

CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS – PERÍODO INTEGRAL
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEQUENOPOLIS
JUNHO 2026

	2ª FEIRA 01/06	3ª FEIRA 02/06	4ª FEIRA 03/06		
CAFÉ DA MANHA 08:00	Pão Frances Manteiga Suco de Laranja/Chá	Bolacha/Biscoito ½ Banana Leite com Chocolate	Pão Frances Manteiga Suco de Laranja/Chá		
ALMOÇO 11:00	Arroz Polenta com Carne moída Legumes cozidos	Arroz/Feijão Coxinha de frango assada Salada de Alface/legumes Melão	Arroz/Feijão* Macarronada com carne moída/Sopa Salada de Almeirão Banana		
LANCHE 14:30	Pão Frances com manteiga Leite engrossado	Bolo de coco Vitamina (Leite com polpa)	Pão Francês Suco de Frutas vermelhas		
CEIA 15:30	Maça	Banana	Mamão		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
	70%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	968,01	146g	30g	30g	
		60%	13%	27%	

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

 Dalila Alves Barboza – CRN8 6346
 

As cores do mês de junho são vermelhas e verdes, representando a doação de sangue e a preservação do meio ambiente.

CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS – PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEQUENOPOLIS

JUNHO 2026

	2ª FEIRA 08/06	3ª FEIRA 09/06	4ª FEIRA 10/06	5ª FEIRA 11/06	6ª FEIRA 12/06
CAFÉ DA MANHA 08:00	Pão Frances Manteiga Suco de Uva	Biscoito/Bolacha ½ Banana Iogurte	Pão Frances Manteiga Leite com chocolate	Bolo de coco s/ açúcar (cobertura de calde leite em pé com coco ralado) Suco de Abacaxi	Pão Frances Manteiga Chá Mate/Erva doce
ALMOÇO 11:00	Arroz/Feijão Salada de Ovos Salada de repolho	Arroz * Galinhada (filé de frango) Salada de Legumes cozidos Maça	Arroz/Feijão Estrogonofe falso de carne em iscas Salada de Alface Ponca	Arroz/Feijão Filé de tilapia Salada de Repolho	Arroz* Macarronada/Sopa com carne moída com legumes Salada de Legumes cozidos
LANCHE 14:30	Pão Frances com Manteiga Vitamina	Bolo de Banana s/ açúcar Suco de frutas vermelhas	Pão Frances com Carne moída Suco de Abacaxi	Torta de Frango (recheio por cima: tipo pizza) Suco de Laranja	Pão Frances com Ovos Suco de Goiaba
CEIA 15:30	Mamão	Banana	Maça	Melão	Poncã
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	70%	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		991,73	152g	33g	29g
			61%	13%	27%

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

As cores do mês de junho são vermelhas e verdes, representando a doação de sangue e a preservação do meio ambiente.

CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS – PERÍODO INTEGRAL
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEQUENOPOLIS
JUNHO 2026

	2ª FEIRA 15/06	3ª FEIRA 16/06	4ª FEIRA 17/06	5ª FEIRA 18/06	6ª FEIRA 19/06
CAFÉ DA MANHA 08:00	Pão Frances Manteiga Suco de Uva	Biscoito/Bolacha ½ Banana Leite com Chocolate	Pão Frances Manteiga Vitamina (leite com polpa de morango)	Bolo de Banana e Chocolate s/ açúcar Chá Mate	Pão Frances Manteiga Chá Mate/Camomila
ALMOÇO 11:00	Arroz/Feijão Farofa com carne moída e legumes Salada de repolho	Arroz Macarronada com frango em iscas (cubos) em molho Salada de Alface Mamão	Arroz/Feijão Linguiça Assada Purê de Batata/Mandioca Legumes cozidos	Arroz/Feijão Carne em iscas acebolada Salada de Repolho Banana	Arroz/Feijão Carne de Porco Assada Salada de legumes cozidos
LANCHE 14:30	Pão Frances com manteiga Suco de Frutas vermelhas	Bolo de cenoura Suco de Laranja	Pão Frances com linguiça (triturada) Suco de Morango	Torta de Franco com legumes (tipo pizza) Suco de Abacaxi	Pão Frances com Carne Moída Suco de Uva
CEIA 15:30	Melão	Mamão	Banana	Maça	Melancia
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
	70%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	958,99	143g	29g	33g	
		60%	12%	30%	

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações
Dalila Alves Barboza – CRN8 6346
As cores do mês de junho são vermelhas e verdes, representando a doação de sangue e a preservação do meio ambiente.

CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS – PERÍODO INTEGRAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEQUENOPOLIS

JUNHO 2026

	2ª FEIRA 22/06	3ª FEIRA 23/06	4ª FEIRA 24/06	5ª FEIRA 25/06	6ª FEIRA 26/06
CAFÉ DA MANHA 08:00	Pão Frances Manteiga Suco de Uva	Bolacha/Biscoito ½ Banana Vitamina (Leite com Polpa)	Pão Frances com Manteiga Leite com chocolate	Bolo de Laranja com coco (s/ açúcar) Chá Mate	Pão Frances Manteiga Chá Mate/Cidreira
ALMOÇO 11:00	Arroz/Feijão Omelete Salada de tomate	Arroz/Feijão Pirão de peixe Salada de Repolho Melancia	Arroz/Feijão com Quibe Assado Salada de Couve Maça	Arroz/Feijão Creme de milho Coxinha de frango assada Salada de Alface	Arroz Macarronada com carne moída/Sopa com legumes Salada de Almeirão
LANCHE 14:30	Pão Frances Com Manteiga Vitamina com Abacaxi	Bolo de Chocolate (s/ açúcar – chocolate 33%) Suco de Frutas vermelhas	Pão Frances com requeijão Suco de Uva	Macarronada com Carne moída /Sopa com legumes Salada de almeirão	Pão Frances com Carne Moída Suco de Goiaba
CEIA 15:30	Melão	Mamão	Maça	Banana	Melancia
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
	70%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	975,01	155g	29g	28g	26%
		63%	12%		

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

As cores do mês de junho são vermelhas e verdes, representando a doação de sangue e a preservação do meio ambiente.

CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA – 4 A 5 ANOS – PERÍODO INTEGRAL

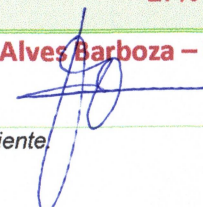
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEQUENOPOLIS

JUNHO 2026

	2ª FEIRA 29/06	3ª FEIRA 30/06	4ª FEIRA 01/07	5ª FEIRA 02/07	6ª FEIRA 03/07
CAFÉ DA MANHA 08:00	Pão Frances Manteiga Suco de Uva	Bolacha/Biscoito ½ Banana Iogurte	Pão Frances com Manteiga Leite com chocolate	Bolo de Laranja com coco (s/ açúcar) Chá Mate	Pão Frances Manteiga Chá Mate/Erva doce
ALMOÇO 11:00	Arroz/Feijão Farofa de Ovos com legumes Salada de repolho	Arroz/Feijão Tulipa assada com legumes Mamão	Arroz/ Macarronada com Sardinha em molho Salada de Alface Maça	Arroz/Feijão Carne Moída em molho com batata Salada de Repolho	Arroz/Feijão Carne em pedaço com legumes Salada de Legumes cozida
LANCHE 14:30	Pão Frances Com Manteiga Vitamina com Abacaxi	Polenta com carne moída e legumes	Pão Frances com Carne Moída Suco de Goiaba	Bolo de pão de queijo Iogurte	Pão Frances com frango desfiado em molho Suco de Uva
CEIA 15:30	Banana	Mamão	Maça	Banana	Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		70%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1018,99	157g	30g	31g
			61%	12%	27%

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346



As cores do mês de junho são vermelhas e verdes, representando a doação de sangue e a preservação do meio ambiente.