

CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA – 4 ANOS – PERÍODO PARCIAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RECANTO DA ALEGRIA JUNHO 2026

	2ª FEIRA 01/06	3ª FEIRA 02/06	4ª FEIRA 03/06	
CAFÉ DA MANHA 07:50	Pão Frances Manteiga Suco de Laranja/Chá	Bolacha/Biscoito ½ Banana Leite com Chocolate	Pão Frances Manteiga Suco de Laranja/Chá	
ALMOÇO 10:40	Arroz Polenta com Carne moída Legumes cozidos	Arroz/Feijão Coxinha de frango assada Salada de Alface/legumes Melão	Arroz/Feijão* Macarronada com carne moída/Sopa Salada de Almeirão Banana	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)			LPD (g)
	30%			PTN (g)
	484,00			15% a 30% do VET
			55% a 65% do VET	13g
			78,5g	23%
			64%	

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

As cores do mês de junho são vermelhas e verdes, representando a doação de sangue e a preservação do meio ambiente.

**CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA – 4 ANOS – PERÍODO PARCIAL**

**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RECANTO DA ALEGRIA**

**JUNHO 2026**

	2ª FEIRA 08/06	3ª FEIRA 09/06	4ª FEIRA 10/09	5ª FEIRA 11/06	6ª FEIRA 12/06
<b>CAFÉ DA MANHA</b> 07:50	Pão Frances Manteiga Suco de Uva	Biscoito/Bolacha ½ Banana iogurte	Pão Frances Manteiga Leite com chocolate	Bolo de coco s/ açúcar (cobertura de calde leite em pé com coco ralado) Suco de Abacaxi	Pão Frances Manteiga Chá Mate/Erva doce
<b>ALMOÇO</b> 10:00	Arroz/Feijão Salada de Ovos Salada de repolho	Arroz * Galinhada (filé de frango) Salada de Legumes cozidos Maça	Arroz/Feijão Estrogonofe falso de carne em iscas Salada de Alface Ponca	Arroz/Feijão Filé de tilapia Salada de Repolho	Arroz* Macarronada/Sopa com carne moída com legumes Salada de Legumes cozidos
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia</b> (Kcal)				
	<b>30%</b>				
	495,8				
			<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			78g	18g	13,5g
			63%	15%	22%

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

**Dailia Alves Barboza – CRN8 6346**

As cores do mês de junho são vermelhas e verdes, representando a doação de sangue e a preservação do meio ambiente.

CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA – 4 ANOS – PERÍODO PARCIAL

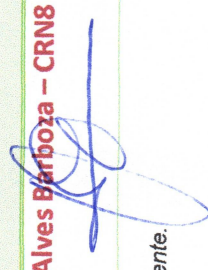
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RECANTO DA ALEGRIA

JUNHO 2026

	2ª FEIRA 15/06	3ª FEIRA 16/06	4ª FEIRA 17/06	5ª FEIRA 18/06	6ª FEIRA 19/06
CAFÉ DA MANHA 07:50	Pão Frances Manteiga Suco de Uva	Biscoito/Bolacha ½ Banana Leite com Chocolate	Pão Frances Manteiga Vitamina (leite com polpa de morango)	Bolo de Banana e Chocolate s/ açúcar Chá Mate	Pão Frances Manteiga Chá Mate/Camomila
ALMOÇO 10:00	Arroz/Feijão Farofa com carne moída e legumes Salada de repolho	Arroz Macarronada com frango em iscas (cubos) em molho Salada de Alface Mamão	Arroz/Feijão Linguíça Assada Purê de Batata/Mandioca Legumes cozidos	Arroz/Feijão Carne em iscas acebolada Salada de Repolho Banana	Arroz/Feijão Carne de Porco Assada Salada de legumes cozidos
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 30% 479,49	CHO (g) 78,5g 58%	PTN (g) 18g 13%	LPD (g) 14g 28%	55% a 65% do VET
					10% a 15% do VET
					15% a 30% do VET

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

Dailia Alves Barboza – CRN8 6346



As cores do mês de junho são vermelhas e verdes, representando a doação de sangue e a preservação do meio ambiente.

**CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA – 4 ANOS – PERÍODO PARCIAL**

**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RECANTO DA ALEGRIA**      **JUNHO 2026**

	<b>2ª FEIRA 22/06</b>	<b>3ª FEIRA 23/06</b>	<b>4ª FEIRA 24/06</b>	<b>5ª FEIRA 25/06</b>	<b>6ª FEIRA 26/06</b>
<b>CAFÉ DA MANHA 07:50</b>	Pão Frances Manteiga Suco de Uva	Bolacha/Biscoito ½ Banana Vitamina (Leite com Polpa)	Pão Frances com Manteiga Leite com chocolate	Bolo de Laranja com coco (s/ açúcar) Chá Mate	Pão Frances Manteiga Chá Mate/Cidreira
<b>ALMOÇO 10:00</b>	Arroz/Feijão Omelete Salada de tomate	Arroz/Feijão Pirão de peixe Salada de Repolho Melancia	Arroz/Feijão com Quibe Assado Salada de Couve Maça	Arroz/Feijão Creme de milho Coxinha de frango assada Salada de Alface	Arroz Macarronada com carne moída/Sopa com legumes Salada de Almeirão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		<b>30%</b>	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		<b>487,50</b>	<b>86g</b>	<b>17g</b>	<b>14g</b>
			<b>65%</b>	<b>14%</b>	<b>21%</b>

**- Frutas e verduras: sujeitos a alterações**

**Dailia Alves Barboza – CRN8 6346**

*As cores do mês de junho são vermelhas e verdes, representando a doação de sangue e a preservação do meio ambiente.*

CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA – 4 ANOS – PERÍODO PARCIAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RECANTO DA ALEGRIA		JUNHO 2026			
	2ª FEIRA 29/06	3ª FEIRA 30/06	4ª FEIRA 01/07	5ª FEIRA 02/07	6ª FEIRA 03/07
<b>CAFÉ DA MANHA</b> 07:50	Pão Frances Manteiga Suco de Uva	Bolacha/Biscoito ½ Banana Iogurte	Pão Frances com Manteiga Leite com chocolate	Bolo de Laranja com coco (s/ açúcar) Chá Mate	Pão Frances Manteiga Chá Mate/Erva doce
<b>ALMOÇO</b> 10:40	Arroz/Feijão Farofa de Ovos com legumes Salada de repolho	Arroz/Feijão Tulipa assada com legumes Mamão	Arroz/ Macarronada com Sardinha em molho Salada de Alface Maça	Arroz/Feijão Carne Moída em molho com batata Salada de Repolho	Arroz/Feijão Carne em pedaço com legumes Salada de Legumes cozida
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)		<b>Energia</b> (Kcal)	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)
		30%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		509,49	78,5g	18g	1,3g
			63%	14%	23%
<b>- Frutas e verduras: sujeitos a alterações</b>					
<b>Dailia Alves Barboza – CRN8 6346</b>					

As cores do mês de junho são vermelhas e verdes, representando a doação de sangue e a preservação do meio ambiente.