

CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA – 5 ANOS – PERÍODO PARCIAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RECANTO DA ALEGRIA

JUNHO 2026

	2ª FEIRA 01/06	3ª FEIRA 02/06	4ª FEIRA 03/06		
LANCHE 15:00	Pão Frances com manteiga Leite engrossado	Bolo de coco Vitamina (Leite com polpa)	Pão Francês Suco de Frutas vermelhas		
CEIA 16:30	Maça	Banana	Mamão		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
	30%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	418,37	56,6g	16g	13,2g	
		60%	15%	25%	

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

As cores do mês de junho são vermelhas e verdes, representando a doação de sangue e a preservação do meio ambiente.

CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA – 5 ANOS – PERÍODO PARCIAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO RECANTO DA ALEGRIA

JUNHO 2026

	2ª FEIRA 08/06	3ª FEIRA 09/06	4ª FEIRA 10/06	5ª FEIRA 11/06	6ª FEIRA 12/06
LANCHE 15:00	Pão Frances com Manteiga Vitamina	Bolo de Banana s/ açúcar Suco de frutas vermelhas	Pão Frances com Carne moída Suco de Abacaxi	Torta de Frango (recheio por cima: tipo pizza) Suco de Laranja	Pão Frances com Ovos Suco de Goiaba
CEIA 16:30	Mamão	Banana	Maça	Melão	Poncã
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
	30%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	458,65	65,3g	18g	13,25g	30%
		58%	15%		

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

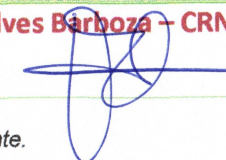
As cores do mês de junho são vermelhas e verdes, representando a doação de sangue e a preservação do meio ambiente.

CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA – 5 ANOS – PERÍODO PARCIAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO RECANTO DA ALEGRIA			JUNHO 2026		
	2ª FEIRA 15/06	3ª FEIRA 16/06	4ª FEIRA 17/06	5ª FEIRA 18/06	6ª FEIRA 19/06
LANCHE 15:00	Pão Frances com manteiga Suco de Frutas vermelhas	Bolo de cenoura Suco de Laranja	Pão Frances com linguiça (triturada) Suco de Morango	Torta de Franco com legumes (tipo pizza) Suco de Abacaxi	Pão Frances com Carne Moída Suco de Uva
CEIA 16:30	Melão	Mamão	Banana	Maça	Melancia
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
	30%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	497,00	62g	15g	12g	
		56%	14%	30%	

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

Dalila Alves Barboza - CRN8 6346



As cores do mês de junho são vermelhas e verdes, representando a doação de sangue e a preservação do meio ambiente.

CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA – 5 ANOS – PERÍODO PARCIAL

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO RECANTO DA ALEGRIA

JUNHO 2026

	2ª FEIRA 22/06	3ª FEIRA 23/06	4ª FEIRA 24/06	5ª FEIRA 25/06	6ª FEIRA 26/06
LANCHE 15:00	Pão Frances Com Manteiga Vitamina com Abacaxi	Bolo de Chocolate (s/ açúcar – chocolate 33%) Suco de Frutas vermelhas	Pão Frances com requeijão Suco de Uva	Macarronada com Carne moída /Sopa com legumes Salada de almeirão	Pão Frances com Carne Moída Suco de Goiaba
CEIA 16:30	Melão	Mamão	Maça	Banana	Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		30%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		425,10	65g	12g	14g
		59%	15%	26%	

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

Dalila Alves Barboza – CRN8 6346

As cores do mês de junho são vermelhas e verdes, representando a doação de sangue e a preservação do meio ambiente.

CARDÁPIO – EDUCAÇÃO INFANTIL – FAIXA ETÁRIA – 5 ANOS – PERÍODO PARCIAL
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO RECANTO DA ALEGRIA
JUNHO 2026

	2ª FEIRA 29/06	3ª FEIRA 30/06	4ª FEIRA 01/07	5ª FEIRA 02/07	6ª FEIRA 03/07
LANCHE 15:00	Pão Frances Com Manteiga Vitamina com Abacaxi	Polenta com carne moída e legumes	Pão Frances com Carne Moída Suco de Goiaba	Bolo de pão de queijo logurte	Pão Frances com frango desfiado em molho Suco de Uva
CEIA 16:30	Banana	Mamão	Maça	Banana	Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		30%	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		414,10	65g	12g	14g
			61%	13%	26%

- Frutas e verduras: sujeitos a alterações

 Dalila Alves Barboza – CRN8 6346
 

As cores do mês de junho são vermelhas e verdes, representando a doação de sangue e a preservação do meio ambiente.