Arroz/Feijão Carne de Porco Assada Laranja	Arroz/Feijão Estrogonofe falso de filé de frango (filé de sassami) Salada de Alface	Arroz/Feijão Filé de tilapia Salada de Repolho	
Composição nutricional (Média semanal)		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		<b>0%</b>	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		582,24	90g	22g	<b>15g</b>
			63%	14%	<b>23%</b>

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

\* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

*Maio é representado principalmente pela cor laranja que traz como campanha a conscientização sobre o combate ao abuso e exploração sexual de crianças e adolescentes.*

**CARDÁPIO – FUNDAMENTAL – FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS – PERÍODO PARCIAL**

**ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI**

**MAIO - 2026**

<b>TARDE</b>	<b>2º FEIRA 11/05</b>	<b>3º FEIRA 12/05</b>	<b>4º FEIRA 13/05</b>	<b>5º FEIRA 14/05</b>	
<b>Café da tarde Até 12:30h</b>	Biscoito com suco natural	Pão Frances com margarina e Chá Mate	Leite com Polpa	Fruta	
<b>LANCHE 15:00</b>	Pão caseiro com manteiga Suco de Morango	Bolo de Simples com cobertura de leite em pó Suco de Morango	Torta de Frango e legumes Suco de Abacaxi Laranja	Arroz/Feijão Filé de tilapia Salada de Repolho	
Composição nutricional (Média semanal)		<b>Energia (Kcal)</b> <b>0%</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	15% a 30% do VET
		579,53	90g	15g	<b>14g</b>
		63%	13%	<b>24%</b>	

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

\* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

*Maio é representado principalmente pela cor laranja que traz como campanha a conscientização sobre o combate ao abuso e exploração sexual de crianças e adolescentes.*

**CARDÁPIO – FUNDAMENTAL – FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS – PERÍODO PARCIAL**
**ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI**
**MAIO - 2026**

<b>MANHA</b>	<b>2º FEIRA 18/05</b>	<b>3º FEIRA 19/05</b>	<b>4º FEIRA 20/05</b>	<b>5º FEIRA 21/05</b>	<b>6º FEIRA 22/05</b>
<b>Café da manhã Até 08hs</b>	Biscoito com suco natural	Pão Frances com margarina e Chá Mate	Leite com Polpa	Fruta	Biscoito com suco natural
<b>LANCHE 10:00</b>	Arroz/Feijão Salada de Ovos Salada de repolho	Macarronada com frango em iscas em molho Salada de Alface Mamão	Arroz/Feijão Linguiça Assada Purê de Batata/Mandioca Legumes cozidos	Arroz/Feijão Carne moída com batata Salada de Repolho	Arroz/Feijão Filé de Frango em cubos (frito sem óleo) com cheiro verde Salada de Legumes cozidos
Composição nutricional (Média semanal)		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		<b>0%</b>	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		563,67	87g	21g	<b>15g</b>
			64%	14%	<b>22%</b>

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

\* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

Maio é representado principalmente pela cor laranja que traz como campanha a conscientização sobre o combate ao abuso e exploração sexual de crianças e adolescentes.

**CARDÁPIO – FUNDAMENTAL – FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS – PERÍODO PARCIAL**
**ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI**
**MAIO - 2026**

<b>TARDE</b>	<b>2º FEIRA 18/05</b>	<b>3º FEIRA 19/05</b>	<b>4º FEIRA 20/05</b>	<b>5º FEIRA 21/05</b>	<b>6º FEIRA 22/05</b>
<b>Café da tarde Até 12:30h</b>	Biscoito com suco natural	Pão Frances com margarina e Chá Mate	Leite com Polpa	Fruta	Biscoito com suco natural
<b>LANCHE 15:00</b>	logurte Bolacha e Pipoca	Macarronada com frango em iscas em molho Salada de Alface Mamão	Arroz/Feijão Linguiça Assada Purê de Batata/Mandioca Legumes cozidos	Pão com carne moída Suco de Frutas vermelhas Melancia	Bolo Mesclado Suco de Laranja
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) <b>0%</b>  599,68	<b>CHO</b> (g) <b>55% a 65% do VET</b>	<b>PTN</b> (g) <b>10% a 15% do VET</b>	<b>LPD</b> (g) <b>15% a 30% do VET</b>	
		83g	16g	<b>13g</b>	
		63%	13%	<b>24%</b>	

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

\* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

Maio é representado principalmente pela cor laranja que traz como campanha a conscientização sobre o combate ao abuso e exploração sexual de crianças e adolescentes.

**CARDÁPIO – FUNDAMENTAL – FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS – PERÍODO PARCIAL**

**ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI**

**MAIO - 2026**

<b>MANHA</b>	<b>2ª FEIRA 25/05</b>	<b>3ª FEIRA 26/05</b>	<b>4ª FEIRA 27/05</b>	<b>5ª FEIRA 28/05</b>	<b>6ª FEIRA 29/05</b>
<b>Café da manhã Até 08hs</b>	Biscoito com suco natural	Pão Frances com margarina e Chá Mate	Leite com Polpa	Fruta	Biscoito com suco natural
<b>LANCHE 10:00</b>	Arroz/Feijão Omelete Salada de tomate	Arroz/Feijão Filé de frango empanado Salada de Couve Melancia	Arroz/Feijão com Carne de Porco Assado Salada de Couve Laranja	Arroz/Feijão Creme de milho Coxinha de frango assada Salada de Alface	Macarronada com carne moída Salada de Almeirão Suco de Morango
Composição nutricional (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
	<b>0%</b>	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
	586,97	85g	20g	<b>14g</b>	
		64%	14%	<b>24%</b>	

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

\* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

*Maio é representado principalmente pela cor laranja que traz como campanha a conscientização sobre o combate ao abuso e exploração sexual de crianças e adolescentes.*

**CARDÁPIO – FUNDAMENTAL – FAIXA ETÁRIA – 5 A 10 ANOS – PERÍODO PARCIAL**

**ESCOLA MUNICIPAL WILSON JAN DE GIULI**

**MAIO - 2026**

<b>TARDE</b>	<b>2ª FEIRA 25/05</b>	<b>3ª FEIRA 26/05</b>	<b>4ª FEIRA 27/05</b>	<b>5ª FEIRA 28/05</b>	<b>6ª FEIRA 29/05</b>
<b>Café da tarde Até 12:30h</b>	Biscoito de Sal Suco Natural	Pão Frances com margarina e Suco Natural	Biscoito tipo Rosquinha Vitamina (leite com polpa)	Fruta	Biscoito amanteigada Suco natural
<b>LANCHE 15:00</b>	Pão Caseiro com manteiga Suco de Morango	Macarronada com carne moída Salada de Almeirão	Bolo de Chocolate Suco de Uva Banana	Arroz/Feijão Creme de milho Coxinha de frango assada Salada de Alface	Torta de frango de legumes Suco de abacaxi
Composição nutricional (Média semanal)		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		<b>0%</b>	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		602,65	84g	22g	<b>14g</b>
			65%	12%	<b>23%</b>

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

\* legumes, verduras e frutas, sujeitos a alterações

*Maio é representado principalmente pela cor laranja que traz como campanha a conscientização sobre o combate ao abuso e exploração sexual de crianças e adolescentes.*